L'ÉROSS'INFO



N° 79 - AOÛT 2026

VOEFFRAY
CHARPENTE
La passion du bois depuis 1969
www.voeffray-charpente.ch
Christian Voeffray Charpente SA | Maîtrise fédérale | Vérossaz – Bex



CRÉATION DE BIJOUX UNIQUES, PERSONNALISÉS SUR COMMANDE.

RÉPARATION DE BIJOUX.

ACHAT DE VIEUX BIJOUX EN OR OU ARGENT .

SANS RDV JEUDI ET VENDREDI 14H00-18H00

N° WHATSAPP POUR PLUS D'INFOS ET PRENDRE RDV :

079 152 45 91

CBIJOUX.CH
RUE DU COPPET 8
1870 MONTHEY





Est-ce le dernier édito du Véross' info ?

Lors de la séance de rédaction pour la préparation du numéro que vous tenez entre vos mains, les discussions tournaient inlassablement autour d'un seul et même sujet : comment fait-on pour le numéro de décembre ?

Le comité actuel a pourtant anticipé la situation. Nous avions publié un article dans le numéro d'avril, un flyer a été envoyé à tous les habitants du village en juin et bien sûr, nous en avions parlé autour de nous. A l'heure de l'écriture de ces lignes, quelques contacts ont été pris, mais rien de réellement concrétisé.

Il est clair que le journal ne pourra pas être publié, reposant uniquement sur les épaules de deux membres du comité et de notre fidèle relectrice. Est-ce grave ? Bien sûr que non. Les lecteurs habituels changeront simplement de canal pour retrouver les informations.

Les sociétés locales publient généralement quelques photos sur les réseaux sociaux. Une partie de l'agenda est disponible sur le site de la Commune. Les petites annonces peuvent être consultées sur le tableau d'affichage du magasin. Pour le visage de Vérossaz, parlez à votre voisin et pour les chroniques villageoises et les hommages, asseyez-vous à une table du Progrès par exemple.

Nous pouvons passer en revue toute la liste des articles et trouver une solution. C'est donc peut-être là, la vraie réponse. Les habitudes évoluent, les besoins changent. Il est peut-être temps de mettre en pause le Véross info.

Affaire à suivre lors de l'assemblée générale de l'association du journal qui aura lieu le 16 septembre. Mais, il est vrai que nous espérons tout de même avoir un point « renouvellement du comité », au lieu de « dissolution », à l'ordre du jour.

Bonne lecture

Laurence et Fanny









Votre pub ici?







SOMMAIRE

Chronique villageoise 06
Assemblée générale 06
A la recherche de nouveaux membres 07
Agenda des manifestations 2026 08
La recette d'Andréanne 09
Les lectures coups de cœur 11
La société de gym 12
A votre service 13
Un visage de Véross' 14
Sentinelle citoyenne 18
Notre voirie 19
Les défis des chalets 22
La rubrique bien-être 23
Les pages de l'école 24
Pro Senectute 26
27 ..... Le club des aînés
31 ..... Le pass'seniors
32 ..... Contre la violence
33 ..... Stop suicide
34 ..... Véross'anime
35 ..... La jeunesse
37 ..... Programme d'intégration
38 ..... L'aventure des Poitoux
40 ..... Zoom sur notre club de lecture
41 ..... Notre paroisse
42 ..... Hommages
47 ..... Les bons gestes
49 ..... Chronique météo
51 ..... Les jeux d'Hervé

Véroffi'art 2026

LE RENDEZ-VOUS DES ARTISTES ET ARTISANS
AMATEURS ET PROFESSIONNELS DE VÉROSSAZ ET ENVIRONS
SE DÉROULERA AU BLOC SCOLAIRE DE VÉROSSAZ

les 24 et 25 octobre 2026

CHRONIQUE VILLAGEOISE

Naissance

Eloi Morisod	né le 17.04.2026	fils de Corinne Breu et Olivier Morisod
Gaetano Migliorisi	né le 04.06.2026	fils de Julia et Davide Migliorisi

Décès

Monique Jacquemoud	née le 05.12.1940	décédée le 15.03.2026
Denis Jacquemoud	né le 05.11.1935	décédé le 22.04.2026
Claudine Coutaz	née le 23.02.1941	décédée le 15.04.2026
Edgar Coutaz	né le 17.07.1951	décédé le 13.05.2026

Toute l'équipe du journal exprime son soutien et sa sympathie aux familles endeuillées.
Nous souhaitons la bienvenue aux nouveaux bébés !
Nous publions les naissances, mariages et décès qui nous sont connus
et respectons l'anonymat s'il nous l'est demandé.

Assemblée générale

Notre 17e assemblée générale aura lieu le
Mercredi 16 septembre 2026 à 20h00 à la salle communale
selon l'ordre du jour suivant :

1. Liste des présences
2. Procès-verbal de la 16ème assemblée générale
3. Comptes et rapport des vérificateurs
4. Cotisations annuelles
5. Rapport d'activité
6. Elections et démissions
7. Divers

Participez nombreuses et nombreux à l'avenir de votre journal,
cette assemblée est ouverte à toutes et tous !
A l'issue de la séance, nous partagerons un apéritif en toute convivialité.

LE VÉROSS'INFO EST À LA RECHERCHE DE NOUVEAUX MEMBRES POUR SON COMITÉ

Bien sûr comme pour chacun(e) d'entre nous, la question du temps est primordiale. Entre son travail, ses obligations, ses loisirs, sa famille, ses amis et ses envies, la vie est bien remplie. Concrètement, la participation au comité représente :

- 1 séance avant la publication du journal pour regrouper les articles et définir le contenu
- 1 session de relecture individuelle, après la mise en page de chaque journal
- 1 assemblée générale par année

Selon les statuts du Véross'info, le comité est composé d'un(e) Président(e) et d'au moins 3 membres élus par l'Assemblée Générale, ainsi que d'un(e) délégué(e) du conseil communal. Actuellement, chacune de ces personnes a ses propres tâches, en fonction de ses compétences et de ses préférences :

Une personne qui fait tourner la machine (généralement appelée le/la Président(e))
- Contacts avec les sociétés locales pour la remise des articles
- Coordination du graphisme et de l'impression
- Réponses aux diverses demandes des lecteurs (suggestions d'articles, remarques constructives)

Une personne qui veille sur la caisse (généralement appelée le/la Caissier(ière))
- Tenue de la comptabilité générale et présentation des comptes à l'Assemblée générale
- Envoi des factures pour les abonnements et les annonces publicitaires
- Suivi des encaissements et paiement des factures

Une personne qui s'occupe des coulisses (généralement appelée le/la Secrétaire)
- Prise des procès-verbaux pendant les séances de comité et l'Assemblée générale
- Mise à jour de la liste des membres
- Envoi des journaux aux annonceurs et abonnés

Deux personnes qui racontent Vérossaz (généralement appelée les rédacteurs(trices))
- Visages de Vérossaz
- Retours de manifestations
- Mise en avant d'associations, de lieux, …

Le comité doit également compter sur un(e) délégué(e) du conseil communal, qui fait principalement le lien avec l'administration communale pour les informations officielles.

Et évidemment, quelques petites, mais néanmoins indispensables tâches que le comité se répartit selon ses envies et disponibilités.

Le comité actuel s'investit depuis plusieurs années, notamment 9 ans pour la plus ancienne membre. Il est désormais temps d'assurer la relève et une transition en douceur pour les prochaines années, en renouvelant en partie notre comité.

Vous avez envie d'en savoir plus, de participer à notre prochaine séance ?
N'hésitez pas à contacter notre Présidente, Delphine Echenard par email à verossinfo@gmail.com.

Nous nous réjouissons de vous accueillir au sein du comité du Véross'info !

AGENDA DES MANIFESTATIONS 2026

Septembre

6	Loto apéritif	Société de gym L'Églantine
11	Soirée d'observation	Fondation de l'Observatoire
13	Messe de confirmation pour le secteur de St-Maurice à l'Abbaye (10h)	Paroisse catholique
16	AG	Véross'info
20	Loto apéritif	Société de Tir Dents-du-Midi
20	Pain au four banal de la Doey	Florian Monnay & Co.
26	Enig'moto/Enigm'auto	Auto-Moto club la Poya
26	Pizza party au four banal	Société de développement
28	Ciné Senior	Club des Aînés

Octobre

3	Né pour lire	Point-lecture
4	Altitrail de Chalin	Ski-Club Cime de l'Est
7	Après-midi « partage » (14h-16h)	Club des Aînés
9	Soirée d'observation	Fondation de l'Observatoire
11	Loto apéritif	Parade de la Fête Dieu
14	Brisolée	Club des Aînés
16	Soirée d'observation et planétarium à l'école	Fondation de l'Observatoire
21	Soirée d'observation et planétarium à l'école	Fondation de l'Observatoire
23	Brisolée royale à la cantine du foot	Auto-moto Club La Poya
23	Tournoi de Jass (au Progrès)	La Jeunesse
24-25	Véroffi'Art	Véross'anime
26	Ciné Senior	Club des Aînés
31	Halloween	Véross'anime

Novembre

1	Messe de la Toussaint (10h), animée par la Sigismonda	Paroisse catholique
1	Loto apéritif	Société de gym l'Églantine
4	AG à Massongex	Ski-Club Cime de l'Est
8	Loto apéritif	Fondation de l'Observatoire
11	Après-midi « partage » (14h-16h)	Club des Aînés
13	Nuit du conte	Point-lecture
14	Concert annuel	Chœur L'Écho des Cimes
15	Pain au four banal de la Doey	Florian Monnay & Co.
21	AG + souper	Société de développement
22	Loto apéritif	Paroisse catholique
22	Messe du Christ Roi, animée par la Sigismonda	Paroisse catholique
28	Vins chauds de l'Avent	Société de développement
28	Souper de la Cagnotte	Le Progrès
30	Ciné Senior	Club des Aînés

Décembre

5	Vins chauds de l'Avent	Société de développement
6	St-Nicolas	Société de développement
8	Messe de l'Immaculée Conception (18h), animée par l'Echo des Cimes	Paroisse catholique

RETROUVONS-NOUS-Y !

11	AG + souper	Auto-moto Club « La Poya »
12	Vins chauds de l'Avent	Société de développement
19	Vins chauds de l'Avent	Société de développement
24	Messe de la nativité (18h), animée par la Sigismonda	Paroisse catholique
27-31	Camps OJ	Ski-Club Cime de l'Est

Pour plus d'informations sur les manifestations, nous vous invitons à visiter les sites internet des organisateurs. Vous trouverez les coordonnées des président.e.s des sociétés locales sur le site de la commune : https://verossaz.ch/sport3.php
Vous organisez une manifestation, proposez des cours ou des ateliers ouverts au public et se déroulant à Vérossaz, n'hésitez pas à nous le transmettre par e-mail (verossinfo@gmail.com).

LA RECETTE D'ANDRÉANNE



Gratin de courgettes de Sylvain
En accompagnement pour 6 personnes - Préparation: 15 minutes
Cuisson: 10 minutes puis 30 à 35 minutes dans le four



1,3 kg de courgettes environ, 5 gousses d'ail
2 pots de demi-crème à sauce de 200g (soit 400g en tout)
1 bouquet garni (ou une branche de thym et une feuille de laurier)
1 cube de bouillon de légumes ou de volaille, 50 g de gruyère râpé
1 sachet de safran en poudre, 1 càc de curry
poivre et sel, 2 pincées de paprika fort
2 pincées de noix de muscade, 1 càc d'huile d'olive
1 gousse d'ail et un peu de beurre pour le plat

Laver les courgettes entières sous l'eau froide. Couper les extrémités. Les découper en rondelles d'environ 1/2 cm d'épaisseur. Peler 5 gousses d'ail. Dans une casserole, mettre un fond d'eau avec le bouquet garni et le cube de bouillon. Porter à ébullition. Lorsque l'eau bout, placer les rondelles de courgettes avec les gousses d'ail dans le panier vapeur et mettre dans la casserole.
Couvrir et laisser cuire sur feu moyen-doux environ 10 minutes. Les courgettes doivent être cuites mais rester un peu croquantes, on ne veut pas de la purée! Déposer les rondelles sur un linge et les recouvrir d'un autre linge. Les laisser ainsi refroidir et sécher. Mettre les gousses d'ail de côté.

Dans un récipient, préparer la liaison pour le gratin: mélanger les pots de crème, le paprika, le curry, le safran, la muscade, l'huile d'olive. Saler et poivrer. Goûter et rectifier l'assaisonnement. Préchauffer le four à 180°C. Beurrer un plat à gratin. Couper la gousse d'ail restante en deux et la frotter sur le fond et les bords du plat. Déposer les courgettes joliment, un peu en hauteur, comme sur la photo ci-dessous. Écraser grossièrement les 5 gousses d'ail cuites à la vapeur et parsemer. Verser la liaison et saupoudrer le gratin de gruyère. Enfourner dans le milieu du four préchauffé pour 30 à 35 minutes. Sortir et laisser reposer 2 minutes. Servir.

Bon appétit, Adréanne Deladoey

MICHELLOD S.A.
www.michellod-menuiserie.ch

STORES CHABLAIS
CONFORT & PROTECTION DEPUIS 1974
À Aigle
Rte Industrielle 10
1860 Aigle
024 466 77 07
À Sion
Rue de Lausanne 81
1950 Sion
027 323 77 07
STOBAG GOLD PARTNER
+ STORES EN TOILE
+ VOLETS ALUMINIUM
+ PORTES DE GARAGE
+ STORES À LAMELLES
+ STORES INTÉRIEURS
+ ENTRETIEN – RÉPARATION
info@storeschablais.ch - www.storeschablais.ch

www.liec.ch
Stéphanie Da Col Gianella
Agréée ASCA
7, passage de la Doey
1891 Vérossaz
tél. 079 436 00 89
l'instant essence-ciel
Massage - Aromathérapie - Réflexologie - Cours

LES CIMES D'ALEX
Espaces verts
Travaux sur bois
www.lescimesdalex.ch 079 630 79 07

MF
Coiffure & Head Spa
L'ART DE PRENDRE SOIN DE VOUS.
COIFFURE • HEAD SPA
RUE CIME DE L'EST 2
1890 ST-MAURICE
079 922 32 33

Vieux Fromages Sàrl
Laurent Vieux
Marinette Vieux
Chemin de la Ry 17
1893 Muraz/Collombey
Tél. 024 472 75 23
Fax 024 472 88 23

Massages - Reboutage
Aussi à votre domicile
Ricardo Rodriguez
Masseur Diplômé
Agréé ASCA
Rue de quartery 2
1869 MASSONGEX
078 889 92 84
Soins pris en charge par certaines caisses maladies

LES LECTURES COUPS DE CŒUR

Horaires
Le lundi de 17h30 à 19h
Le jeudi de 16h à 17h30
Le 1er samedi du mois de 9h30 à 11h30

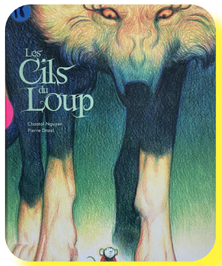
Le Point Lecture se situe au bloc scolaire.

le point lecture Vérossaz





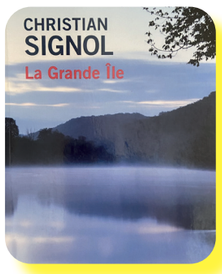
Les lurons de la forêt d'Anthony Martinez
Une bande de joyeux drilles, des animaux aux caractères bien trempés, qui nous emmènent dans des aventures pétillantes et cocasses. Des petites saynètes savoureuses, à lire et à observer. Mention spéciale pour le sanglier, haut en couleur et doté d'un accent chantant du sud. J'adore. Rire garanti avec cet album. A lire et relire sans modération !



Les cils du loup de Chantal Nguyen
Un conte fantastique issu du folklore japonais, dans une forme poétique inspirée des haïkus. Avec des illustrations magnifiques. Yuki la petite souris se retrouve à la rue, en plein hiver. Elle s'exile dans la montagne où elle rencontre un loup qui lui offre un cil magique grâce auquel elle perçoit soudain la réalité du monde... Et sa propre réalité. Un livre splendide pour aider à grandir. Prends cela, regarde le monde comme je le vois. Et trouve les gens dignes de toi.



Peut-être de Kobi Yamada
T'es-tu déjà demandé pourquoi tu étais là, en ce monde ? Tu es le seul « toi » qu'il y ait jamais eu et qu'il y aura jamais. Tu as tant à offrir. Peut-être inventeras-tu quelque chose que personne n'a jamais imaginé auparavant ? Peut-être tes créations toucheront-elles le ciel ? Ta vie t'appartient. Ouvre grand les yeux et nourris-toi de tout ce qui t'entoure. Une histoire qui invite les enfants à croire en eux, à explorer leurs talents infinis et à réaliser leurs rêves. Un album enchanteur.



La grande île de Christian Signol
Une île sur la Dordogne. Un monde aquatique, poétique et mystérieux, propice aux rêves, un refuge. C'est là que vivent Bastien et sa famille. L'eau et la rivière sont leur univers, un paradis qui les enchante jour après jour. Mais avec la guerre, les difficultés, et la fuite du temps, l'harmonie se dissout peu à peu. Ne reste que le souvenir du bonheur, de l'enfance éternelle, et la splendeur de la nature. Un roman à découvrir avec un brin de nostalgie. Une belle histoire.

N.B Les albums pour les enfants ne sont pas que pour les enfants !

Bienvenue au point-lecture,
c'est toujours un bonheur de vous accueillir !
Fabienne Monnay Daves

FSG L'EGLANTINE

VIENS TESTER ! INSCRIS-TOI !

société de gym
Vérossaz

Move & Play NEW jeux collectifs mixte, dès 16 ans	Jeudi 19h00 -20h15 dès le 3 septembre	à définir
Badminton mixte, dès 16 ans	Jeudi 20h45 -22h00 dès le 3 septembre	Joseph 075 424 46 14
Move Flow NEW Yoga - Pilates mixte, dès 16 ans	Mardi 19h00 -20h00 dès le 1er septembre	Emilie 079 885 29 90
Move Power NEW Crosstraining mixte, dès 16 ans	Mardi 20h15 -21h00 dès le 1er septembre	Léonie 079 738 48 81
Move Junior NEW Polysport mixte, 3H - 6H	Lundi 16h05 -17h15 dès le 31 août	Ludmilla 077 525 02 70
Mini Move Polysport mixte, 1H - 2H	Jeudi 16h05 -17h05 dès le 3 septembre	Franca 079 564 34 93
Family Move Parents-enfants mixte, de 2 à 4 ans	Jeudi 17h30 - 18h30 dès le 3 septembre	Gwendoline 079 403 53 01

gym.eglantine@gmail.com

LA SOCIÉTÉ DE GYM

Saison 2026 - 2027

Qui dit nouvelle saison, dit nouveautés ! Nous avons le plaisir de t'annoncer des nouveaux cours et de nouveaux·elles moniteurs·trices (page de gauche).

La cotisation annuelle est de 130.- par personne pour le cours de ton choix. Pour 40.- de plus, profite de l'accès illimité et participe à tous les cours de ta catégorie d'âge.

Un petit SMS aux moniteurs·trices avant le premier cours est bienvenu et sinon, viens tester et inscris-toi sur place.

La saison commence la semaine du 31 août 2026.

Pour toute question tu peux, envoyer un WhatsApp aux moniteurs·trices ou envoyer un mail à : gym.eglantine@gmail.com

Rendez-vous le mercredi 26 août à 19h au préau pour l'assemblée générale de la société qui sera suivie d'un petit apéro.

Salutations sportives
Le comité

À VOTRE SERVICE

Ce coin attend vos petites annonces ! Bricoleurs, jardiniers, baby-sitters ou promeneurs de chiens en herbe…

Envoyez votre texte à verossinfo@gmail.com

Les sœurs Bressoud, Agathe et Cécile, sont disponibles pour du babysitting en duo ou seules selon vos besoins. Elles possèdent toutes deux l'attestation de la Croix-Rouge et sont disponibles aux 079/ 386 03 86.

Nous sommes Maéva, Léonie, Tina et Emilie, nous avons suivi le cours de baby-sitting de la Croix-Rouge, nous sommes disponibles pour garder vos enfants. Renseignements: 079/ 710 68 50

UN VISAGE DE VÉROSS'



Michel Coutaz, pourrais-tu stp te présenter à nos lecteurs en quelques mots ?

Je suis né en 1957 au sein d'une famille paysanne de Vérossaz, où j'ai grandi entouré de mon frère Edgar et de mes 2 sœurs, Jocelyne et Edith. Nous vivions à la Doey, avant que mes parents construisent la maison au Plan de la Doey, que mon frère Edgar a rachetée par la suite.

J'ai fait mon école primaire à Vérossaz, dans le bâtiment qui est aujourd'hui la maison de commune. Les garçons étaient en dessous et les filles à l'étage, la mixité n'était pas de mise à l'époque. Tous les degrés étaient mélangés et souvent, les grands aidaient les petits.

Adrien Coutaz, qu'on appelait Péta, était notre instituteur. Il n'hésitait pas à nous mettre à genoux avec un dictionnaire sur les mains si on se comportait mal. En dehors de l'école, nous aidions nos parents. Mon papa s'occupait du bétail, faisait aussi boucherie de campagne et coiffeur pour le village. Ma maman cultivait les fraises sur le plateau. J'ai terminé ma scolarité obligatoire avec 2 ans d'école promotion à Saint-Maurice.

De 1973 à 1976, j'ai fait un apprentissage de boucher-charcutier à la boucherie Rohner de Saint-Maurice, qui est l'actuelle boucherie d'Agaune. En première année, quand mon cousin Gérald ne travaillait pas à l'usine de Ciment, il m'arrivait de descendre à pied par les Cases le samedi, pour commencer le travail à 06h00.

A 20 ans, j'ai fait mon école de recrue à Savatan, puis je suis entré à Migros Valais, à la centrale de Martigny. Un jour, mon chef est venu me voir et m'a dit qu'il y avait un poste de responsable de boucherie pour la succursale de Verbier, c'était à prendre ou à laisser. J'ai donc déménagé à Verbier. C'est là que j'ai rencontré mon épouse Daisy. Elle travaillait également à la Migros, et je l'ai réquisitionnée quelques fois pour faire la vaisselle de la boucherie. Ça ne lui plaisait pas trop mais elle ne m'en a pas voulu puisque nous nous sommes mariés quelques temps plus tard (rires). Et comble de bonheur, notre fils Fabrice est né en 1978. Puis, j'ai réalisé mon rêve d'enfant en adoptant mon premier chien. C'était un berger Malinois, une petite boule de poils que l'on a appelé Roky.

En 1979, après 4 saisons à Verbier et le décès de mon papa Sylvain, nous avons décidé de venir vivre à Vérossaz. A cette époque, il n'y avait pas grand-chose à louer, nous avons fait une année au chalet KimPlay à la Doey, qui n'a pas changé depuis (rires). Puis, la Bourgeoisie de Vérossaz a eu l'excellente idée de construire un immeuble à l'Abbaye. Nous étions les premiers locataires et concierges. C'est alors que notre famille s'est à nouveau agrandie pour notre plus grand bonheur, avec la naissance de notre fille Doris, en 1982. Et deux ans plus tard, j'ai pu construire mon chalet sur un terrain que nous avions, dans le quartier de Vers-chez-les-Gex.

En dehors de mon boulot à la Migros, je travaillais aussi la campagne avec mon frère, et j'ai repris les boucheries de campagne pour les paysans du village, ce que faisait déjà mon papa à l'époque. Et en 1980, ma carrière professionnelle a changé d'orientation : je suis resté dans le domaine de la fabrication, mais j'ai passé de la viande à la colle Araldite (rires). J'ai été engagé chez Ciba Geigy à Monthey, pour faire les équipes. C'était nettement plus intéressant financièrement et cela me permettait d'avoir plus de temps libre pour les travaux de la campagne et les moutons. J'ai passé 29 ans à travailler en équipe, avant de devenir opérateur de jour dans des bâtiments où plusieurs Véroffiards ont passé, comme Alexis Jordan avec qui j'aime en parler. C'était un job que j'ai pris à cœur dès le début et j'ai eu la chance d'avoir de bons collègues. A côté de cela, j'ai continué de donner des coups de main aux bouchers du coin jusqu'en 1996. Et en 2022, après 42 ans d'usine et quelques ennuis de santé, j'ai pris ma retraite.

Dans l'intervalle, je suis devenu un heureux grand-papa en 2012. La naissance de nos petites filles, Maéline et Hanaé, nous a comblé de bonheur. Habitant le même village, j'ai eu la chance de bien pouvoir en profiter depuis qu'elles sont toutes petites. J'ai eu beaucoup de plaisir à aller balader avec elles et mon chien Tchiko. Maintenant, c'est des ados mais ça reste que du bonheur.

Au niveau de la vie locale, j'ai fait partie de plusieurs sociétés, entre autres le moto club, pour lequel j'ai été secrétaire. Et j'étais membre de la commission bourgeoisiale, du conseil de surveillance de la Banque Raiffeisen, etc … J'ai aussi donné des coups de main partout où je pouvais, en entretenant la route des Pésaires pour la commune, le parcours Vita et les bancs pour la société de développement. Je me suis aussi occupé de la broche lors des tournois du FC Vérossaz, avant la construction du couvert et pendant 10 ans.

Et quels sont tes hobbys ou tes passions avec tout cela ?

Mon hobby, ça reste la nature et surtout, les balades avec mes chiens. J'en ai eu 5 au total. C'étaient de super compagnons de marche. Avec eux, nous avons parcouru le territoire de Vérossaz en long, en large et de haut en bas. Il faut dire que ce ne sont pas les possibilités qui manquent ici (rires). Quand notre dernier chien, Tchiko, nous a quittés en 2024, j'ai décidé de ne plus en reprendre. Et cela nous a permis de quitter la maison dans laquelle nous avons vécu pour un appartement plus petit.

Et si tu devais sélectionner un coup de cœur à Vérossaz, lequel choisirais-tu ?

Ici à Vérossaz, tout est fantastique. On est au milieu de la nature mais à deux pas de la plaine et de la montagne. En plus, les gens sont sympas. On ne connaît plus tout le monde, il faut chercher le contact. J'aime beaucoup échanger, discuter deux mots quand je me balade. Mais mon coup de cœur reste le Fahy, un endroit calme et reposant avec sa belle cascade. Avant, j'y allais par l'ancienne route, qui passe sous le monorail à Mottiez pour ceux qui s'en rappellent. J'ai toujours beaucoup de plaisir à y monter.



CHABLAIS TOITURE SÁRL

FERBLANTERIE - COUVERTURE

Brevet fédéral

Chablais.toiture@hotmail.com | 079.476.40.78

GARAGE DES SPORTS
MONTHEY

KIA ISUZU

Vente véhicules neufs et d'occasion toutes marques

Réparations toutes marques



Av. du Simplon 34 - 1870 Monthey
Tél. 024 471 87 87
info@garagedessports.ch

Eric Passaquay
079 218 86 38

TRAVAIL QUALITÉ LONGÉVITÉ

Coutaz sa

Toiture - Sanitaire - Chauffage - Energie solaire

024 485 15 20
www.coutaz.ch



www.elmeca.ch

ELMECA
– ÉLECTRICITÉ –

ATRA S.A.

GÉNIE CIVIL - BÉTON ARMÉ

Génie civil

Béton armé

Travaux publics

1870 MONTHEY
Rue Château-Vieux 5

Tél. 024 / 471 00 10
Fax 024 / 471 00 11
e-mail info@atra-sa.ch

ET SI VOUS DEVENIEZ SENTINELLE CITOYENNE ?

Votre rôle ?

Fournir des informations simples mais cruciales lors d'événements ou de périodes sensibles :

- Surveiller la montée des eaux et des crues.
- Observer l'état de sécheresse des forêts.
- Signaler les phénomènes météorologiques inhabituels.
- Repérer les risques potentiels pour la population ou les infrastructures.

Ces données permettent aux services compétents d'agir plus rapidement et efficacement en cas de besoin.

Ce que nous vous offrons :

- Une flexibilité totale : vous participez selon vos disponibilités.
- Une formation de base pour savoir quoi observer et comment transmettre l'information.
- Un cadre clair et sécurisé pour vos interventions.
- Une collaboration directe avec les autorités locales.

Quand et où ?

Les missions sont ponctuelles, souvent liées à des événements météorologiques ou à des campagnes de prévention.

Elles peuvent aussi être activées lors de manifestations ou de périodes à risque.

Votre regard peut faire la différence.

Ensemble, renforçons la sécurité de notre région.

Pour vous inscrire :
contactez-nous à
emcr.chablais@monthey.ch
ou via le formulaire en ligne :

EMCRCHABLAIS
MONTHEY | COLLOMBEY-MURAZ | MASSONGEX | VEROSSAZ

NOTRE VOIRIE - PORTRAITS CROISÉS

Cette année 2026 est particulière dans la vie de la commune. Samuel Croset, en charge de l'entretien de cette dernière depuis près d'une décennie, a raccroché gants et balais pour profiter d'une retraite bien méritée. Cela a été l'occasion de repenser l'organisation qui avait lieu jusqu'alors, et ce dans son intégralité, et je tiens à remercier ici les membres de commission pour leur travail et leur investissement dans ce projet. Grâce au vote de confiance de la population, Vérossaz s'est dotée des moyens et ressources nécessaires à l'entretien de son territoire.

Ce dernier étant soumis à une forte pression démographique, et les attentes de la population étant grandes, il était grand temps de mettre en place une organisation digne de notre beau village. C'est désormais chose faite, car depuis le 1er avril (aucun poisson là-dedans), Fabrice Coutaz, enfant du village, et Steve Vauthier, lui-même établi depuis plusieurs années à Vérossaz et membre actif de diverses sociétés villageoises, ont pris en main l'entretien de nos infrastructures. Je vous propose de découvrir ces personnes qui ont fait et font de notre village un endroit où il fait si bon vivre.



Ludovic Blatti

Samuel Croset, collaborateur voirie de 2017 à 2026

Combien de temps as-tu occupé le poste d'employé communal à Vérossaz ?
J'ai commencé en 2017 comme surveillant à la déchetterie, puis à cela s'est ajouté la conciergerie de l'école, puis la gestion de divers travaux publics.
Qu'est ce qui t'avait motivé à t'engager dans cette voie ?
Travailler près de ma famille, avec une indépendance et des responsabilités, mais aussi beaucoup de contacts avec la population très enrichissants.
Le village a passablement grandi durant ces années, quel est le changement le plus marquant selon toi ?
Il n'y a pas si longtemps, les habitants de Vérossaz entretenaient une fontaine, un talus, un bout de chemin bénévolement. Au fil des ans, ces petits travaux se sont rajoutés à mon cahier des charges.
Le travail a beaucoup évolué durant tes années de service, comment imagines-tu l'avenir dans ce métier ?
Certainement un travail d'équipe ! Avec l'augmentation de la population et de ses besoins…
Un mot à dire à la relève ?
Prenez bien soin de notre belle commune et bonne suite à vous deux.

Fabrice Coutaz, collaborateur voirie depuis 2026

Qu'est-ce qui t'as le plus motivé pour ce poste ?
De travailler pour et dans mon village, à l'extérieur, dans la nature, un travail varié, le contact direct avec les habitants.
Comment as-tu vécu tes débuts à ce poste ?
Stressant mais super motivant et intéressant, pas vu le temps passer depuis le 1.04. Un joli défi car tout est à mettre en place, à réaliser et à organiser. J'ai la chance d'avoir Steve comme collègue, quelqu'un de très sympa, compétent et complémentaire, et Ludovic comme chef qui m'a accordé sa confiance et qui me coache pour le côté administratif.

Quel est le plus bel apport à notre commune au travers de ce métier ?
La mise en valeur de notre commune.
Comment imagines-tu ce travail dans vingt ans ?
J'espère bien être à la retraite dans 20 ans, autrement je dirais : avec plusieurs collègues, toujours plus de nouvelles technologies, et toujours autant varié.
Un mot à dire à la population ?
En tant qu'enfant de Vérossaz, je suis particulièrement heureux et fier de pouvoir apporter mon expérience et mes connaissances à la commune qui m'a vu grandir, et de rendre service aux habitants de Vérossaz.

Steve Vauthier, collaborateur voirie depuis 2026

Qu'est-ce qui t'as le plus motivé pour ce poste ?
Le fait d'avoir un travail varié et aussi la possibilité de travailler sur place et en plein air.
Comment as-tu vécu tes débuts à ce poste ?
J'ai eu un accueil chaleureux et convivial. Avec mon coéquipier, nous avons découvert la longue liste de choses à faire et nous essayons de nous organiser le mieux possible.
Quel est le plus bel apport à notre commune au travers de ce métier ?
Avoir des employés dévoués et motivés pour embellir notre beau village.
Comment imagines-tu ce travail dans vingt ans ?
De la même façon que maintenant, varié et diversifié et si le village continue à s'agrandir, on peut imaginer une plus grande équipe.
Un mot à dire à la population ?
Comme on dit, deux têtes valent mieux qu'une et si vous en voyez un, le deuxième n'est pas loin... Laissez-nous le temps de prendre nos marques et faites-nous confiance pour bien nous occuper du village.



Cédric Jacquemoud
PAYSAGISTE
PIERRES SECHES - AMENAGEMENTS EXTERIEURS

La Plume d'Isis
Patricia Crausaz
Epinassey 51
1890 Saint-Maurice
078 259 01 62
admin@laplumedisis.ch



LES DÉFIS DES CHALETS

Les Défis des Chalets reviennent le 11 octobre !

Après une édition 2025 record ayant réuni 829 participantes et participants, les Défis des Chalets s'apprêtent à faire vibrer la région pour leur 21e édition, le dimanche 11 octobre 2026.

La manifestation reste fidèle à sa recette gagnante : des parcours variés, des paysages remarquables et une ambiance conviviale qui attire chaque année des sportifs, des familles, des marcheurs et de nombreux bénévoles. Vérossaz occupe une place particulière dans l'histoire de l'événement. Une grande partie de l'identité des Défis s'est construite sur les sentiers du plateau, qui continuent aujourd'hui encore à séduire des participants venus de toute la Suisse et de l'étranger.

Cette année, les parcours de 25k et 40k mettront une nouvelle fois les hauts du village à l'honneur. De la Sachia aux Bassex, en passant par le Fahy, Chalabagne, la Giète-aux-Bourgeois et Chétillon, les coureurs découvriront quelques-uns des plus beaux secteurs de la commune, entre pâturages, forêts et magnifiques panoramas sur la vallée du Rhône. La Falaise Gourmande, qui a séduit près de 200 participants lors de sa dernière édition, fera également son retour. Cette balade ponctuée de découvertes culinaires repassera par Vérossaz et ses paysages emblématiques.

La nouveauté 2026 sera un nouveau parcours de 8k. Accessible à un large public, il empruntera lui aussi le secteur des Bassex et proposera ce que beaucoup de Vérossiens connaissent comme « le tour du plateau », tout comme la Falaise Gourmande. Les plus jeunes auront également droit à leur moment de gloire avec les traditionnelles courses enfants organisées à Saint-Maurice.

Au-delà du sport, les Défis des Chalets sont avant tout une fête populaire. Animations, restauration, marché solidaire et ambiance chaleureuse attendront participants et visiteurs au village de course.
Le comité invite toutes les habitantes et tous les habitants de Vérossaz à participer à la fête : en prenant un dossard, en rejoignant l'équipe des bénévoles ou simplement en sortant encourager les coureurs le long des parcours.



Véross'info à l'action sur la Falaise Gourmande (crédits : Tania Salerno)

Rendez-vous le dimanche 11 octobre 2026 !
Informations et inscriptions : lesdefis.ch

LA RUBRIQUE BIEN-ÊTRE



« Tout peut nous amuser quand nous nous autorisons à rire de ce que nous vivons. »

Cette phrase entendue récemment m'inspire à partager avec vous un trésor souvent sous-estimé dans l'art de vivre : l'humour.

Dans un monde où la seule constante est le changement, se prendre trop au sérieux finit par devenir un lourd fardeau. L'humour nous aide à prendre du recul, à nous détacher de nos histoires personnelles et à accueillir la vie avec davantage de légèreté et de joie.

Rire, c'est un entraînement qui aide à porter un regard positif sur la vie. Et c'est gratuit en plus !

Face à quelque chose de beau, riez : cela amplifie la joie. Face aux défis, riez aussi. Le rire allège le drame, ouvre la perspective et révèle souvent l'opportunité cachée derrière l'obstacle. Imaginez être capable de rire de ce qui vous semblait être votre plus grand malheur. Cela peut sembler surprenant, mais quel puissant exercice de détachement...

La joie de vivre n'est pas l'absence de difficultés, mais notre capacité à leur sourire ! Pensez à la dernière fois où vous avez ri aux éclats : peut-être en aviez-vous les larmes aux yeux, le souffle coupé ou cette agréable intensité au ventre qui accompagne les grands fous rires.

Bon à savoir: le rire provoque de véritables changements physiologiques. Il augmente l'oxygénation du corps, stimule la respiration profonde, l'expiration devient plus intense, favorise la sécrétion d'endorphines – les hormones du bien-être – et contribue à réduire le stress. C'est pas si mal que ça, une séance de rire ! En plus, le corps bénéficie des mêmes effets qu'il s'agisse d'un rire spontané ou volontaire : le rire est contagieux et devient rapidement authentique.

Lorsque nous rions, nos problèmes ne disparaissent pas, mais ils cessent souvent d'occuper toute la place dans notre esprit. Nous nous souvenons alors que tout est éphémère : les circonstances changent et la vie est une expérience passagère. Quelque chose de plus profond (et précieux) en nous demeure : la certitude que l'opportunité d'être en vie, ici et maintenant, est trop importante pour louper les occasions de rire et d'être dans le côté positif de la vie.

Comme l'écrit Frédéric Lenoir :
« L'humour ne sert à rien, mais il n'y a rien de plus indispensable à une existence heureuse. »

Mantra du mois : aujourd'hui je me souviens de rire !

Ps: dans cette édition du Veross'Info, vous allez rencontrer dans la partie naissance, le nom de mon premier fils, Gaetano. C'était avec une grande joie (et pas mal d'humour) qu'il est venu au monde le 4 juin 2026. Cette édition de la rubrique bien-être, avec ton papa, on te la dédie.



À bientôt Véroffiards
Julia Miglioris

LES PAGES DE L'ÉCOLE

Pour cette édition, les élèves de 8H vous proposent de retrouver qui a façonné quelle maison durant les cours d'activités créatrices et manuelles. Attention, une intruse s'est glissée dans les photos !

« Ma maison exprime la nature grâce aux branches et aux feuilles. Le chat fait référence à la forêt, l'animal. »
Marion

« Ma maison est créée pour les lutins entre deux racines d'un grand arbre. J'ai mis une petite table avec des chaises pour qu'ils puissent profiter du soleil. Il y a une petite rivière pour se baigner. »
Maelle

« Elle se trouve dans la forêt de Vérossaz, dans un endroit si petit que personne ne peut y accéder. Le lutin Seb a des cheveux verts, il fait pousser les champignons. Il s'est inspiré du roman de J.R.R. Tolkien pour faire la porte. Le lutin vit plus ou moins 150 ans il a l'air jeune mais il a déjà 50 ans. Son loisir c'est de sauter dans les arbres, il mange un champignon par semaine. Il habite loin de son village « Vérossaz Junior » derrière une cascade. Les lutins adorent se balader en forêt alors ils ont des couleurs brun-vert pour ne pas se faire repérer par nous. Maintenant que tu sais tout ça ouvre l'œil et si tu as de la chance tu pourras en voir un. »
Tom

Ma maison formidable se trouve dans une forêt à un endroit très spécial. Le lutin a des longues oreilles et des jolies chaussures magiques. Il est en train de surveiller sa maison magique et d'admirer la vue. Il a un super jardin avec deux arbres, une statue d'un oiseau et une jolie entrée.
Dion

« Ma maison de lutin exprime la nature par ses petites feuilles. La vie en général c'est la cueillette des fleurs dans le petit jardin, les vacances, la chaleur, le bonheur, c'est une vie idéale ! À l'intérieur se trouvent une bibliothèque et une table pour se libérer dans les livres ! »
Cécile

« On a fabriqué une maisonnette à base d'argile. Le but était d'accueillir un lutin de la forêt pour savoir on a lu une courte histoire afin de savoir ce qu'ils aiment. »
Emma

« Ma maison a des cailloux. Partout autour de sa structure. Pour m'entraîner au parkour. »
Jonatan

« Ma maison ressemble à un chalet, il y a une rivière, un petit pont. Il y a des fenêtres et une porte. »
Manu

« Voici ma maison de lutin. Ils ont un toboggan pour s'amuser car ils adorent ça. Ils ont aussi une rivière pour se baigner. »
Soen











BRIC
SENIORS

Directives anticipées : décider à l'avance pour être mieux protégé

Les directives anticipées permettent à toute personne capable de discernement de faire connaître à l'avance ses souhaits concernant les soins médicaux qu'elle souhaite ou ne souhaite pas recevoir si un jour elle n'est plus en mesure de prendre elle-même ses décisions ou n'est plus en mesure de s'exprimer.

Il n'est jamais trop tôt pour rédiger ses directives, car en effet une incapacité de discernement peut intervenir à tout moment de la vie. Cela permet de s'assurer que ses volontés et valeurs seront respectées. Des éléments comme les traitements médicaux souhaités ou pas, les mesures de réanimation, accompagnement en fin de vie, choix du référent thérapeutique, etc. y sont consignés. Elles guident les médecins et permettent à la famille de se sentir soutenue lorsque les émotions sont fortes.

Ce document est reconnu légalement et le personnel médico-soignant doit respecter votre volonté, pour autant que vous vous trouviez dans une situation que la loi prévoit. Pour que le personnel médico-soignant puisse suivre vos directives, il doit savoir qu'elles ont été rédigées. Il est important que vous en parliez à vos proches.

Le document peut être rédigé de manière libre ou à l'aide de modèle. Il doit être daté, signé et facilement accessible. Celles-ci peuvent être modifiées en tout temps. La loi ne prévoit aucune obligation de dépôt. L'auteur peut donc remettre les directives anticipées ou des copies aux personnes de son choix.

Prendre le temps de les rédiger, c'est un geste de prévoyance simple, qui apporte tranquillité d'esprit et respect de sa dignité, quelles que soient les circonstances.

Si vous avez besoin de plus d'informations sur le sujet, n'hésitez pas à contacter le service social de Pro Senectute ou encore le BRIC Seniors.

Nadia Merotto
Répondante pour le BRIC Seniors

Le BRIC Seniors est la porte d'entrée pour toutes les questions portant sur la vie à la retraite.
BRIC Seniors : Av. Du Théâtre 14, 1870 Monthey
024 565 80 86
bric@vs.prosenectute.ch
www.bric-seniors.ch

Une journée d'évasion réussie pour le Club des Aînés de Vérossaz

Les membres du Club des Aînés ont partagé une magnifique journée d'excursion dans la région du Lac de Morat, combinant la féerie tropicale du papiliorama de Kerzers et le charme historique de la cité médiévale de Morat.

Le départ matinal en car avec notre chauffeur Eric s'est déroulé dans la bonne humeur, direction le célèbre papiliorama de Kerzers. A peine les portes franchies, le groupe s'est retrouvé transporté sous un dôme de verdure luxuriante où règne un climat tropical bienfaisant.

Les aînés ont pu déambuler à leur rythme au milieu d'un ballet aérien grandiose : plus de 1'000 papillons multicolores volant en totale liberté tout autour d'eux. Les plus curieux ont également exploré le Nocturama pour observer les animaux nocturnes mystérieux, ainsi que le Jungle Trek, une immersion saisissante inspirée d'une réserve naturelle du Belize.

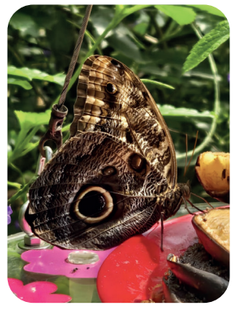
Après cette immersion exotique, les participants se sont retrouvés autour d'une bonne table locale, le Hippel-Krone, pour le repas de midi et ont partagé un moment convivial de discussions et de rires.

L'après- midi a été dédié à la découverte de cette splendide cité médiévale de Morat.
Les membres du club ont arpenté les ruelles pittoresques de la vieille ville, admiré les fameuses façades à arcades de la rue principale et longé les imposants remparts fortifiés de Morat uniques en Suisse par leur état de conservation.

C'est avec des souvenirs plein la tête et des images colorées gravées dans les yeux que les 28 participants ont repris le chemin du retour en fin de journée.

Daisy Coutaz et Danielle Chamartin

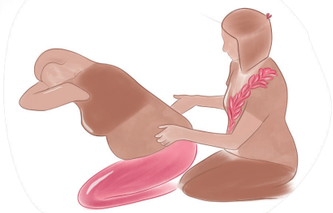






par la main Doula

Soutien émotionnel, physique et informatif aux femmes et à leurs familles pendant la grossesse, la naissance et le postpartum



Pour plus d'information :

parlamain@gmail.com
www.par-la-main-doula.ch
Route de l'Église 4, 1891 Vérossaz
@par_la_main.doula
079/512.50.60

doula
Accompagnement à la naissance
Accompagnamento alla nascita
Geburtsbegleitung



PRO SENECTUTE
PLUS FORTS ENSEMBLE

Gymnastique + Vérossaz *(cours mixte 60+)*

Commence où tu es .Utilise ce que tu as.
Fais ce que tu peux.

Les mardis dès le 1er octobre 2024 de 14h à 15h

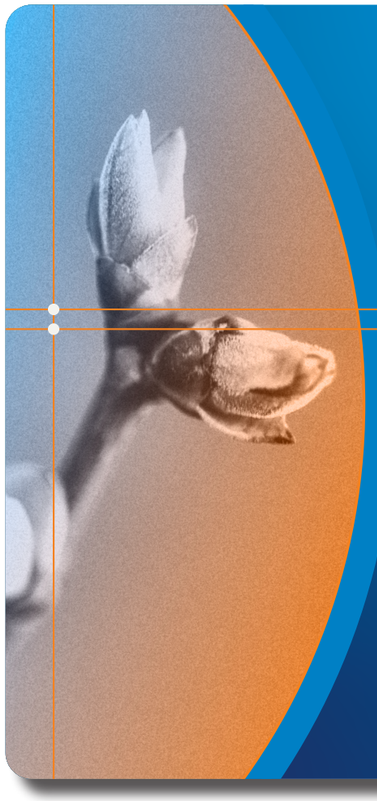
Salle polyvalente

Renseignements et inscriptions :
Danielle Chammartin 079 483 31 05

+ Ce cours est partiellement subventionné par l'Office fédéral des assurances sociales car il favorise tout particulièrement l'indépendance et l'autonomie des personnes âgées.

Pro Senectute Valais-Wallis
Tél. 027 322 07 41

Valais-Wallis
www.vs.prosenectute.ch



:KRISALIS
fiduciaire — immobilier

Née du rapprochement entre Kunzle SA et Rigolet SA, **Krisalis** ouvre un nouveau chapitre pour la fiduciaire et l'immobilier.

Kunzle Rigolet

Métamorphose en marche.

krisalis.ch

Mobile, Internet et TV

Combinez vos abos et gagnez jusqu'à CHF 930.–*

Plus d'infos:

*Offre soumise à conditions

Genedis

blablabli Le multimédia d'ici.

ICI AVEC VOUS !

GÉNIE CIVIL / LOCATION MACHINES CHANTIER
TERRASSEMENT / TRANSPORT / DÉMOLITION
CONCASSAGE ET RECYCLAGE DE MATÉRIAUX
AMÉNAGEMENTS EXTÉRIEURS

RITHNER SA
PRÉ-BÉRARD 17 / CP 123 / 1870 MONTHEY
+ 41 24 473 73 53 / INFO@RITHNER.CH
RITHNER.CH

RITHNER

Nicolas Pirolet sàrl
Photographie
Successeur de POT PHOTO spécialiste de la photo depuis 1922

Photos d'identité - photos de mariage / événements - séances photos
Vente et location de matériel photo
Tous travaux et impressions photographiques

www.nicolas-pirolet.ch

Av du Crochetan 2
1870 Monthey

024/471.22.38
info@nicolas-pirolet.ch

ASV Construction Générale SA

ASV Construction générale SA
Rue du Châble-Bet 41
1920 Martigny
TEL. 027 / 723 23 32

LE PASS'SENIORS

Jeudi 11 juin 2026, départ un peu frisquet vu la vilaine bise qui nous a refroidis et le bus qui n'arrivait pas ! Après un téléphone à la compagnie de transport, il s'est avéré que le car nous attendait à Choëx !!!! Mauvaise lecture de la feuille de transport...

Nous sommes quand même arrivés à l'heure à Barryland et, après un café pour se réchauffer, les Séniors et leurs accompagnantes ont pu visiter le musée.

Puis, un apéro a été offert sous un couvert, au bord de la Dranse. Le soleil était bien là et le vent nous a laissés tranquilles !

Vers midi, nous avons mangé au restaurant du Moulin Semblanet. Chaleureux accueil, délicieux repas !

Une visite guidée du Moulin et sa boulangerie était proposée pour celles et ceux qui étaient intéressés et qui ont osé braver les escaliers, parfois étroits et bien raides !

Pour la petite histoire de ce magnifique moulin :
En 1885, le moulin est repris par Auguste Semblanet qui l'exploite avec sa descendance jusqu'en 1946. Le dernier Semblanet, Alfred, reste célibataire. Sa sœur Marie-Louise était l'épouse de François Zanoli dont la fille Marie-Thérèse fait don du moulin à la Fondation Semblanet en 1989 dans le but de le restaurer et de le faire fonctionner.

En novembre 1989, il y a donc 33 ans, la Fondation du Moulin Semblanet était créée avec pour but de restaurer le Moulin qui est la plus ancienne installation de ce type en parfait état de fonctionnement en Romandie, si ce n'est en Suisse. Il tourne parfaitement aujourd'hui pour le plus grand plaisir des visiteurs, même s'il n'est plus possible de faire de la farine ou du pain dans une vue commerciale, question d'hygiène oblige.bIl est classé monument historique.

Merci à tous les Séniors pour leur bonne humeur et les bons moments de partage !

Pour la Commission SLCT
Catherine Daurelle









STOP SUICIDE

Une jeunesse impliquée dans la prévention du suicide avec la campagne #LÀPOURTOI de STOP SUICIDE et ontécoute.ch.

En Suisse, le suicide des jeunes reste un sujet difficile à aborder. Depuis plus de 25 ans, STOP SUICIDE agit pour lever ce tabou en favorisant le dialogue et en informant la population sur cet enjeu de santé publique.

Chaque année, à partir du 10 septembre (Journée mondiale de prévention du suicide), l'association déploie sa campagne #LÀPOURTOI afin d'aborder une thématique spécifique et de partager les ressources d'aide existantes.

En 2026, STOP SUICIDE s'associe à la plateforme ontécoute.ch pour explorer les thématiques de l'estime de soi et de l'image corporelle. À travers une dizaine de vidéos, des jeunes prennent la parole sur des sujets qui les concernent directement, tels que la peur du jugement, les pensées suicidaires ou encore les enjeux liés aux interactions sociales. Ils et elles partagent leurs réflexions et leurs expériences afin de mettre en lumière leurs réalités.

Ces témoignages seront complétés par une série de quatre épisodes de podcast dans lesquels des professionnel-les de la santé et du social partageront la manière dont ils et elles prennent en compte les questions d'estime de soi et d'image corporelle dans leur travail auprès des jeunes.

Un éclairage spécifique sur l'impact de ces thématiques dans la pratique sportive des jeunes sera apporté grâce à un partenariat avec le service cantonal du sport du canton de Genève dans le cadre de cette campagne. Les vidéos sont à retrouver sur les comptes Instagram, TikTok, LinkedIn et sur les sites web de STOP SUICIDE et ontécoute.ch. Les podcasts seront disponibles sur toutes les plateformes d'écoute sous l'appellation #LÀPOURTOI.

Besoin d'aide ?
Ne restez pas seul-e : appelez le 143 (adultes) ou le 147 (jeunes), 24h/24 et 7j/7.
Informations et soutien sur les plateformes ciao.ch et ontécoute.ch.

STOP SUICIDE
RUE DES EPINETTES 19
1227 LES ACACIAS

+41(0) 22 320 55 67
info@stopsuicide.ch
stopsuicide.ch



LA JEUNESSE

Sortie karting pour les nouveaux membres de la Jeunesse
Le samedi 9 mai, la Jeunesse a organisé une journée pour accueillir ses nouveaux membres. Au programme : une session de karting à Vuiteboeuf suivi d'un repas au Central de Massongex, puis, pour finir, une soirée au local de Vérossaz. Une belle journée-occasion pour faire connaissance, créer de nouveaux liens et partager de nombreux moments de convivialité. D'ailleurs, si tu as 15 ans ou plus et que tu souhaites rejoindre la Jeunesse, n'hésite pas à nous contacter au 079/ 242 07 43. On sera hyper content de t'accueillir parmi nous !

La fête au village
Le samedi 30 mai, la Jeunesse de Vérossaz a eu le plaisir d'organiser la traditionnelle Fête au Village, accompagnée comme chaque année de son tournoi de pétanque. De 14h00 jusqu'à 20h30, 20 équipes se sont affrontées dans une ambiance détendue mais compétitive. Un immense bravo à l'ensemble des participants pour leur fair-play et leur bonne humeur tout au long de la journée.

Un jeu-concours a également été proposé. Il s'agissait d'additionner, pour chaque personne présente sur la photo (voir photo ci-dessous), le jour + le numéro du mois + l'année de naissance. La compétition a été serrée et le gagnant s'est approché à seulement 10 points de la bonne réponse (30'510). C'est finalement Alexandre Fidanza qui a remporté le concours, repartant avec un bon au restaurant Le Progrès. Félicitations à lui ! Nous nous réjouissons d'ores et déjà de retrouver les amateurs de cartes lors de notre prochain tournoi de jass, qui se déroulera le 23 octobre 2026 au Progrès de Vérossaz. Les inscriptions sont ouvertes auprès de Jonas Jacquemoud au 079/ 835 44 06.

Pour le comité de la Jeunesse de Vérossaz
Océane Marion
Présidente



BUREAU A L'INTÉGRATION ST-MAURICE ET RÉGION

L'intégration de St-Maurice et région propose un accueil chaleureux aux personnes nouvellement arrivées dans les communes de St-Maurice, Massongex, Vérossaz, Evionnaz, Collonges, Dorénaz et Vernayaz.

Plusieurs actions sont mises en place par la déléguée régionale à l'intégration afin de favoriser l'intégration des nouveaux arrivants et de répondre au Programme d'Intégration Cantonal du Valais.

PIC
PROGRAMME D'INTÉGRATION CANTONAL
CANTON DU VALAIS

Bienvenue en Valais !
Brochure informative

1 INFORMATION CONSEIL

- Brochures et flyers d'information dans chaque commune
- Entretien-conseil par téléphone, WhatsApp, email ou au bureau

2 FORMATION TRAVAIL

- Atelier "Naturalisation"
- Cours de français
- Cours de français d'été
- Halte-garderie multiculturelle
- Intégration préscolaire allophone

3 COMMUNICATION INTÉGRATION SOCIALE

- Accompagnement Mère-Enfant
- Association "Univers'elles"
- Comm'Une Histoire
- Journal "Des nouvelles de l'Intégration"
- Semaine d'action contre le racisme

Audrey Arlettaz-Maret, Déléguée régionale à l'Intégration
079 922 04 65
integration@st-maurice.ch

Plus d'informations sur les sites internet des communes :
www.st-maurice.ch / www.massongex.ch / www.verossaz.ch /www.evionnaz.ch / www.collonges.ch / www.dorenaz.ch / www.vernayaz.ch

PROGRAMME D'INTÉGRATION

L'intégration du district de St-Maurice a pour mission d'accueillir chaleureusement les personnes nouvellement arrivées dans les communes de St-Maurice, Massongex, Vérossaz, Evionnaz, Collonges, Dorénaz et Vernayaz et de favoriser leur intégration.

Plusieurs actions sont mises en place par la déléguée régionale à l'intégration afin de répondre au Programme d'Intégration Cantonal (PIC) du Valais, organisé autour de trois piliers :

Le pilier Information et conseil vise à transmettre toutes les informations dont les nouveaux arrivants ont besoin afin de faciliter leur intégration. La déléguée collabore étroitement avec les offices de la population des communes dans la transmission d'informations claires et utiles. Elle propose également des entretiens individuels pour accompagner les personnes dans des situations plus particulières, les orienter vers un service spécifique, offrir une oreille attentive, notamment en cas de discriminations, et apporter un soutien. Le pilier formation et travail regroupe les prestations favorisant l'apprentissage de la langue, la compréhension de la société d'accueil et l'accès au marché du travail.

Pour les enfants, une halte-garderie multiculturelle et un projet d'intégration préscolaire pour les allophones sont proposés pour favoriser la socialisation dès le plus jeune âge. Une fois à l'école, le projet d'accompagnement parents-enfants permet aux familles de comprendre le système scolaire suisse et les différents rôles de chacun.

Pour les adultes, le premier facteur d'intégration est la compréhension de la langue. Durant l'année scolaire, deux niveaux de cours de français (A1 et A2) sont disponibles à St-Maurice et, pendant l'été, il des cours tous niveaux sont dispensés gratuitement dans le jardin de la Tuilerie.

L'accès à l'emploi étant le second facteur clé d'intégration, le projet « Integr'Action Pro » accompagne les migrants autour de leurs démarches de recherche d'emploi, en tenant compte de leurs parcours et de leurs compétences.

Des ateliers de préparation à la naturalisation sont également proposés pour celles et ceux qui souhaitent franchir une nouvelle étape dans leur intégration.

Au niveau de la communication, de l'intégration sociale et dans une perspective de bien vivre-ensemble, plusieurs actions de sensibilisation, de partage et de compréhension de l'autre sont organisées, comme la semaine d'actions contre le racisme, les rencontres de l'association « Univers'Elles », ainsi que le projet de contes à 2 voix 2 langues « Comme'Une Histoire ».

La déléguée fait aussi les liens avec les différents services publics ou privés afin de garantir une bonne compréhension des informations par les personnes migrantes. Elle collabore avec l'association d'interprétariat communautaire (l'AVIC) pour des traductions et sensibilise les collaborateurs des différentes institutions de l'existence de cette prestation, car une bonne compréhension permet une meilleure collaboration.

Le journal « des nouvelles de l'intégration » parait numériquement 1 à 2 fois par année, pour présenter les actions des délégués du district de St-Maurice et de Monthey, mais aussi pour aborder des thématiques liées à leur pratique sur le terrain.

Pour plus d'informations ou pour un engament bénévole auprès de ce service, contactez Audrey Arlettaz-Maret, déléguée régionale à l'intégration par téléphone au 079/ 922 04 65 ou par email integration@st-maurice.ch.

L'AVENTURE DES POITOUX

Un rêve un peu fou, une décision prise en décembre 2024 et nous voilà catapultés en Colombie ! Quelle Aventure familiale incroyable que de vivre dans un autre pays, d'y travailler et d'échanger avec cette population tellement serviable. Nous avons eu la chance de plonger dans la culture colombienne et ainsi aller au-delà des stéréotypes que bons nombres d'Européens ont sur ce pays. Un an, des souvenirs pleins la tête, par où commencer ? Prenons le temps de rencontrer les anecdotes de chaque membre de notre famille. Nous vous souhaitons une bonne lecture et nous nous réjouissons de vous revoir dans notre charmant petit village !

« Étudiante, je rêvais de vivre dans une grande ville. J'allais être servie: Bogota : 8 millions d'habitants ! Une ville chaotique où se mêlent vendeurs ambulants d'empanadas ou d'arepas, motos, voitures, recycleurs. Chaotique mais tellement vivante ! Ici, il y a de la musique à chaque coin de rue mais aussi des sourires, de la joie et une soif de vivre. En août 2025, je réalise un second rêve : enseigner dans un autre pays. J'intègre donc l'équipe des enseignants du Colegio Helvetia. Je travaille avec des élèves de 4 à 6 ans. L'objectif est de les immerger dans la langue française.



ma classe

Les débuts sont un peu difficiles car je ne parle pas l'espagnol et eux, très peu le français. Mais petit à petit, nous nous apprivoisons et une jolie relation se tisse entre nous. Durant les vacances scolaires, nous avons eu la chance de parcourir la Colombie. Nous avons, par exemple, été voir la Vallée de Carbonera. Nous avons embarqué dans une Jeep et roulé sur une petite route de montagne. Devant nous, s'élançait une nature luxuriante, des montagnes et un calme absolu. Après une heure de trajet, nous avons continué à pied afin de découvrir les fameux palmiers de cire. Ils se trouvent dans une vallée qui abrite la plus grande forêt de palmiers de cire du monde : plus de 600 000 arbres ! Ces derniers peuvent atteindre 60 mètres de haut ! Un spectacle majestueux s'offrait à nous ! » Jessica



vallée des palmiers





tortue

« On est partis de Bogotá dans un avion de taille normale jusqu'à Medellín. À partir de cette ville, on a pris un mini-avion pour aller se perdre au milieu de la jungle, dans le Chocó. Le Chocó, c'est une partie de Colombie qui se trouve au nord-ouest du pays. Il a pour voisin l'océan Pacifique, qui abrite, selon la période, des groupes de baleines. Il est à la frontière avec le Panama. Cette région est remplie de jungle, de plages, d'animaux exotiques et de rivières. En sortant de l'aéroport, on a pris deux tuk-tuks (véhicules avec deux roues arrière et une roue avant ; ils n'ont que trois places) pour se rendre dans un petit village de pêcheurs. Une fois arrivés au village, on a dû monter chacun sur une moto pour nous faire conduire à notre hôtel. Pour s'y rendre, on a dû passer par la plage. C'était magnifique : une moto sur la plage et un coucher de soleil pour nous accueillir, c'était mon rêve. Le lendemain, on est partis en bateau pour aller voir des baleines et faire du snorkeling. Le jour d'après, on est repartis en bateau pour aller visiter une réserve naturelle. Puis, on est retournés faire du snorkeling. Je suis partie avec notre guide parce qu'il voulait me montrer les poissons qui étaient plus loin, un peu plus au large. Pour y aller, nous sommes passés sous le bateau. Il m'a montré une murène… ça m'a fait flipper : hahaha. Après, il a plongé pour aller me chercher un morceau de corail à garder en souvenir. Le soir, on est rentrés bien fatigués et avec des souvenirs plein la tête. Après avoir soupé, nous sommes ressortis de l'hôtel pour aller voir les tortues remonter de la mer pour pondre leurs œufs. Quand on est allés se coucher, on avait l'impression d'être encore sur le bateau, comme si le lit tanguait. L'avant-dernier jour, nous sommes allés relâcher des bébés tortues qui avaient été recueillies au moment de la ponte. Ceci, dans le but d'augmenter leurs chances de survie et ainsi lutter contre leur extinction. Elles étaient tellement mignonnes et toutes désorientées. Ensuite, on a profité de la mer une dernière fois dans ce lieu magique. Pour finir, le lendemain, nous sommes revenus à Bogotá, le sourire aux lèvres et le cœur plein de joie. » Clairine

« En février, pour fêter l'anniversaire de Jessica, nous sommes partis à Medellin, la deuxième plus grande ville de Colombie avec son histoire chargée en termes de narcotrafiquants. On ne peut pas l'ignorer, c'est la réalité.Medellin possède le seul métro de Colombie. Quand il fut construit, les attentats et autres actes de violence étaient quotidiens. La solution qui fut trouvée pour protéger les stations de ces derniers a été d'y installer des statues de la Vierge Marie. Ça a fonctionné. En Colombie, on ne touche pas à Marie ! Cette ville a innové pour tenter de briser les différences et injustices sociales. Elle a misé sur les transports publics pour permettre aux gens coincés dans les banlieues de venir travailler au centre. En effet, ces derniers habitent des quartiers construits à flanc de montagne, qui n'ont pas de route, que des escaliers sur plus de 300 mètres de dénivelé. Les autorités ont donc décidé d'y construire des téléphériques pour rejoindre le métro. Le prix du billet coûte moins de 1 franc suisse pour tout le réseau. Comme tout le monde n'a pas cet argent, on peut payer son trajet avec 15 bouteilles plastiques. Les bouteilles plastiques, ce n'est pas ça qui manque et ça permet de nettoyer un peu les rues. Un de ces quartiers qui se nomme la Comuna 13 a su tirer son épingle du jeu. Elle a profité de l'intérêt suscité par ses graffitis pour exploiter l'attrait touristique. Ceci y a amené un développement incroyable qui bénéficie aux familles des alentours. Pas de grandes enseignes, que du local ! Plus d'escaliers mais des escalators, des restaurants aux terrasses décorées dans tous les styles, avec toujours, les graffitis qui sont de vrais chefs d'œuvre. Mais à côté de ceci, la misère reste présente. Il reste encore beaucoup à faire pour ces familles qui ne bénéficient pas de la manne de la Comuna 13. La Colombie sera pour moi, le pays des contrastes. » Sullivan





« J'ai eu la chance de fêter mon anniversaire à Minca, dans le nord. Nous logions dans un hôtel paumé dans la forêt. Pour y accéder, nous avons dû prendre un énorme 4x4 avec un chauffeur à la coupe mulet. La route était cabossée et à l'intérieur de la voiture, nous étions secoués comme dans un manège. Le jour de mon anniversaire, nous avons pu réaliser mon rêve : louer un quad. Nous nous sommes baladés sur un chemin pire que le Pétolet !! Nous avons même perdu la roue de notre quad. Heureusement, ils nous ont rapidement rapporté un autre véhicule !! Enfin, arrivés à destination, après toutes nos péripéties, nous avons pu découvrir un paysage incroyable ! » Clément





LE CLUB DE LECTURE

Depuis déjà plusieurs années, 3 amies, Delphine Echenard, Sandrine Germanier et Laure Coutaz Bressoud, sont à l'origine d'un club de lecture à Vérossaz, bien nommé « Voyage entre les lignes ».

Passionnées de lecture depuis toujours, les amies discutaient de leurs nombreux coups de cœur, partageaient leurs lectures à travers des posts sur Instagram et se prêtaient régulièrement des livres. C'était pour elles, une merveilleuse manière de découvrir de nouvelles pépites et de partager l'envie de lire.

A l'initiative de Sandrine et persuadées de ne pas être les seules à dévorer les livres, elles ont eu l'envie d'ouvrir leurs discussions et de créer un club de lecture, comme parfois raconté dans les romans qu'elles avaient pu lire.

Restait à trouver un concept qui correspondait au mieux à leurs envies :

- Libre et gratuit : chaque mois ou ponctuellement, chacun peut y venir quand il en a envie.
- Ouvert à tous : il y a ceux qui aiment les « gros pavés », qui ont envie de légèreté, qui recherchent un voyage littéraire plus profond, qui écoutent des livres audios ou encore qui n'ont pas le temps de lire.

Le plus important reste le partage de la passion de la lecture, simplement en écoutant les propositions des autres lecteurs ou alors plus activement en présentant un de ses derniers livres coup de cœur.

A la fin de soirée, on se prête des livres ou on peut aussi en laisser dans une valise, pour que les mots continuent de voyager. C'est là que prend tout le sens du « voyage entre les lignes ».

Au fil des années, en plus des partages de livres, de nombreuses activités ont été organisées :

- Visite de la MEEL (maison des écrivaines, des écrivains et des littératures) à Monthey
- Rencontre avec des autrices, notamment Abigail Seran et Emmanuelle Robert
- Atelier d'écriture et d'art visuel
- Projection d'un film tiré d'un livre
- Activité « Gredinerie »

Les enfants ne sont naturellement pas en reste :

Trois rencontres sont généralement proposées durant l'année pour les enfants scolarisés entre la 5H à la 8H. Comme pour les adultes, c'est un partage de lecture. Deux fois, à la demande des participants, une lecture commune a été proposée. Cette saison, c'est « Le cœur en braille » qui a été choisi, suivi ensuite de la diffusion du film.

Autour d'un petit-déjeuner ou d'un goûter, les enfants sont des plus loquaces : « J'ai adoré, j'ai détesté, il m'a fait pleurer, je te le prête, … » Cela permet à tous de découvrir les joies de la lecture, dans un cadre non imposé, comme cela pourrait être le cas à l'école.

Vous avez envie de participer aux prochaines rencontres au Cardelet à 20h ?
Adultes: Mardi 1er septembre, mardi 6 octobre, mardi 3 novembre et mardi 1er décembre
Les dates pour les rencontres des enfants suivront.

Retrouvez toutes les informations et actualités, sur le compte Instagram : Voyageentreleslignes

Fanny Mariaux Aymon

Célébration œcuménique à Vérossaz

Comme c'est le cas depuis plusieurs années, protestants et catholiques se donnent rendez-vous pour une célébration commune. Gwendoline Noël-Reguin, diacre de la Paroisse réformée des 2 Rives, officiait avec Augustin Heffa, curé de Vérossaz. Elle a accepté que nous publiions quelques extraits de ses interventions prononcées le 31 mai dernier.

L'image des langues
Dans son mot d'accueil, la diacre rappelle : « il y a certes des différences théologiques et liturgiques entre protestants et catholiques, mais il y a surtout la même foi, le même Dieu, les mêmes textes bibliques ». Elle fait un parallèle avec l'humanité qui est une, mais dont les peuples parlent diverses langues : « on peut rester sans se comprendre - et c'est malheureusement ce qui a été fait si longtemps par nos confessions ! Mais on peut aussi tous apprendre l'Esperanto, cette langue idéale prévue pour se comprendre, ou bien apprendre la langue de l'autre sans oublier la sienne… bref, quand on a envie de se rejoindre, on le fait avec joie ».

Photos de voyage
En commentant la 2ème lettre de Paul aux Corinthiens (13, 11 à 13), Gwendoline insiste : « la paix et la concorde ne sont pas des options : ce sont des dons de Dieu à vivre ensemble, à partager ensemble. Notre diversité n'est plus un obstacle, mais une richesse à offrir au monde. Nous faisons le même voyage de la foi, et nous en rapportons des photos différentes. Elles ont autant de valeur les unes que les autres. La grâce de Dieu est pour chacune et chacun ».

Barrières humaines
L'évangile de Jean (chap. 3, 16 à 18) lui inspire ce commentaire : « l'amour de Dieu est universel, sans exclusion, pour le monde entier. La confiance que nous plaçons en Jésus nous unit, car elle nous place tous sous le même regard d'amour. Nos confessions différentes ne sont plus un obstacle : ce sont nous les humains qui avons érigé des barrières, et celles-ci ne concernent pas Dieu ! Notre unité ne vient pas de nos accords doctrinaux ; notre unité vient de notre foi commune en Jésus-Christ, mort et ressuscité pour nous ».

Que ces quelques mots raisonnent dans nos cœurs et nous aident à vivre en chrétien, quelle que soit notre confession. Belle fin d'été à toutes et tous.

Le Conseil de Communauté.





Augustin et Gwendoline

HOMMAGES À

CLAUDINE COUTAZ



Le 15 avril 2026 restera à jamais gravé dans mon cœur. Ce jour-là, ma grand-maman chérie est partie rejoindre son cher et tendre époux.

Claudine est née le 23 février 1941 à Erde, fille d'Alphonse et de Marie Germanier née Dessimoz. Elle est la 4ème d'une fratrie de 5 enfants (3 filles et 2 garçons). Elle passa toute son enfance à Erde.

A 18 ans, elle quitta ce joli village pour aller travailler à l'Auberge de la Forêt chez Marco Morisod en tant que sommelière. Elle s'occupait aussi de garder des enfants. Elle se plaisait beaucoup à Vérossaz et elle fit la connaissance d'Hubert Coutaz. Ils se marièrent en 1960.

De leur union, elle donna naissance à 3 filles, Madeleine, Danièle et Christine. Au fil des années, la famille continua à s'agrandir. Au total, elle a eu la chance de connaître 6 petits-enfants et 3 arrière-petits-fils.

Claudine c'était avant tout une bosseuse, elle a travaillé à la campagne avec son mari. Elle s'occupait des vaches, des chèvres, des poules et des cochons. C'était une passionnée de tricot et de loto qu'elle ne ratait sous aucun prétexte.

Elle était très active au sein du village. Membre fondatrice de l'Echo des Cimes, elle a chanté de nombreuses années avec sa belle voix d'alto jusqu'en 2012. Elle a aussi fait partie de la société de gym des aînés.

En mai 2013, elle a dû faire face à la perte de son époux Hubert. Puis la maladie d'Alzheimer est venue frapper à sa porte. De ce fait en septembre 2019, elle a dû quitter sa maison à Vérossaz pour aller au foyer St-Jacques de St-Maurice.

Si je devais définir ma grand-maman Claudine, je dirais que c'est une personne au grand cœur avec son caractère bien trempé mais surtout d'une gentillesse inimaginable. Sa famille comptait plus que tout à ses yeux et était toujours présente auprès d'elle. Elle laisse derrière elle un vide énorme et tous les jours elle nous manque un peu plus.

Ta petite fille, Laetitia

MONIQUE ET DENIS JACQUEMOUD-JORDAN



Deux vies unies par l'amour, le dévouement et la famille

La vie nous a appris que certaines histoires d'amour traversent le temps avec une force et une fidélité remarquable. Celle de nos parents, Monique et Denis, en fait partie.
À quarante jours d'intervalle, ils nous ont quittés, laissant derrière eux une immense peine, mais aussi un héritage précieux fait d'amour, de travail, de générosité et de valeurs profondément ancrées.
Monique et Denis ont incarné, chacun à leur manière, l'amour inconditionnel : l'amour de leur famille, l'amour des autres, l'amour de la vie et de leurs convictions. Leur existence a été guidée par le don de soi et l'attention portée à ceux qui les entouraient. Comme le rappelait Sainte-Thérèse de Lisieux, une figure spirituelle chère à Monique : « Aimer, c'est tout donner et se donner soi-même. » Cette phrase résume admirablement la manière dont ils ont vécu. Pour Monique, cet amour s'exprimait dans le soin et le réconfort apportés aux autres. Pour Denis, il se traduisait par une présence discrète, mais constante, par le travail, le service rendu et une fidélité sans faille envers les siens.
Monique est née à Dorénaz dans une famille nombreuse où elle a appris très tôt les valeurs qui ont guidé toute son existence : le partage, l'entraide, la persévérance et l'amour des autres. Infirmière de vocation, elle a consacré sa vie à soigner, réconforter et accompagner ceux qui avaient besoin d'elle, avec compétence, dévouement et une profonde humanité.
Son métier n'était pas seulement une profession, mais une véritable manière d'être. À l'hôpital, dans sa famille ou au sein de son village, elle était cette personne vers qui l'on se tournait naturellement dans les moments difficiles. Elle savait trouver les mots justes, offrir une présence rassurante, un conseil avisé ou simplement une écoute attentive.
Denis, né à Vérossaz, homme de labeur, a consacré de nombreuses années à sa vie professionnelle avant une retraite qui n'en fut jamais vraiment une. Promenades, chasse, tir, champignons, services rendus et coups de main aux proches ont continué à rythmer son quotidien. Toujours actif et disponible, il ne comptait ni son temps ni ses efforts lorsqu'il s'agissait d'aider sa famille ou son entourage.
Son énergie, sa force de caractère et sa santé de fer ont marqué tous ceux qui l'ont connu. Il trouvait son bonheur dans les choses simples : la nature, le travail bien fait, les moments partagés avec ses proches et, par-dessus tout, sa famille.
Leurs chemins se sont croisés grâce au chant et, ce qui devait être une simple rencontre, est devenu une vie entière construite ensemble. Mariés en 1966, ils formaient un couple profondément uni, complémentaire et attaché à leurs racines. Ils ont fondé un foyer chaleureux, où sont nés leurs trois enfants, puis leurs cinq petits-enfants et, enfin, leur arrière-petite-fille.

Le départ de Maman, puis celui de Papa quelques semaines plus tard, nous rappellent combien leur amour était fort. Après plus de soixante ans de vie commune, il semblait difficile de les imaginer l'un sans l'autre. Aujourd'hui, nous aimons penser qu'ils ont repris leur route ensemble, réunis dans la paix et la lumière.
Aujourd'hui encore, leur héritage se poursuit à travers les générations qu'ils ont vu grandir. Et dans le prénom de leur arrière-petite-fille, Lily-Rose, résonne déjà un symbole qui leur était cher : celui d'un amour qui continue de fleurir malgré l'absence.
À toutes celles et tous ceux qui les ont connus, accompagnés et appréciés, nous adressons notre sincère reconnaissance pour les témoignages d'amitié, d'affection et de soutien reçus.

Monique et Denis nous quittent, mais l'amour qu'ils ont semé continuera de vivre à travers chacun d'entre nous.

Leurs enfants, petits-enfants et arrière-petite-fille.

HOMMAGE À

EDGAR COUTAZ



Fils de Léonie et François Sylvain, mon papa, Edgar est né le 17 Juillet 1951 à Vérossaz. Il a grandi dans ce village, entouré de l'amour de ses parents, de son frère Michel, de ses deux sœurs Jocelyne, Edith, et de son frère Nicolas avec qui il n'a pas eu l'occasion de tisser de lien car rappelé au ciel trop tôt. La vie à la campagne était souvent rude et plutôt modeste. Edgar a grandi dans cette campagne qu'il aimait ce qui lui donna plus tard l'envie d'avoir son propre bétail. Des chèvres puis des moutons, dont il s'occupait avec son frère Michel. Ils faisaient ensemble la boucherie, mon oncle étant boucher de formation,
je me souviens tous les ans nous avions le congélateur rempli de saucisse à rôtir, de merguez (les meilleures que j'ai mangées de toute ma vie) d'atriaux et d'autres bonnes choses qui nous régalaient.

Jeune adulte, il descendait à pied à Saint-Maurice pour aller travailler. D'abord à la gare et ensuite dans les forts militaires. Il passa, à la même période son permis et s'offrit sa première voiture, ainsi il pu vivre ses premières virées en Valais, en Suisse et même jusqu'à Monaco avec ses copains. Ses amis comptaient beaucoup dans sa vie, que ce soit ses collègues de travail avec qui il avait noué de forts liens, les potes de la classe 51 ou encore ses joyeux camarades du 30 décembre. Ils étaient toujours présents les uns pour les autres et pour papa il était primordial de conserver ces liens.

Edgar était également très impliqué dans la vie du village, il a fait partie du chœur d'hommes la Sigismonda, de la société de tir, des pompiers et du moto club (si je ne me trompe pas). Son devoir de citoyen et être un bon voisin étaient des valeurs importantes pour lui. Dans le village il était toujours aimable et souriant et je crois que son côté sociable était très apprécié, même si, pour se ressourcer il aimait aller se promener en forêt seul.

Plusieurs fois il prit le rôle de parrain, pour Josy, Lucienne et Doris, un rôle qui lui tenait à cœur. Tout comme celui de tonton, en particulier pour son neveu Fabrice, le premier des garçons, avec qui il passait beaucoup de temps. Depuis tout petit, il compta énormément pour Edgar et c'était réciproque.

En 1983 il se maria et de cette union naissait pour son plus grand bonheur le 17 juillet 1984 Cindy, là il commença son rôle le plus important, celui de papa. Deux ans plus tard, le 6 mai 1986 Inès arriva dans la famille. Durant nos premières années de vie de ma sœur et moi il travailla pour la GF et en parallèle s'occupait de son bétail. Il aima nous transmettre cette passion et son amour de la nature. Petites, nous allions souvent nous balader avec lui et je me souviens que j'aimais beaucoup ça, surtout lorsque nous allions « en combe » pour manger une glace.

J'ai toujours connu Edgar comme un papa aimant et disponible et pour qui il était important de nous offrir de son temps et ces moments étaient extrêmement précieux. Je suis reconnaissante et estime être chanceuse d'avoir eu un papa avec qui je pouvais discuter de manière calme et posée même lorsque nous étions en désaccord. Edgar nous a toujours soutenues, c'était un papa présent du début à la fin.

Après son départ à la retraite, Edgar aimait, pour se ressourcer, aller ramasser les champignons, cuisiner de bons repas, découvrir des restaurants avec sa compagne, s'occuper de l'entretien de la maison, bricoler dans son atelier, arranger son petit musée et surtout être avec les gens qu'il aimait et avec qui il se sentait bien. Il mettait un point d'honneur à ce que les gens autour de lui se sentent bien, parfois même au détriment de son propre bien-être.

Les dernières années, il a dû supporter beaucoup de changements en très peu de temps. Ce qui ne l'a pas empêché de rester fidèle à lui-même, toujours gentil et coopérant avec le personnel du home et son entourage. Ça n'a pas toujours été facile, pour ma part je suis heureuse d'avoir pu l'accompagner, le soutenir et l'aider comme lui l'a toujours fait pour moi. Pour ceux qui le connaissaient bien et qui sont restés proches de lui jusqu'à la fin, ça peut leur paraître fou, mais c'est durant cette période que j'ai appris à connaître mon papa. Prendre du temps avec lui nous a permis de parler de choses importantes et parfois un peu taboues. Ce qui m'a donné du temps pour préparer son départ avec lui et aussi pour continuer à rire et consolider cette relation si précieuse.

Grâce à ça, le moment venu je me suis sentie prête et sereine de te laisser t'envoler retrouver ceux que tu as perdus.

Toute ma vie il m'a aidée à me construire, à devenir la femme forte et courageuse que je suis aujourd'hui. Il m'a transmis sa douceur, son franc-parler, sa gentillesse. Ces dernières années, il a été mon meilleur coach, car en l'accompagnant dans les derniers chapitres du livre de sa vie j'ai pu avancer à l'écriture de la préface du deuxième livre de ma vie, ma deuxième moitié de vie, celle que je vais vivre sans pouvoir le voir sourire ou le prendre dans mes bras, hormis dans mes souvenirs et mon imagination.

Merci d'avoir été mon super papa, merci pour tout ce que tu m'as transmis.
Je suis très fière d'être ta fille, car je suis fière de moi et une partie de moi c'est toi.
Je t'aime papa, on se retrouvera dans à peu près 40 ans.

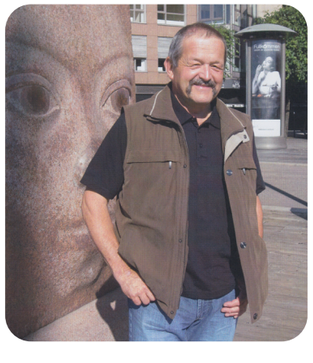
Inès













GRB GEORGES REY BELLET
GROUPE GEODESIS

bureau d'ingénieurs EPF/SIA et géomètres brevetés

ZI Les Marais 1
CH-1890 St-Maurice
Tél. : +41 (0)24 485 15 65
Mail : st-maurice@grbsa.ch

Av. de la Gare 37B
CH-1870 Monthey
Tél. : +41 (0)24 471 15 18
Mail : monthey@grbsa.ch

G. Rey-Bellet SA
www.grbsa.ch

schmidli
GÉNIE CIVIL | CONSTRUCTION

Guy Sneiders
M. +41 79 212 65 11

Schmidli et Cie SA
Route du Boeuferrant-Nord 13
Case postale 93 | 1870 Monthey 1
T. +41 24 472 76 72
F. +41 24 472 71 68
info@schmidlisa.ch

LES BONS GESTES

CANICULE

A faire

- Boire régulièrement de l'eau (au moins 1,5l/jour à intervalles réguliers)
- Rester au frais, se rafraichir le corps et porter des vêtements légers
- Prendre et donner des nouvelles à ses proches
- Manger léger, de préférence des aliments riches en eau (fruits, légumes)
- Aérer la nuit votre lieu de vie et fermer les stores la journée

A éviter

- Les efforts physiques aux heures les plus chaudes de la journée (12h à 16h)
- La consommation d'alcool

En cas de malaise, vertiges ou nausées

- Appeler une ambulance

INCENDIE

1 **118**

2 Alarmer

- Préciser l'adresse, l'étage et l'importance du sinistre

3 Sauver

- Les personnes et les animaux
- Fermer les portes et les fenêtres
- Quitter les lieux

4 Eteindre

- Avec les moyens disponibles

5 Informer

- Orienter les intervenants à leur arrivée sur les lieux

COURS D'EAU

Se préparer

- Consulter les prévisions météo
- Planifier son itinéraire en tenant compte des possibles dangers naturels

Observer

- Respecter la signalisation aux abords des cours d'eau
- Surveiller l'évolution des cours d'eau
- S'assurer de pouvoir s'éloigner du cours d'eau à tout moment

Attention

- Eviter les cours d'eau pendant ou après un orage
- Ne pas dormir au bord d'un cours d'eau
- Ne pas se baigner si le cours d'eau est trouble car des objets, branches ou troncs d'arbre peuvent se trouver sous la surface de l'eau
- Ne pas se mettre en danger pour filmer ou prendre des photos de la crue

ACCIDENT CHIMIQUE

A faire

- Entrer dans un bâtiment pour trouver refuge
- Gagner les étages pour éviter les gaz lourds
- Fermer les portes et les fenêtres
- Colmater les interstices des portes et fenêtres avec des chiffons mouillés
- Arrêter les ventilations et climatisations
- Héberger provisoirement des personnes menacées ou sans refuge
- Ecouter la radio et suivre les consignes des autorités
- Informer le voisinage

A éviter

- Ne pas rester dans un véhicule immobilisé

Si une évacuation est ordonnée

- Prendre avec soi le matériel personnel (consigne matériel pour une évacuation)
- Ne pas rentrer chez soi sans autorisation

GUIDO

ENTREPRISE DE MAÇONNERIE
A. GUIDO & FILS SA
BEX · VEROSSAZ

TRANSFORMATION
SCIAGE & FORAGE
PIERRE NATURELLE

www.guidosa.ch

MBA
CONSTRUCTION SA
MACONNERIE - BETON ARME



Châble-Bet 41
1920 Martigny
www.mbasa.ch

Tél 027 723 67 08
Fax 027 723 67 09
info@mbasa.ch



CHRONIQUE MÉTÉO : PRINTEMPS MÉTÉOROLOGIQUE 2026 VÉROSSAZ A 915m

Températures : ce printemps s'est terminé avec une moyenne de 9.2°C à 0.4°C supérieur à la norme calculée à cette station de 8.8°C. Mars seul parmi les 3 fût légèrement plus froid que la norme. Une grande différence entre les températures diurnes et nocturnes, surtout pour les derniers 6 jours du mois. Avril fût largement au-dessus de la norme pratiquement tout le mois, certaines valeurs proches des températures estivales. Mai, quasi à égalité avec la norme. Jusqu'au 20, la moyenne bien au-dessous de la norme s'est inversée durant les 10 derniers jours avec des températures estivales dignes d'un mois de juillet ou d'août. Les vents ont une importance souvent capitale sur les températures. Ceux du sud sont généralement associés à des valeurs au-dessus de la norme et ceux du nord au-dessous de la norme.

Temp. moy. 9.2°C/norme 8.8°C	Temp °C max/min/moy	Temp. °C norme/dif	Temp. °C record max	Temp. °C record min
Mars	13.2/-6.1/4.5	4.7/-0.2	19.3 en 2014	-14.2 en 2005
Avril	19.2/-4.1/10.1	8.8/+1.3	25.6 en 2012	-5.4 en 2003
Mai	27.1/1.9/13.1	13.0/+0.1	28.6 en 2009	-4.7 en 2019
Précip. moy. 67.6mm/norme 103.4mm	Cumul total en mm/m2	Cumul max. enregistré	Cumul min. enregistré	Cumul norme calculé
Mars	77.5mm	312mm en 2001	22.3mm en 2022	87.1mm
Avril	15.9mm	231mm en 2001	9mm en 2007	96.1mm
Mai	109.5mm	258mm en 2021	22mm en 2008	127.6mm

Précipitations : Ce printemps fut le 2ème plus sec, en 30 ans de mesures après le printemps 2004. Mars fut arrosé à 89% de la norme, avril le 2ème plus sec en 30 ans avec seulement 16.5% et mai avec 85% ce qui correspond à 65% pour les 3 mois. Un anticyclone, à plusieurs reprises, signe de beau temps, bien installé sur notre région est à l'origine de ces valeurs nettement inférieures aux normes. Concernant la neige, un cumul de 53cm fut mesuré en mars. Le pluviomètre installé est équipé d'un câble chauffant associé à une prise intelligente commandée par téléphone. Dès que la neige tombe, ce câble peut être connecté à volonté et permet à la neige de fondre. Selon la qualité de la neige, 1cm peut correspondre à 1mm d'eau pour une neige très mouillée alors que pour une neige très sèche par météo froide, il faut 5 à 20cm pour 1mm d'eau.

Tous les détails peuvent être consultés sur www.verossazmeteo.ch altitude 915m.

René Rappaz

Garage Coutaz

Réparations toutes marques - Tuning - Vente

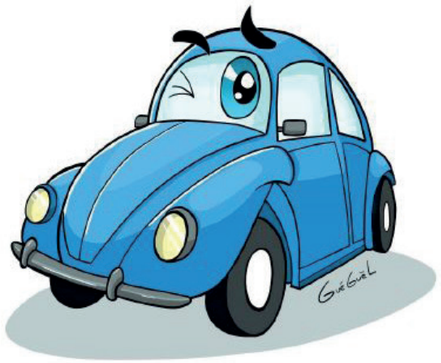
Véhicules de remplacement

Route de Vésenaux 20 - 1891 Vérossaz

Tél. 024 485 27 48

Fax 024 485 28 84

garagecoutaz@bluewin.ch



RAIFFEISEN

Ouvrons la voie

Banque Raiffeisen

de Massongex/St-Maurice/Vérossaz

1869 Massongex

Téléphone 024 473 30 30

Horaires d'ouverture

Tous les jours du lundi au samedi

julia.migliorisi +41 76 228 96 08 FR | EN | PT | ES

YOGA

REIKI

ACCESS CONSCIOUSNESS

Julia Migliorisi

www.juliamigliorisi.com



Je vous conseille selon notre devise:
Ensemble, tout devient possible.

Sébastian Imesch, Conseiller
Agence de Monthey
Av. des Alpes 8, 1870 Monthey
079 401 45 29 / www.vaudoise.ch

Heureux. Ensemble. Depuis 125 ans.

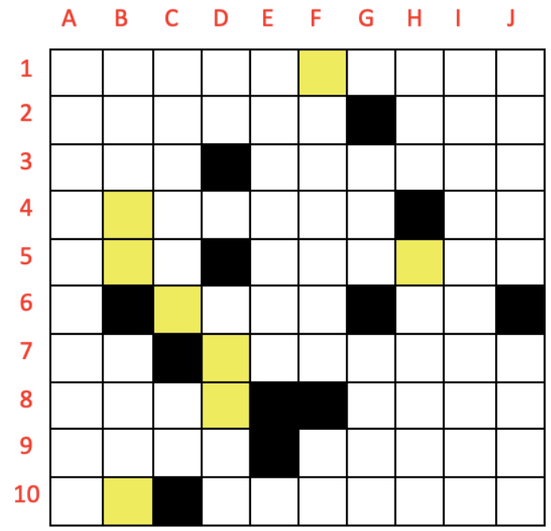
vaudoise 125 Assurances

LES JEUX D'HERVÉ



1. Epices.
2. Son fil est célèbre. Bœuf sauvage d'antan.
3. Agence américaine. Saucisse ronde.
4. Sermon. 1050 de Rome.
5. Un d'outre-manche. Sauces italiennes.
6. Cours franco-belge. Cycle.
7. Règle double. Prête main forte.
8. Perse. Montras du cran.
9. Bénin en Afrique. Enlèvent.
10. Note ou terre. Passée au pilon.

A. Dissimulateur.
B. Constellation géante. Romain de Tirtoff.
C. Capitale du Niger. Cours de Saint-Omer.
D. Oui russe. Personne ne veut la perdre.
E. Montées des troupeaux.
F. Machines à tisser. Prix du silence.
G. Chose latine. Presque rien.
H. Eté nocif. Compressés.
I. Vent du nord en Provence.
J. Uniques. Langue de Tallinn.



Vous avez deux possibilités de gagner :

1. Après avoir remis les lettres des cases jaunes dans le bon ordre, vous découvrirez un nom local de Vérossaz :

2. Vous résolvez le Sudoku ci-dessous et relevez le nombre obtenu dans les cases jaunes.

Un bon de CHF 30. – valable au Restaurant du Progrès sera tiré au sort parmi les bonnes réponses reçues.
Votre participation est à envoyer jusqu'au 9.11.2026 par mail à verossinfo@gmail.com ou sur carte postale à l'adresse suivante :
Véross'info - Case postale 4 - 1891 Vérossaz

	3				6		2	
2	1							6
		7		1		3		
			3	4		1		5
	5		7		8		3	
3		9		2	5			
		2		9		8		
6							4	2
	8		4				6	

La solution des mots croisés précédents est :
Les Letons
La solution du Sudoku précédent est :
537
La gagnante du jeu précédent est :
Brigitte Bidaud

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1	A	S	T	R	A	G	A	L	E	S
2	P	Y	R	E	X	■	C	A	L	■
3	P	L	I	E	E	■	C	■	O	■
4	O	L	E	■	■	F	U	S	I	L
5	S	A	R	T	R	E	■	A	G	I
6	E	B	A	H	I	T	■	T	N	T
7	R	E	■	A	R	E	T	I	E	R
8	A	■	A	M	A	S	S	E	R	A
9	I	O	■	E	I	■	A	T	■	I
10	T	R	E	S	S	E	R	E	N	T

5	3	4	6	7	8	9	1	2
6	7	2	1	9	5	3	4	8
1	9	8	3	4	2	5	6	7
8	5	9	7	6	1	4	2	3
4	2	6	8	5	3	7	9	1
7	1	3	9	2	4	8	5	6
9	6	1	5	3	7	2	8	4
2	8	7	4	1	9	6	3	5
3	4	5	2	8	6	1	7	9

Contact
Véross'info
Case postale 4
1891 Vérossaz

verossinfo@gmail.com
079 658 52 20

Un article vous a particulièrement plu ? Vous avez envie de l'offrir à un proche ? N'hésitez pas à nous commander un exemplaire supplémentaire en nous envoyant un email.

Membres du comité
Delphine Echenard (présidente), Laurence Darbellay (secrétaire), Félicie Morisod (rédactrice), Rachel Dall'Agnolo (caissière), Fanny Mariaux Aymon (rédactrice), Catherine Daurelle (représentante de la commune)

Graphisme et mise en page
Laure Coutaz Bressoud

Photo de couverture
Dents-de-Morcles et environs
Tania Salerno

Le Véross'info est distribué à tous les ménages de la commune, aux résidences secondaires, aux membres, aux abonnés et aux annonceurs.

Abonnement : 30.- par année
Tirage: 3x par an à 500 exemplaires

Impression
Imprimerie des Collombes à Collombey

Merci pour votre soutien !
IBAN : CH44 0900 0000 1209 2566 5

QR code pour ebanking

Prix des annonces publicitaires
CHF 100.- au total pour 3 parutions annuelles d'un huitième (1/8) de page
CHF 150.- au total pour 3 parutions annuelles d'un quart (1/4) de page
CHF 200.- au total pour 3 parutions annuelles d'une demi-page (1/2)

FSC