



N° 78 - AVRIL 2026



Est-ce que l'édito d'un journal est lu ? Vaste question...

Mais peut-être que certains d'entre vous ont remarqué que la page de l'édito avait été imprimée deux fois dans le dernier numéro. Ne croyez pas que nous avons souhaité vous imposer une double lecture. Ne croyez pas non plus que notre chère graphiste s'est emmêlée les pinces (ou touches...).

Le Véross info a malheureusement subi un problème technique lors de l'impression et certains exemplaires ont vu leurs page 5 et 6 supprimées et les pages 3 et 4 doublées. Du jamais vu, parole d'imprimeur ! Mais voyons le bon côté des choses, pour les entreprises qui nous soutiennent, la page de publicité a également été imprimée deux fois. Nous souhaitons bien sûr nous excuser pour ce désagrément.

Et là, je me dis... peut-être que je perds mon temps ? Est-ce que ma page sera supprimée dans ce numéro d'avril ? ou sera-t-elle lue ?

Et vous, avez-vous envie qu'on vous lise ? Et de participer à l'aventure du Véross info ? Prenez le temps de découvrir ce nouveau numéro et relisez attentivement, deux fois, la page 9.

Fanny Mariaux Aymon

CHRONIQUE VILLAGEOISE

Naissance

Léna Orsières	née le 08.12.2025	filie de Valérie Orsières et Alexandre Brière
Nathan Serre	né le 11.01.2026	fil de Narges Zara et Jérémie Serre
Lily-Rose Morisod	née le 18.01.2026	filie de Julie et Sébastien Morisod
Owen Vigneron Duriez	né le 04.02.2026	fil de Océane Duriez et Romain Vigneron

Toute l'équipe du journal souhaite la bienvenue aux nouveaux bébés. Nous publions les naissances, mariages et décès qui nous sont connus et respectons l'anonymat s'il nous l'est demandé.



VOEFFRAY
CHARPENTE

La passion du bois depuis 1969

www.voeffray-charpente.ch

Christian Voeffray Charpente SA | Maîtrise fédérale | Vérossaz – Bex



CRÉATION DE BIJOUX UNIQUES, PERSONNALISÉS SUR COMMANDE.

RÉPARATION DE BIJOUX.

ACHAT DE VIEUX BIJOUX EN OR OU ARGENT .

SANS RDV JEUDI ET VENDREDI 14H00-18H00

N° WHATSAPP POUR PLUS D'INFOS ET PRENDRE RDV :

📞 079 152 45 91



CBIJOUX.CH

RUE DU COPPET 8
1870 MONTHÉY

CLAUDE MOTTOLA

Natel 079 355 40 76



Chauffage - Sanitaire
Installation et Réparation



1891 Vérossaz

Tél. 024 485 33 76 - Fax 024 485 35 23

MoriSod

ransports Vérossaz SA

L'ATELIER BIEN-ÊTRE

Réparations du corps et de l'esprit

www.latelierbienetre.ch
078 740 34 47

Avanthey SA

M + F Route de Larret 19 - 1870 Monthey

Chauffage - Sanitaire - Ferblanterie
Couverture - Ventilation

Tél. 024 471 41 04 info@avanthey.ch

L'ATELIER COIFFURE

chez Mélanie

079 785 73 28

RELOOKING
coaching en image

ATELIER-GALERIE

Créations bois

Tournage Cathy et Luc Tschupp
Marqueterie Rte des Bassex 29
Sculpture 1891 Vérossaz
024 485 10 31

WWW.ORIGINART.CH

JE VOUS PROPOSE
DES SOINS ET DES ATELIERS

- * soin de Guérison
- * coaching-guérison
- * médiumnité de contact
- * méditation
- * cours de médiumnité & enseignement spirituel

Séverine Magnin
Médium ∞ guérisseuse

078 892 25 31
www.severinemagnin.ch
Pétolets 4 * 1891 Vérossaz

Fabrice Gnazzo
Conseiller en assurances
et prévoyance

T 024 473 43 33
fabrice.gnazzo@mobiliere.ch

la Mobilière

SOMMAIRE

6.....	Agenda des manifestations 2026	25.....	Carnaval
8.....	Quelques coups d'œil	27.....	La jeunesse
9.....	Et si c'était vous ?	27.....	Véroffi'art
11.....	Les lectures coups de cœur	27.....	La jeunesse
12.....	Un visage de Véross'	29.....	La Sigismonda
13.....	A votre service	30.....	Nos jubilaires
17.....	La rubrique bien-être	33.....	Les bons gestes
18.....	La page de l'école	34.....	Littera-Découverte
19.....	La société de développement	35.....	Le grand coloriage
20.....	Pro Senectute	37.....	Chronique météo
21.....	Le Noël des aînés	39.....	Les jeux d'Hervé



La Plume d'Isis

Le couteau suisse de l'administration

Déclaration fiscale - Ecrivain public
Administration succession

Patricia Montangero-Crausaz • Epinassey 51 • 1890 St-Maurice • 078 259 01 62 • admin@laplumedisis.ch

Avril

- 26 Loto apéritif
- 26 Messe de 1^{ère} communion à Massongex
- 27 Ciné Senior

Mai

- 1-3 Fête de chant
- 12 Club de lecture au Cardelet à 20h
- 12 Soirée d'observation
- 13 Sortie
- 14 Messe de l'Ascension (10H) animée par La Sigismonda
- 19 Soirée couture (079 710 68 50)
- 21 Conférence avec le Professeur Maeder
- 24 Messe de Pentecôte (18h), animée par L'Écho des Cimes
- 25 Ciné sénior
- 27 Journée Suisse Lecture à voix haute
- 27 Apéro-Poterie
- 29 AG
- 30 Concert annuel (110 ans)
- 31 Pain au four banal de la Doey

Juin

- 4 Fête-Dieu, messe (9h30) animée par L'Écho des Cimes
- 6 Né pour lire
- 6 Matinée entretien du Parcours Vita
- 13 Messe des familles (10h) et remerciements des bénévoles

Juillet

- 5 Yoga dans l'herbe
- 19 Messe Fête patronale (10h) et jubilaires mariage animée par la Sigismonda
- 19 Pain au four banal de la Doey
- 25-26 7^e édition du COA (C'est un Open Air)

Août

- 5 Brunch des aînés
- 12 Journée et soirée d'éclipse solaire à Villeneuve
- 15 Sortie de la mi-été
- 16 Yoga dans l'herbe
- 20 AG
- 21 Soirée d'observation
- 25 AG
- 26 AG
- 31 Ciné sénior

- Société de tir
- Paroisse catholique
- Club des Aînés

- Lourtier
- Voyage entre les lignes
- Fondation de l'Observatoire
- Club des Aînés
- Paroisse catholique
- Les Jeannettes
- Préau de l'école
- Paroisse catholique
- Club des Aînés
- Point-Lecture
- Le Progrès
- Véross'info
- Chœur La Sigismonda
- Florian Monnay & Co.

- Parade de la Fête Dieu et Paroisse catholique
- Point-lecture
- Société de développement
- Paroisse catholique

- Société de développement
- Paroisse catholique
- Florian Monnay & Co.
- Amicale du COA

- Club des Aînés
- Fondation de l'Observatoire
- Ski-Club Cime de l'Est
- Société de développement
- Chœur L'Écho des Cimes
- Fondation de l'Observatoire
- Chœur La Sigismonda
- Société de gym L'Églantine
- Club des Aînés

Septembre

- 6 Loto apéritif
- 11 Soirée d'observation
- 13 Messe de confirmation pour le secteur de St-Maurice à l'Abbaye (10h)
- 16 AG
- 20 Loto apéritif
- 20 Pain au four banal de la Doey
- 26 Enig'moto/Enigm'auto
- 26 Pizza party au four banal
- 28 Ciné Senior

Octobre

- 3 Né pour lire
- 4 Altitrail de Chalin
- 7 Après-midi « partage » (14h-16h)
- 9 Soirée d'observation
- 11 Loto apéritif
- 14 Brisolée
- 16 Planétarium à l'école
- 21 Soirée d'observation
- 23 Brisolée royale à la salle de Chétillon
- 24-25 Véroff'Art
- 26 Ciné Senior
- 31 Halloween

Novembre

- 1 Messe de la Toussaint (10h), animée par la Sigismonda
- 1 Loto apéritif
- 4 AG à Massongex
- 8 Loto apéritif
- 11 Après-midi « partage » (14h-16h)
- 13 Nuit du conte
- 14 Concert annuel
- 15 Pain au four banal de la Doey
- 21 AG + souper
- 22 Loto apéritif
- 22 Messe du Christ Roi, animée par la Sigismonda
- 28 Vins chauds de l'Avent
- 30 Ciné Senior

- Société de gym L'Églantine
- Fondation de l'Observatoire
- Paroisse catholique

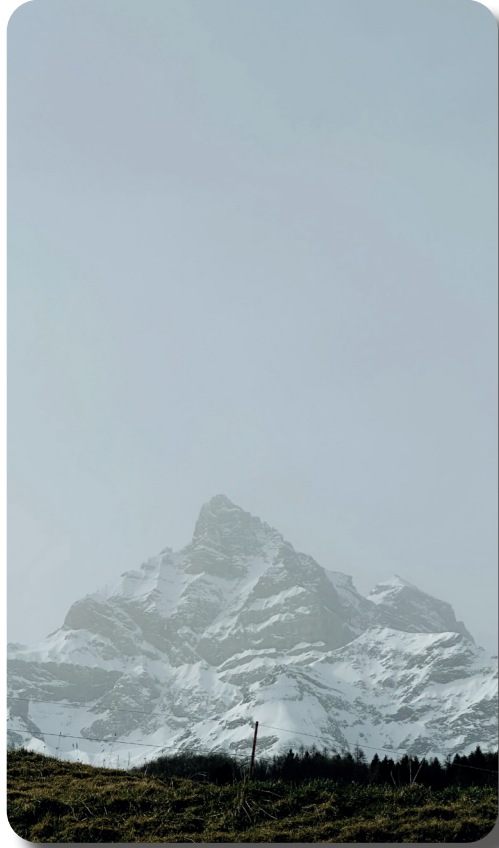
- Véross'info
- Société de Tir Dents-du-Midi
- Florian Monnay & Co.
- Auto-Moto club la Poya
- Société de développement
- Club des Aînés

- Point-lecture
- Ski-Club Cime de l'Est
- Club des Aînés
- Fondation de l'Observatoire
- Parade de la Fête Dieu
- Club des Aînés
- Fondation de l'Observatoire
- Fondation de l'Observatoire
- Auto-moto Club La Poya
- Véross'anime
- Club des Aînés
- Véross'anime

- Paroisse catholique
- Société de gym L'Églantine
- Ski-Club Cime de l'Est
- Fondation de l'Observatoire
- Club des Aînés
- Point-lecture
- Chœur L'Écho des Cimes
- Florian Monnay & Co.
- Société de développement
- Paroisse catholique
- Paroisse catholique
- Société de développement
- Club des Aînés

Pour plus d'informations sur les manifestations, nous vous invitons à visiter les sites internet des organisateurs. Vous trouverez les coordonnées des président.e.s des sociétés locales sur le site de la commune : <https://verossaz.ch/sport3.php>
 Vous organisez une manifestation, proposez des cours ou des ateliers ouverts au public et se déroulant à Vérossaz, n'hésitez pas à nous le transmettre par e-mail (verossinfo@gmail.com).

QUELQUES COUPS D'OEIL



Laure CB

Envoyez-nous vos plus belles photos du village, elles seront peut-être publiées dans un prochain numéro (verossinfo@gmail.com).

ET SI C'ÉTAIT VOUS ?

AVEZ-VOUS ENVIE DE METTRE EN AVANT LA VIE VILLAGEOISE DE VÉROSSAZ ?

DE VOUS INVESTIR POUR UN PROJET RASSEMBLEUR ? DE PARTAGER VOS COUPS DE CŒUR

ET IDÉES ? **LE VÉROSS'INFO EST À LA RECHERCHE**

DE NOUVEAUX MEMBRES POUR SON COMITÉ.

Bien sûr comme pour chacun(e) d'entre nous, la question du temps est primordiale. Entre son travail, ses obligations, ses loisirs, sa famille, ses amis et ses envies, la vie est bien remplie. Concrètement, la participation au comité représente :

- 1 séance avant la publication du journal pour regrouper les articles et définir le contenu
- 1 session de relecture individuelle, après la mise en page de chaque journal
- 1 assemblée générale par année

Selon les statuts du Véross'info, le comité est composé d'un(e) Président(e) et d'au moins 3 membres élus par l'Assemblée Générale, ainsi que d'un(e) délégué(e) du conseil communal. Actuellement, chacune de ces personnes a ses propres tâches, en fonction de ses compétences et de ses préférences :

Une personne qui fait tourner la machine, (généralement appelée le/la Président(e))

- Contacts avec les sociétés locales pour la remise des articles
- Coordination du graphisme et de l'impression
- Réponses aux diverses demandes des lecteurs (suggestions d'articles, remarques constructives)

Une personne qui veille sur la caisse (généralement appelée le/la Caissier(ière))

- Tenue de la comptabilité générale et présentation des comptes à l'Assemblée générale
- Envoi des factures pour les abonnements et les annonces publicitaires
- Suivi des encaissements et paiement des factures

Une personne qui s'occupe des coulisses (généralement appelée le/la Secrétaire)

- Prise des procès-verbaux pendant les séances de comité et l'Assemblée générale
- Mise à jour de la liste des membres
- Envoi des journaux aux annonceurs et abonnés

Deux personnes qui racontent Vérossaz (généralement appelée les rédacteurs(trices))

- Visages de Vérossaz
- Retours de manifestations
- Mise en avant d'associations, de lieux, ...

Le comité doit également compter sur un(e) délégué(e) du conseil communal, qui fait principalement le lien avec l'administration communale pour les informations officielles.

Et évidemment, quelques petites, mais néanmoins indispensables tâches que le comité se répartit selon ses envies et disponibilités.

Le comité actuel s'investit depuis plusieurs années, notamment 9 ans pour la plus ancienne membre. Il est désormais temps d'assurer la relève et une transition en douceur pour les prochaines années, en renouvelant en partie notre comité.

Vous avez envie d'en savoir plus, de participer à notre prochaine séance ?

N'hésitez pas à contacter notre Présidente, Delphine Echenard par email à verossinfo@gmail.com.

Nous nous réjouissons de vous accueillir au sein du comité du Véross'info !

ESPACE BEAUTE
www.espace-beaute-marielle.ch

Marielle Jacquemoud
Esthéticienne diplômée

079 471 32 58
Ch. de Chavanne 20 • 1891 Vérossaz




STORES CHABLAIS
CONFORT & PROTECTION DEPUIS 1974

Rte Industrielle 10 – 1860 AIGLE
Tél. 024 466 77 07 – Fax 024 466 16 93

info@storeschablais.ch
www.storeschablais.ch

LES CIMES D'ALEX



Espaces verts
Travaux sur bois

www.lescimesdalex.ch 079 630 79 07

Vieux Fromages Sàrl



Laurent Vieux Marinette Vieux

Chemin de la Ry 17 Tél. 024 472 75 23
1893 Muraz/Collombey Fax 024 472 88 23

Votre pub ici?

www.liec.ch

Stéphanie Da Col Gianella
Agréée ASCA

7, passage de la Doey
1891 Vérossaz
tél. 079 436 00 89



**l'instant
essence-ciel**

Massage - Aromathérapie - Réflexologie - Cours

MÉGANE FANELLI



COIFFURE
HOMME FEMME ENFANT

GRAND-RUE 13
1890 ST-MAURICE

079 922 32 33

MFCOIFFURE@BLUEWIN.CH

www.mfcoiffure.wixsite.com/mfcoiffure

Massages - Rebutage

Aussi à votre domicile

Ricardo Rodriguez
Masseur Diplômé
Agréé ASCA

Rue de quarry 2
1869 MASSONGEX

078 889 92 84

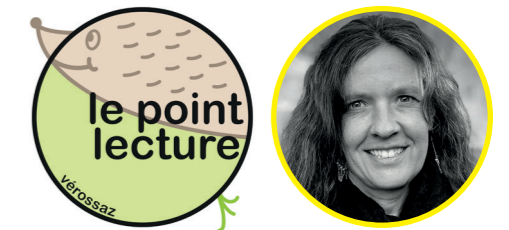
Soins pris en charge par certaines caisses maladies



LES LECTURES COUPS DE COEUR

Horaires
Le lundi de 17h30 à 19h
Le jeudi de 16h à 17h30
Le 1er samedi du mois de 9h30 à 11h30

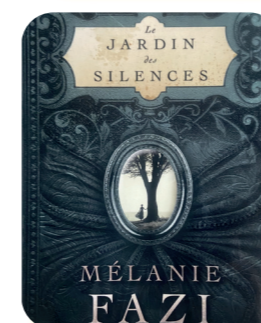
Le Point Lecture se situe au bloc scolaire.



Comment cuire un ours de Mikael Niemi
Nous sommes dans le Grand Nord suédois. En 1852. Une femme est retrouvée sauvagement assassinée dans la forêt. Pour tenter de rassurer la population, le commissaire s'empresse d'imputer l'odieux crime à un ours. Le pasteur, lui, n'y croit pas un seul instant. Secondé par Jussi, jeune orphelin qu'il a recueilli, il décide de mener l'enquête.
Ce polar est un régal !



Pour le sourire de Lenny de Dany Rousson
La Camargue. Terre de chevaux, de taureaux, de salins. J'ai aimé cette halte à Aigues-Mortes en compagnie de Savate et Titi, deux cabossés par la vie. Et puis la rencontre avec celui qui va leur tendre la main. Leur offrant une nouvelle perspective et de la force pour aller de l'avant. Un livre qui reconforte. Qui parle de rencontre, d'amitié, de bienveillance, de tendresse. De joie qui guérit.
Et vous ferez la connaissance de Lenny.



Le jardin des silences de Mélanie Fazi
Un bal secret au cœur de l'hiver, une violoniste dont les notes soulèvent le voile des apparences, une dresseuse d'automates dépassée par sa création, des corneilles qui ravivent le souvenir des Noëls de notre enfance, ... Ce livre contient douze textes à l'univers envoûtant, fantastique et poétique. Un recueil de nouvelles à laisser traîner sur le coin de la table pour une jolie pause lecture, entre deux.



Roby chez les humains de Lorraine Daves
Un robot curieux part en voyage sur la planète Terre et rencontre les humains. Avec étonnement, il constate que chacun à ses particularités, sa singularité. Un album sur la force de la différence. Célébrer ce qui rend chacun unique. Une pépite ce livre, à découvrir en famille.

Les prochains rendez-vous du point-lecture :
9 avril Contes en balade
27 mai Journée de la lecture à voix haute
6 juin Né pour lire

C'est toujours un bonheur de vous accueillir, à bientôt !

Fabienne Monnay Daves

UN VISAGE DE VÉROSSAZ



Une fois n'est pas coutume, nous découvrons dans cette édition une habitante qui venait au chalet à Vérossaz depuis son plus jeune âge, avant de venir y habiter. Elle nous raconte une vie faite de mouvements, de rencontres, de travail et d'attachements solides, entre la Suisse romande, le Pays basque... et Vérossaz.

Kathy Melano Renaud, pourrais-tu stp te présenter à nos lecteurs en quelques mots ?

Je suis née en 1962, d'un père vaudois et d'une mère fribourgeoise. Ma mère tenait une blanchisserie et mon père était ferblantier-appareilleur. J'ai grandi avec mon frère à Echallens, puis Morges, en passant tout notre temps libre à Vérossaz.

Mes parents avaient acheté une grange dans le quartier de Vers chez les Gex, en 1968. On y venait tout le temps, dès qu'on pouvait.

Mon père rongait son frein le week-end pour monter. Il faut dire qu'on avait encore l'école le samedi mon frère et moi. Mes parents ont transformé cette grange en un petit chalet, ils ont tout refait de A à Z. Vérossaz a fait mes souvenirs d'enfance. On s'y voyait avec les copains et copines de l'époque, même si pour les habitants de Vérossaz, on était « les Vaudois ». Mon père hissait toujours le drapeau vaudois – un peu pour agacer – mais les gens ont appris à le connaître et à l'apprécier. Je n'ai que de bons souvenirs de cette époque, sauf quand je passais dans le torrent (rires) !

Quand j'ai eu l'âge de faire un apprentissage, j'avais en tête de devenir assistante dentaire, mais ma maladresse a eu raison du projet (rires). C'est suite à cela que je suis partie à Zurich pour aller apprendre l'allemand. J'ai découvert les manifs, les centres autogérés ... c'était une vraie période de révolution, les jeunes voulaient la liberté. J'ai tout appris là-bas (rires) ! Une fois de retour, j'ai travaillé dans un garage durant 5 ans, avant de trouver un poste dans une grande entreprise de mobilier de bureau. J'aimais beaucoup, c'était très varié. Je me suis alors formée avec les cours du soir et j'ai obtenu un CFC d'employée de commerce grâce à l'article 41.

C'est aussi dans ces années-là que j'ai rencontré Charly à Lausanne. Il vient du Pays Basque. Son accent m'intriguait, je ne comprenais rien à ce qu'il me disait (rires) ! Et pourtant, l'histoire dure depuis 40 ans maintenant. On a vécu à Lausanne, puis à Pontarlier où on a tenu un restaurant pendant plus de 5 ans. Puis, on est partis s'installer au Pays Basque pour se rapprocher de la famille de Charly. On vivait dans un endroit idyllique avec vue sur l'océan et on faisait du gardiennage de maison. C'est là que notre fils Eneko est né. Son prénom est basque, il signifie « le mien ». On y est restés 5 ans, puis, au décès de la maman de Charly, on est revenus en Suisse. On s'est installés à Rennaz et j'ai trouvé un poste d'assistante RH à la ville de Lausanne. J'y travaille toujours depuis. Et j'arrive à la retraite d'ici l'année prochaine...

En 2023, on a eu la possibilité de venir habiter dans le chalet de mes parents, à Vérossaz. On a sauté sur l'occasion ! Et pour la petite histoire, mon frère est aussi venu s'installer à Vérossaz et a emménagé le même jour que moi. Nous voilà de nouveau dans le village qui a bercé nos vacances d'enfance.

Et quels sont tes hobbies ou tes passions avec tout cela ?

Oh j'en ai eu plusieurs ! J'ai un souvenir incroyable de la 70ème fête fédérale de gym à Winterthur en 1984. J'avais 22 ans. J'en garde un souvenir magnifique. Il faut dire que c'était quelque chose à l'époque : on s'y était préparés depuis près d'une année, avec des chorégraphies uniques à tous les clubs. Vous l'aurez compris,

j'étais une gymnaste accomplie. J'ai aussi fait du rock acrobatique il y a quelques années. Et maintenant, avec l'âge, je fais plutôt du yoga.

J'aime beaucoup le bénévolat également. Charly et moi allions faire le repas du dimanche pour le groupe de loisir du lac des invalides. On s'occupait de faire les courses, de préparer un menu, de servir, d'encaisser, d'organiser des animations pour l'après-midi, puis de tout nettoyer. On a fait ça un dimanche par mois, pendant 15 ans. Ça été très enrichissant !

Et puis la nature... je suis une grande fan de nature. J'adore m'y ressourcer, marcher et apprendre d'elle. Et surtout, je suis une folle des champignons. Je peux partir à 8h le matin et ne revenir que dans l'après-midi tellement j'adore ! Je ramasse plusieurs sortes de champignons, que ce soit les morilles qui vont sortir bientôt, les chanterelles, les bolets, les éperviers... Mon préféré, c'est le marjolus. Pour moi, c'est le meilleur champignon. Puis après, c'est du boulot : il faut les nettoyer, les paqueter puis les congeler ou en faire des terrines. Mais c'est mon plaisir, j'adore ! Et ça me vide la tête aussi. Aller aux champignons, c'est mon exutoire.

Pour ma retraite, j'aimerais profiter de prendre le temps. J'adore me balader, je connais déjà pas mal de chemins. Mais je découvre toujours des nouveaux chemins, des nouveaux coins. C'est un vrai bonheur d'habiter Vérossaz.

Et si tu devais sélectionner un coup de cœur à Vérossaz, lequel choisirais-tu ?

Je suis admirative de ces sociétés, de ces groupes qui animent le village. Entre Carnaval, le bal de l'hiver, Pâques, Halloween, et j'en passe. Mon coup de cœur va à tous ces gens qui se mobilisent pour faire vivre la communauté. C'est rare de voir un village si vivant. On a beaucoup de chance.

A Vérossaz, il fait vraiment bon vivre. Il y a une liberté que je n'ai trouvée nulle part ailleurs : on enfile ses godasses et on est direct dans la nature. Pour moi, c'est ça la liberté. Ici, je me ressource tellement rapidement ! Je me sens vraiment privilégiée de vivre ici. Quand j'arrive à Lausanne le lundi matin et que je sens les gaz d'échappement, j'ai envie de partir en courant... Heureusement que je reviens tous les soirs dans mon petit coin de paradis !

Pour terminer, qui proposes-tu pour le prochain numéro du Véross'Info ?

Michel Coutaz

À VOTRE SERVICE

Ce coin attend vos petites annonces !
Bricoleurs, jardiniers, baby-sitters ou
promeneurs de chiens en herbe...

Envoyez votre texte à
verossinfo@gmail.com

Nous sommes Maéva,
Léonie, Tina et Emilie,
nous avons suivi le
cours de baby-sitting
de la Croix-Rouge, nous
sommes disponibles
pour garder vos
enfants.
Renseignements:
079 710 68 50

CHABLAIS TOITURE SÁRL

FERBLANTERIE - COUVERTURE

Brevet fédéral

Chablais.toiture@hotmail.com | 079.476.40.78



GARAGE DES SPORTS
1870 MONTHEY



Vente véhicules neufs
et d'occasion toutes marques

Réparations toutes marques



Av. du Simplon 34 - 1870 Monthey
Tél. 024 471 87 87
info@garagedessports.ch

Eric Passaquay
079 218 86 38

TRAVAIL QUALITÉ LONGÉVITÉ



Coutaz^{sa}

Toiture - Sanitaire - Chauffage - Energie solaire



024 485 15 20
www.coutaz.ch



ATRA S.A. GÉNIE CIVIL - BÉTON ARMÉ



Génie civil

Béton armé

Travaux publics

1870 MONTHEY
Rue Château-Vieux 5

Tél. 024 / 471 00 10
Fax 024 / 471 00 11
e-mail info@atra-sa.ch



VOTRE ÉLECTRICIEN
DE PROXIMITÉ



www.elmeca.ch

ELMECA
- ÉLECTRICITÉ -



Devenir plus zen : une étiquette pour le bien-être

Récemment, une personne est venue à moi à travers les articles que j'écris. Sa demande ? Le Reiki, et surtout : comment devenir plus zen au quotidien. Cela m'inspire et j'écris ces mots pour partager avec vous un petit guide de bonnes manières pour faire face à la vie, de manière zen.

Le zen naît de notre capacité, de notre désir d'équilibrer des forces à priori opposées : le corps et l'âme, le mouvement et l'immobilité, l'inspiration et l'expiration... Lorsque le souffle s'apaise, le discernement peut apparaître et nous rappeler que nos souffrances viennent d'une illusion de manque, d'un attachement au passé ou d'une projection vers le futur. Un vide supposé, une perception de séparation qui nous pousse à agir par peur, peur de perdre, peur de manquer, peur de ne pas être assez.

Lorsque l'on développe ce discernement, on observe nos désirs sans s'y attacher. Le zen se maintient dans votre vie lorsque vous laissez l'univers, Dieu, l'amour prendre soin de vous, en acceptant que certains points se relient sans effort.

Alors apparaissent : l'intuition, l'intention, l'instinct

Des guides intérieurs plus fiables que les injonctions du passé ou les projections du futur. Car vivre dans le passé ou dans l'attente du futur nous éloigne du seul lieu réel : le présent. Parfois, il suffit de dédramatiser l'action et de s'engager dans une activité qui vous aide à rester, le plus souvent possible, dans le moment présent et en présence.

Le zen s'intensifie en vous lorsque vous acceptez qu'il existe une autre manière de vivre :

Il existe un endroit, au-delà du temps et de l'espace.
Un lieu intérieur de stabilité émotionnelle. Il devient accessible lorsque vous acceptez les choses telles qu'elles sont et que rien d'extérieur ne peut vous atteindre, car vous savez que la source est en vous.
(Inspiration: Un cours en Miracles)

Comme l'enseignait Jésus-Christ: vivre dans le monde sans être du monde.
C'est-à-dire agir, aimer, créer... sans se laisser posséder par l'extérieur.
Voici un chemin simple et élégant pour devenir, chaque jour, plus zen.

Je vous souhaite, du fond du cœur, une année 2026 remplie d'enthousiasme, étymologiquement parlant, d'inspiration divine. Et je me prépare, moi aussi avec enthousiasme, à vivre la maternité à 100 %, tout en gardant cette rubrique comme un lien vivant entre nous.

Soyez zen, si cela vous tente.
Mantra zen : ma force est ma présence.



Julia Migliorisi

LA PAGE DE L'ÉCOLE

L'automne passé nous avons eu l'honneur de courir pour la maison de Terre des Hommes. Voilà quelques retours des élèves :

- « Ça m'a fait plaisir de courir pour des enfants venus en Suisse pour se faire soigner. »
- « On n'a pas tous la chance d'avoir des hôpitaux dans nos pays c'est donc un plaisir de pouvoir les aider. »
- « J'ai été surprise de découvrir la somme totale. »
- « Les enfants viennent en Suisse réparer leur cœur. »
- « On a donné des sous pour qu'ils puissent venir en avion. »
- « C'était fatiguant mais c'était bien. »
- « Je suis fier d'avoir couru pour sauver des vies. »
- « Je trouve qu'on a beaucoup et bien couru. »
- « Bravo aux enfants de Terre des Hommes qui luttent, bravo à toute l'école qui a couru pour eux. »
- « Depuis que j'ai vu la vidéo je me suis dit que je suis obligée de courir pour donner de l'argent pour ces gens malades. »
- « Quand j'ai couru, j'ai eu un sentiment de fierté comme si j'étais Jésus qui donne du bonheur et de la santé aux autres enfants. »

Oui, BRAVO à tous !!



LA SOCIÉTÉ DE DÉVELOPPEMENT

En 2026, la SDV fête ses 40 ans et cherche à renforcer son Comité

Le 30 décembre 1986, la Société de développement de Vérossaz (SDV) voit le jour par la signature de ses premiers statuts. Quarante ans plus tard, la SDV est toujours debout et continue d'animer joyeusement la vie du village, parmi un certain nombre d'autres sociétés. Parmi les réalisations de la SDV, citons notamment la création d'un Parcours Vita (la journée d'entretien aura d'ailleurs lieu le 30 mai prochain, avis aux intéressé-e-s) ou encore d'un Sentier découverte pour le bicentenaire du village en passant par l'organisation de la fameuse Pizza Party au Four banal en septembre et l'animation de la St-Nicolas pour réchauffer les cœurs en décembre.

Pour fêter son anniversaire, l'Assemblée générale de la SDV sera doublée d'une raclette au mois de novembre prochain, afin de marquer ce passage de manière gourmande.

Quarante ans de manifestations diverses et variées c'est aussi quarante ans d'engagement pour les nombreux membres du Comité au fil du temps et que l'on remercie chaleureusement au passage ! À la suite de deux départs fin 2025, le Comité actuel voit ses rangs quelque peu clairsemés et cherche donc des nouveaux membres, notamment pour le poste de secrétaire.

Si vous habitez Vérossaz et que vous souhaitez vous engager de manière bénévole pour la vie du village au travers de nos diverses manifestations et de quelques joyeuses séances de préparation, faites-nous part de votre intérêt à l'adresse sdverossaz@gmail.com. La présidente de la SDV, Céline Pellissier, se tient volontiers à disposition pour tout renseignement également via cette adresse e-mail.

Le Comité de la SDV se réjouit d'ores et déjà de vous revoir lors de ses prochaines manifestations en 2026 :

Parcours Vita	samedi 30 mai
Yoga dans l'herbe	dimanches 5 juillet et 16 août
Loto	dimanche 6 septembre
Pizza Party au four banal	samedi 26 septembre
AG et raclette des 40 ans	samedi 21 novembre
St-Nicolas	dimanche 6 décembre
Vins chauds de l'Avant	samedis 29 novembre, 5, 12 et 19 décembre

Attention, le vide grenier du samedi 25 avril est annulé!



Le BRIC Seniors est la porte d'entrée pour toutes les questions portant sur la vie à la retraite.
BRIC Seniors : Av. Du Théâtre 14, 1870 Monthey
024 565 80 86
bric@vs.prosenectute.ch
www.bric-seniors.ch

La Rubrique du BRIC ! Proches aidants : un engagement précieux, des solutions pour souffler

On parle de proche aidant lorsqu'une personne consacre régulièrement du temps pour soutenir un proche dont la santé ou l'autonomie est diminuée. Ce soutien peut prendre de nombreuses formes : aide dans les tâches du quotidien, accompagnement aux rendez-vous, présence, organisation des soins, etc. Un rôle précieux, mais parfois lourd à porter. En Valais, il n'existe pas de rente ou d'indemnités pour les proches aidants, toutefois, certaines prestations existent :

Une déduction fiscale pour aidant bénévole

Une déduction de Fr. 6'000.- (chiffre 2025) par année est accordée aux proches aidants en reconnaissance de leur engagement.

Relève à domicile

Les CMS et la Croix-Rouge offrent un service de relève à domicile pour permettre aux proches aidants de souffler un moment. Cette prestation comprend une présence sur place et diverses activités avec la personne aidée (promenade, jeux, lecture...). **Tarif : 15.- CHF/heure + 5.- CHF de prise en charge.** Il ne s'agit toutefois pas d'un service d'urgence !

Courts séjours en EMS

Les courts séjours permettent un accueil temporaire en EMS afin d'offrir un véritable répit à la famille.
=> Durée maximale : **4 mois par année**, avec un retour à domicile d'au moins 1 mois entre deux séjours.
=> Coût : **50.- CHF/jour.**

Foyers de jour

Ces structures accueillent des personnes âgées ou au bénéfice de l'AI pour des journées d'activités, de soins légers et de convivialité. Elles permettent de stimuler la personne aidée tout en offrant du temps de répit aux proches. => **Coût : 40.- CHF/jour. Remboursement partiel possible en cas de prestations complémentaires.**

Congés proches aidants

Depuis 2021 les proches aidants salariés, peuvent bénéficier d'un congé de courte durée (de 10 jours par an, 3 jours par cas au maximum) pour la prise en charge de proches.
Un certificat médical établi par le médecin de l'aidé suffit. Pour les parents d'un enfant gravement atteint dans sa santé, un congé de plus longue durée (14 semaines) peut être envisagé.

Un soutien pour les proches aidants : les PRPA (Personnes Ressources pour les Proches Aidants)

Pour soutenir les proches aidants, les CMS mettent à disposition des PRPA. Elles offrent écoute, conseils et informations aux proches aidants comme aux personnes aidées.

Ces prestations sont **gratuites** et ouvertes à **toute la population du Bas-Valais.**

Besoin d'informations ? Nous sommes là pour vous. L'équipe PRPA du CMS du Bas-Valais est à votre disposition pour vous informer, vous soutenir et vous orienter.

Contacts, CMS Bas-Valais

Joëlle Burnier : 076 278 45 05
Nathalie Terrettaz : 076 329 42 32
Avenue de France 11, 1870 Monthey
bvs.prochesaidants@cms-smz.ch

Un Noël de partage, de rires, de gourmandises !

L'esprit de Vérossaz était bien là le 13 décembre 2025 ; chacune, chacun y allait de son histoire, du passé et du présent ...

Une nouvelle équipe de la Commission SLCT a su préparer cette journée avec enthousiasme et bonne humeur, depuis la veille, déjà !

Reconnaisables grâce à leur diadème de renne, ils ont oeuvré, raconté, servi et accompagné tous les Aînés, avec le sourire. Merci à toutes et tous !

D'abord, la messe puis l'apéro, égayé par le chœur de l'Echo des Cimes. Après, un délicieux repas, fait de 3 menus à choix (normal, végétarien et sans gluten), et, pour finir, un loto a terminé l'après-midi, parsemé de lots et friandises.

Les beaux cadeaux ont été créés par Laurance Trachsel et très appréciés.

Certains nous ont dit : «C'était mon meilleur Noël des Aînés !», «Je n'ai jamais autant ri !». Ces quelques mots ont fait du bien !



Catherine Daurelle
Pour la Commission SLCT



Les jeunes face au

racisme



programme d'activités

semaine valaisanne d'actions contre le racisme du 21 au 28 mars 2026




PRO SENECTUTE
PLUS FORTS ENSEMBLE

Gymnastique⁺ Vérossaz (cours mixte 60+)

Commence où tu es. Utilise ce que tu as.
Fais ce que tu peux.

Les mardis dès le 1^{er} octobre 2024 de 14h à 15h
Salle polyvalente

Renseignements et inscriptions :
Danielle Chammartin 079 483 31 05

+ Ce cours est partiellement subventionné par l'Office fédéral des assurances sociales car il favorise tout particulièrement l'indépendance et l'autonomie des personnes âgées.

Pro Senectute Valais-Wallis **Valais-Wallis**
Tél. 027 322 07 41 www.vs.prosenectute.ch



par la main Doula

Soutien émotionnel, physique et informatif aux femmes et à leurs familles pendant la grossesse, l'accouchement et le post-partum.

Pour avoir plus d'informations

✉ PARLAMAINDOULA@GMAIL.COM
 🌐 WWW.PAR-LA-MAIN-DOULA.CH
 📍 PASSAGE DU CARDELET 15
1891 VÉROSSAZ
 📱 @PAR_LA_MAIN.DOULA
 ☎ 079 512 50 60



KUNZLE

FIDUCIAIRE / GÉRANCE

ICI AVEC VOUS!

GÉNIE CIVIL / LOCATION MACHINES CHANTIER
TERRASSEMENT / TRANSPORT / DÉMOLITION
CONCASSAGE ET RECYCLAGE DE MATÉRIAUX
AMÉNAGEMENTS EXTÉRIEURS

RITHNER SA
PRÉ-BÉRARD 17 / CP 123 / 1870 MONTHÉY
+ 41 24 473 73 53 / INFO@RITHNER.CH
RITHNER.CH



RITHNER

MICHELLOD

S.A.

www.michellod-menuiserie.ch

Banque Raiffeisen
de Massongex/St-Maurice/Vérossaz
1869 Massongex

Téléphone 024 473 30 30

Horaires d'ouverture
Tous les jours du lundi au samedi

RAIFFEISEN

Ouvrons la voie



CARNAVAL



Nicolas Pirolet sàrl

Photographie

Successeur de  spécialiste de la photo depuis 1922

Photos d'identité - photos de mariage / événements - séances photos
 Vente et location de matériel photo
 Tous travaux et impressions photographiques

www.nicolas-pirolet.ch

Av du Crochetan 2
 1870 Monthey

024/471.22.38
info@nicolas-pirolet.ch

Le Rassemblement des Jeunesses Valaisannes à Savièse

Du 15 au 17 août 2025, la jeunesse de Vérossaz a participé avec beaucoup d'enthousiasme aux RJV (Rassemblements des Jeunesses Valaisannes) à Savièse. Dans une ambiance festive, nous avons affronté les autres jeunesses du Valais lors de nombreux mini-jeux avant de profiter d'une belle soirée. Les 17 membres présents ont tout donné et nous avons terminé à une jolie 27^e place sur 51 jeunesses. Bravo à toute l'équipe !

Le bal de l'hiver

Le 7 mars 2026, la jeunesse de Vérossaz a organisé avec joie le traditionnel Bal de l'hiver. Avec plus de 400 billets vendus, la soirée fut une belle réussite dans une ambiance fantastique. Un grand merci aux bénévoles de la jeunesse ainsi qu'au village pour leur soutien fidèle. Et rendez-vous au prochain événement !



Pour le comité de la Jeunesse de Vérossaz
 Océane Marion
 Présidente



ASV Construction générale SA

Rue du Châble-Bet 41
 1920 Martigny
 TEL. 027 / 723 23 32

Véroffi'art

24-25 OCTOBRE 2026

Le rendez-vous des artistes et artisans amateurs et professionnels de Vérossaz

Vous êtes créateur et vous ...
 confectionnez, composez, crochetez, dessinez, fabriquez, façonnez, forgez, formez,
 inventez, modelez, peignez, photographiez, réalisez, tracez, tricotez, zigzaguez...
Venez donc nous présenter vos travaux lors de cette exposition.

Inscrivez-vous jusqu'au 31 juillet 2026 • Véroffi'art • Ch. des Murets 27 • 1891 Vérossaz • veroffiart@gmail.com
 80.- / le week-end • Les informations et confirmations de participation vous seront transmises personnellement

I N S C R I P T I O N

Nom, prénom : Adresse :

Genre d'artisanat : Type d'objets exposés :

Adresse mail : N° portable :

Je souhaite participer à l'exposition **Véroffi'art** les 24 et 25 octobre 2026.

Date, signature :

Architecture sur mesure.

www.probatec.ch



DANIEL ARLETTAZ
Fiscalité Révision Comptabilité

Au service
des Véroffiards



- Etablissement de déclarations d'impôts
- Etude et planification fiscale
- Comptabilité complète
- Planification financière

DANIEL ARLETTAZ Sàrl - Rue du Simplon 14 - 1920 Martigny +41 27 565 28 80
info@daniel-arlettaz.ch - www.daniel-arlettaz.ch - CHE-277.532.422 TVA



Soir d'octobre, un soir de mai

Vous qui lisez assidûment ce glorieux journal villageois, vous n'êtes pas sans le savoir : la Sigismonda fête ses 110 ans le 30 mai prochain à 20h, à la salle de gym du bâtiment scolaire. Voilà une date que vous avez certainement déjà notée quelque part... et si ce n'est pas encore fait, c'est le moment !

André Ducret et Joseph Bovet, à l'honneur

Ce concert de nos 110 ans sera avant tout un hommage. Un hommage à deux monuments du chant choral : André Ducret et Joseph Bovet. Ce n'est pas une mince affaire. Depuis plus d'un an, notre directrice Renata Côte-Szopny et notre directeur remplaçant de luxe Michel Roulin épluchent des dizaines d'anciennes partitions, discutent, comparent, hésitent, choisissent. La contribution de ces deux compositeurs au répertoire choral est immense, et c'est un véritable honneur de construire un programme qui leur rend justice.

C'est comme ça que nous voulons vivre nos 110 ans : dans la salle du village, avec vous, à vous offrir une sélection musicale qui enchaîne des chants peut-être étonnants ou inattendus et d'autres que vous attendez certainement avec impatience et que vous fredonnerez avec nous.



Un fil rouge, et quelques surprises

Pour donner de la cohérence à tout cela, nous travaillons en ce moment à un petit fil rouge qui reliera les morceaux entre eux. Un fil narratif qui pourrait bien vous emmener à la rencontre d'une baleine au ventre douloureux, d'un soiffard à l'histoire édifiante, d'un renard rongé par la jalousie, ou encore d'une dame que l'on vénère avec tendresse. Bonne chance à ceux qui essaient de deviner les titres.



le drapeau de la Sigismonda à la fête cantonale de chant à Martigny en 2023

les chanteurs de la jeune Sigismonda en 1929.



Et puisqu'un anniversaire ne se fête pas seul, attendez-vous à quelques surprises de taille : le chœur de dames l'Écho des Cimes sera de la partie mais chut, c'est encore un secret. Et il n'est pas impossible que des voix d'enfants du village résonnent dans les haut-parleurs de la salle ce soir-là.

Rendez-vous le samedi 30 mai 2026 à 20h00, à l'école de Vérossaz.
Vive André Ducret, vive Joseph Bovet et vive le chant !

Le comité de la Sigismonda

Soir d'octobre (paroles d'Émile Gardaz)

*Un peu d'ombre et de lumière au partage entre chien et loup.
La forêt redevient pierre et le renard est jaloux. Moi je rêve à la fenêtre, mon bateau s'en va vers vous et j'ai vu vieillir les hêtres.*

Je veux vivre près de vous, je veux vivre près de vous.

On n'est pas dans les Cyclades, on est bien dans nos îles à nous. Nous avons le vent maussade qui fait plier le genou. Mais pour vous, ce soir d'octobre, je voudrais rester debout. Que je sois perdu ou sobre,

Je veux vivre près de vous, je veux vivre près de vous.

Je n'ai rien, ma poche est vide, le brouillard rampe de partout. Un passant passait, livide, il n'avait pas rendez-vous. Soir d'octobre à ma fenêtre, faut-il être sage ou fou ? Faut-il être ou ne pas être ?

Je veux vivre près de vous, je veux vivre près de vous.

REINE JACQUEMOUD



Reine est née le 24 janvier 1936, cadette d'une fratrie de cinq enfants, entourée de ses quatre frères qui ont marqué son enfance de leur présence protectrice et complice. Grandir au sein d'une grande famille lui a très tôt appris le sens du partage, de la solidarité et de la générosité, des valeurs qui l'ont accompagnée tout au long de sa vie.

Après avoir fréquenté l'école ménagère, elle s'est orientée vers un métier tourné vers les autres, allant travailler dans des familles pour les aider. Patiente, attentionnée et bienveillante, elle a su apporter douceur et sécurité aux plus jeunes, laissant derrière elle le souvenir d'une présence rassurante.

En 1958, elle a uni sa vie à celle de Marco Jacquemoud, avec qui elle a fondé une belle famille. De leur union sont nés quatre enfants : une fille et trois garçons. Tout au long de sa vie elle a aidé son mari aux travaux de la ferme sur l'exploitation agricole familiale, tout en cultivant son grand jardin. Ses longues journées étaient bien remplies.

Malheureusement, son mari Marco est décédé en 1996, la laissant veuve à 60 ans. Mais au fil des années, la famille s'est agrandie pour lui offrir la joie d'être grand-maman de huit petits-enfants, puis arrière-grand-maman de quatre arrière-petits-enfants. Sa descendance est aujourd'hui sa plus grande fierté et son plus beau trésor.

Reine aime toujours s'occuper de son jardin, où elle cultive ses légumes avec soin et passion. Recevoir sa famille et ses visiteurs est pour elle un véritable bonheur : elle les accueille toujours avec chaleur et simplicité, souvent autour de délicieux gâteaux faits maison.

Bien entourée par l'affection des siens, elle peut aujourd'hui profiter paisiblement de sa maison, riche de souvenirs et d'amour, témoin d'une vie consacrée à sa famille et aux autres.

Le 24 janvier 2026 Reine Jacquemoud a fêté ses 90 ans en présence de sa famille et de ses amis, ainsi que des représentants de la commune, venus partager un sympathique moment de convivialité.

Denis Jacquemoud est né le 5 novembre 1935. Il a fêté ses 90 ans en 2025, entouré de sa famille.

Cher Grand-papa,

Grandir dans les années 30 n'était certainement pas facile tous les jours. Il nous dit souvent : « Quand j'étais plus jeune, les choses étaient plus dures, mais plus simples ; aujourd'hui la vie est peut-être plus facile, mais tout est beaucoup plus compliqué ». Il parle souvent de cette époque avec émotion : la campagne, les fraises, Salanfe, les animaux, les tickets de rationnement.

Une fois l'école obligatoire achevée, il s'est lancé dans la vie active, direction l'Arsenal, puis Ciba-Geigy. Les semaines étaient bien remplies et les week-ends étaient tout sauf reposants : la chasse, le ski de fond et les concours de tir. Une vie simple, joyeuse et bien remplie, mais sans fiancée à l'horizon.

C'était sans compter sur Léon Jordan, qui dirigeait la Sigismonda, et dont la petite sœur attira son regard ; un regard bleu perçant accompagné d'un sourire contagieux. Une sortie au cinéma et quelques rendez-vous plus tard, ils ne se quittaient plus.

En 1966, leurs destins sont définitivement scellés. Le mariage, puis la maison, juste à côté de celle de sa maman. Deux ans plus tard naissaient Sabine, puis Michel et Alexandra. Les années ont filé, rythmées par le travail, la maison, les enfants, le jardin, les amis, la Caisse Raiffeisen et la Sigismonda.

À soixante ans, il a été temps de prendre la retraite. Sur le papier du moins, car il n'a jamais su rester en place ! Lever aux aurores, marche, champignons, coup de main par-ci, services rendus par-là, et enfin, s'occuper de nous, tes petits-enfants.

Un Grand-papa toujours soucieux des autres : un appel pour prendre des nouvelles, une halte à la maison prétextant un café, partageant un biscuit et un moment suspendu.

Toujours de bon conseil, toujours le mot juste.

Cette générosité naturelle finissait par nous rassembler autour d'un repas improvisé. Les souvenirs sont innombrables.

Grand-papa tu nous dis souvent que nous sommes des modèles pour les jeunes, mais notre modèle c'est toi !

Tes petits enfants





GRB GEORGES REY BELLET

GROUPE GEODESIS

bureau d'ingénieurs EPF/SIA
et géomètres brevetés

ZI Les Marais 1
CH-1890 St-Maurice
Tél.: +41 (0)24 485 15 65
Mail: st-maurice@grbsa.ch

Av. de la Gare 37B
CH-1870 Monthey
Tél.: +41 (0)24 471 15 18
Mail: monthey@grbsa.ch

G. Rey-Bellet SA
www.grbsa.ch

Schmidli

GÉNIE CIVIL | CONSTRUCTION

Guy Sneider
M. +41 79 212 65 11



Schmidli et Cie SA
Route du Boeuferrant-Nord 13
Case postale 93 | 1870 Monthey 1
T. +41 24 472 76 72
F. +41 24 472 71 68
info@schmidlisa.ch

LES BONS GESTES

COURS D'EAU



Se préparer

- Consulter les prévisions météo
- Planifier son itinéraire en tenant compte des possibles dangers naturels



Observer

- Respecter la signalisation aux abords des cours d'eau
- Surveiller l'évolution des cours d'eau
- S'assurer de pouvoir s'éloigner du cours d'eau à tout moment



Attention

- Eviter les cours d'eau pendant ou après un orage
- Ne pas dormir au bord d'un cours d'eau
- Ne pas se baigner si le cours d'eau est trouble car des objets, branches ou troncs d'arbre peuvent se trouver sous la surface de l'eau
- Ne pas se mettre en danger pour filmer ou prendre des photos de la crue

Service de la sécurité civile et militaire - Protection de la population / 2023

SÉISME



Si vous êtes à l'intérieur

- Garder son calme et quitter le bâtiment si vous êtes proche de la sortie
- S'abriter sous un meuble solide ou sous un cadre de porte
- Se tenir éloigné des plafonniers, bibliothèques ou des fenêtres
- Fermer dès que possible le gaz, l'eau et l'électricité
- Ne pas prendre les escaliers ou l'ascenseur



Si vous êtes à l'extérieur

- Rester à l'extérieur
- Eviter la proximité avec les bâtiments, les ponts et les pylônes électriques qui peuvent s'effondrer



Si vous êtes dans un véhicule

- Rester dans le véhicule jusqu'à la fin du séisme
- Si possible, aller dans un endroit dégagé



Une fois le séisme terminé

- Fermer dès que possible le gaz, l'eau et l'électricité
- Sortir du bâtiment avec le matériel d'évacuation
- Porter assistance aux personnes blessées
- Rester éloigné des bâtiments ou autres objets qui peuvent s'effondrer
- Attention aux répliques
- Ecouter la radio

Pour plus d'informations: www.cpps-vs.ch

Service de la sécurité civile et militaire - Protection de la population / 2023

MATÉRIEL POUR UNE ÉVACUATION



Papiers d'identité



Médicaments et trousse de secours



Articles d'hygiène savon, linge, brosse à dents, ...



Radio portable



Chargeur de téléphone



Jouets pour les enfants



Argent liquide



Subsistance pour 1 jour, eau, nourriture



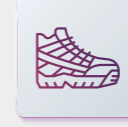
Vêtements de rechange



Lampe de poche



Sac à dos



Chaussures de marche

Service de la sécurité civile et militaire - Protection de la population / 2023

OÙ CHERCHER L'INFORMATION



Alertswiss
www.alert.swiss



MétéoSuisse
www.meteosuisse.admin.ch



Point de rencontre d'urgence
www.pointrencontreurgence.ch



Consignes de comportement
www.vs.ch/web/sscm/documentation



Portail des dangers naturels
www.dangers-naturels.ch



Centre Pédagogique Prévention Séisme
www.cpps-vs.ch



Service de la sécurité civile et militaire - Protection de la population / 2023

Dans ma valise... le monde !

La 17^e édition du salon Littera-Découverte se tiendra les 24, 25 et 26 avril 2026 à Saint-Maurice, sous le thème évocateur « Dans ma valise ». Unique en Suisse romande, cet événement entièrement gratuit invite petits et grands à se retrouver autour du livre de jeunesse, de l'illustration et de la création. Au programme : expositions, ateliers, animations, concours d'écriture, dédicaces et une nouveauté interactive très attendue !

« Dans ma valise, j'ai glissé le désir d'un ailleurs plus doux et plus accueillant. J'y ai rangé l'envie d'un monde à réinventer fait de rêves et d'émerveillement. » C'est sous ce thème poétique que se placera cette édition, organisée en complicité avec la Librairie « Une belle histoire » de Fully.

Organisé tous les deux ans à Saint-Maurice, Littera-Découverte se déroule sur trois sites (le Centre sportif la Médiathèque et la Gloriette) afin d'offrir à ses quelques 5000 visiteurs attendus un maximum d'activités et de confort.

Cette édition accueille un beau plateau d'artistes pour des expositions de planches originales et des séances de dédicaces: Elodie Balandras, Rosalie Gross, Vincent Di Silvestro, Emilie Boré, Olivier May, Clarisse Bauwens, Manuella Maury et Rebecca Marolf.

Le programme des ateliers et des animations sera tout aussi riche: atelier origami, conteries, maquillages, atelier calligraphie, escape rooms, voyage musical, atelier d'écriture...

Nouveauté 2026 : « La valise de nos héros »

Cette année, une animation interactive inédite sera proposée aux visiteurs : le concours « La valise de nos héros ». Les participants seront invités à retrouver, pour chaque héros de la littérature jeunesse, la valise qui lui correspond. Une manière ludique et interactive d'explorer les univers du livre jeunesse, idéale pour les petits comme pour les grands !

Concours d'écriture : « L'écriture buissonnière »

Plus de 317 jeunes talents âgés de 6 à 16 ans, habitant les quatre coins de la Suisse romande ont répondu à l'invitation de Littera-Découverte en rédigeant un texte sur le thème « Dans ma valise ». Une vingtaine d'entre eux ont été retenus par le jury, présidé par Narcisse et composé de Stéphanie Glassey Schwitter, Olivier May, Leïla Dorsaz, Mathieu Haas, Tacha Léger et Maurane Formaz. Les jeunes lauréats seront invités en guest stars au salon et recevront leur prix le dimanche 26 avril à 16h en présence d'Audrey Cavellius. Les textes primés seront publiés dans un recueil.

La joyeuse équipe du comité Littera et ses bénévoles se réjouissent de vous voir nombreux !



LE GRAND COLORIAGE





CHRONIQUE MÉTÉO : L'AUTOMNE MÉTÉOROLOGIQUE 2025 ET L'HIVER MÉTÉOROLOGIQUE 2025-2026 VÉROSSAZ À L'ALTITUDE DE 915m

Températures : cet automne s'est terminé avec une moyenne de 8.5°C à 0.7°C au-dessous de la norme calculée à cette station de 9.2°C. Les 3 mois pris séparément ont enregistré une moyenne inférieure aux normes contrairement aux automnes précédents. L'hiver, avec une moyenne de 2.4°C, à 1.8°C au-dessus de la norme calculée de 0.6°C est à nouveau trop chaud.

Automne 2025 moy. 8.5°C	Temp °C max/min/moy	Temp. °C norme/dif	Temp. °C record max	Temp. °C record min
Septembre	21.3/5.3/12.9	13.7/-0.8	25.8 en 2009	1.7 en 2020
Octobre	16.6/2.4/8.7	9.7/-1.0	23.0 en 2009	-3.8 en 2003
Novembre	17.2/-8.6/4.0	4.4/-0.4	17.3 en 2009	-9.7 en 2010
Hiver 2025-2026 moy. 2.4°C				
Décembre	11.7/-6.5/2.7	0.8/1.9	14.7 en 2019	-13.7 en 2009
Janvier	11.0/-10.7/0.6	-0.1/0.7	13.9 en 2023	-14.0 en 2005
Février	12.5/-2.4/3.8	1.0/2.8	16.1 en 2021	-17.4 en 2012

Précipitations : L'automne avec 45% au-dessus de la norme a permis de rattraper le retard de l'été. L'hiver s'est terminé avec un cumul à 75% de la norme. Décembre fut le 3ème plus sec depuis 1997 avec 0 cm de neige. Janvier avec seulement 50% de la norme issue presque totalement de la fonte d'un cumul de neige à 32 cm. Février le 2ème plus arrosé depuis le début des mesures à cette station, principalement sous forme de pluie et un cumul de neige à 11 cm.

Automne 2025 430.5mm/m2	Cumul tot. mm/m2	Cumul tot. norme mm/m2	Cumul tot. max. mm/m2	Cumul tot. min. mm/m2
Septembre	164.3	100.3	190.4 en 2024	38.1 en 2016
Octobre	142.0	102.1	166.0 en 2002	25.0 en 2007
Novembre	124.2	94.8	278.6 en 2023	0.0 en 2011
Hiver 2025-2026 194.3mm/m2				
Décembre	12.8	104.1	214.0 en 2011	1.0 en 2016
Janvier	45.6	90.1	230.4 en 2018	21.0 en 2000
Février	135.9	63.9	141.5 en 2016	11.0 en 2023

Concernant la neige, 43 cm les 3 mois d'hiver et 40 cm pour novembre uniquement pour l'automne.

Tous les détails peuvent être consultés sur www.verossazmeteo.ch altitude 915m.



**ENTREPRISE DE MAÇONNERIE
A. GUIDO & FILS SA
BEX · VEROSSAZ**

**TRANSFORMATION
SCIAGE & FORAGE
PIERRE NATURELLE**

www.guidosa.ch

MBA
CONSTRUCTION SA
MACONNERIE - BETON ARME



Châble-Bet 41
1920 Martigny
www.mbasasa.ch

Tél 027 723 67 08
Fax 027 723 67 09
info@mbasa.ch

Garage Coutaz

Réparations toutes marques - Tuning - Vente

Véhicules de remplacement

Route de Vérenaux 20 - 1891 Vérossaz

Tél. 024 485 27 48

Fax 024 485 28 84

garagecoutaz@bluewin.ch



Albi DAVES

Forestier-Bûcheron

Travaux agricoles et Forestiers
Vente et livraison de bois de cheminée
Bois scié, livré

1891 Vérossaz

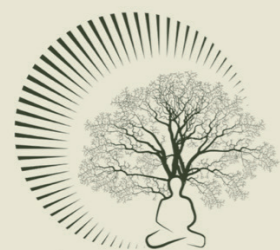
Tél. 079 638 20 62 - Privé 024 485 38 81

📧 julia.migliorisi 📞 +41 76 228 96 08 🌐 FR | EN | PT | ES

YOGA

REIKI

ACCESS CONSCIOUSNESS



Julia Migliorisi

www.juliamigliorisi.com



Hypothèque

Prévoyance

Entreprise

Je vous conseille selon notre devise:
Ensemble, tout devient possible.

Sébastien Imesch, Conseiller
Agence de Monthey
Av. des Alpes 8, 1870 Monthey
079 401 45 29 / www.vaudoise.ch

Heureux. Ensemble. Depuis 125 ans.



- Os du talon.
- Verre solide. Durillon.
- Morte de rire.
- Cri dans les arènes. Aiguisoir à couteaux.
- Philosophe et écrivain français. A fait son effet.
- Epate. Explosif.
- Note ou terre. Élément de charpente.
- Entassera.
- Elle fut vache. Œuf de Bavière. Astate.
- Croisèrent des brins.

- Appliquerait.
- Division d'un mot. But de ruée.
- Fera une sélection.
- Crie comme un cerf. La Tamise pour les Anglais.
- Tige centrale. Poufferais.
- Réjouissances.
- Est plein d'énergie. Empereur déchu.
- Il donne le ton. Saturation.
- Mettre de la distance.
- Déterminait les volume en litres.

LES JEUX D'HERVÉ

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

Vous avez deux possibilités de gagner :

- Après avoir remis les lettres des cases jaunes dans le bon ordre, vous découvrirez un nom local de Vérossaz :

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

- Vous résolvez le Sudoku ci-dessous et relevez le nombre obtenu dans les cases jaunes.

Un bon de CHF 30. – valable au Restaurant du Progrès sera tiré au sort parmi les bonnes réponses reçues.

Votre participation est à envoyer jusqu'au 20.07.2026 par mail à verossinfo@gmail.com ou sur carte postale à l'adresse suivante :
Véross'info - Case postale 4 - 1891 Vérossaz

5				7					
6			1	9	5				
	9	8					6		
8			6					3	
4			8		3				1
7				2					6
	6					2	8		
			4	1	9			5	
				8			7	9	

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1	M	O	N	U	M	E	N	T	A	L
2	E	P		B	E	C		A	R	A
3	R	E	N	A	C	L	E	R	A	I
4	V	R	A	C		O	B	E	R	E
5	E	A	U		O	T	A		A	S
6	I	S	T		C		H	I	T	
7	L		I	N		I	L		E	
8	L	A	Q	U	E	T		I	O	N
9	E	P	U	I	S	E	M	E	N	T
10	S	I	E	S	T	E		N	U	E

1	9	3	2	7	8	5	4	6	
2	4	6	5	3	1	9	8	7	
3	7	5	6	9	4	1	3	2	
4	2	7	8	1	6	3	5	9	
5	6	8	1	3	5	9	2	7	4
6	3	8	1	6	7	4	2	5	
7	1	2	4	8	5	6	9	3	
8	5	6	4	9	2	3	7	1	8

La solution des mots croisés précédents est :

Giète à Preux

La solution du Sudoku précédent est :

531

La gagnante du jeu précédent est :

Nadine Liechi

Contact

Véross'info
Case postale 4
1891 Vérossaz

verossinfo@gmail.com
079 658 52 20

Un article vous a particulièrement plu ?
Vous avez envie de l'offrir à un proche ?
N'hésitez pas à nous commander un
exemplaire supplémentaire en nous
envoyant un email.

Membres du comité

Delphine Echenard (présidente), Laurence
Darbellay (secrétaire), Félicie Morisod
(rédactrice), Rachel Dall'Agnolo (caissière),
Fanny Mariaux Aymon (rédactrice),
Catherine Daurelle (représentante de la
commune)

Graphisme et mise en page

Laure Coutaz Bressoud

Photo de couverture

Éclipse de Lune
Tania Salerno

Comment remettre un article ?

Les conditions de publication sont ici :
<https://verossaz.ch/vie4.php>

Dernier délai pour le n° 79 :
15 juin 2026

Le Véross'info est distribué à tous les
ménages de la commune, aux résidences
secondaires, aux membres,
aux abonnés et aux annonceurs.

Abonnement : 30.- par année
Tirage: 3 x par an à 500 exemplaires

Impression

Imprimerie des Collombes à Collombey

Merci pour votre soutien !

IBAN : CH44 0900 0000 1209 2566 5



QR code pour
ebanking

Prix des annonces publicitaires

CHF 100.- au total pour 3 parutions annuelles d'un huitième (1/8) de page

CHF 150.- au total pour 3 parutions annuelles d'un quart (1/4) de page

CHF 200.- au total pour 3 parutions annuelles d'une demi-page (1/2)

