



N° 76 - AOÛT 2025



Merci à toute l'équipe du Véross'Info pour le chaleureux accueil reçu par les membres du comité et de faire confiance à mon stylo rouge de relectrice ! J'espère ne rater aucune fête d'aurograffe !

La télévision et ses interminables publicités, l'écran de l'ordinateur qui nous fixe trop souvent, le natel qui nous bipe sans cesse avec ses nombreuses mises à jour et notifications ... tout ça vous agace ? Moi aussi !

Ce qui me choque le plus, c'est de voir les gens déambuler dans la rue, tels des zombies, avec leur appareil greffé dans la paume de leur main. Et dans les transports en commun, plus personne ne se parle. C'est triste! Pareil dans les salles d'attente du médecin, dentiste ou autre.

Heureusement, nous avons la chance d'habiter dans un village vivant, actif et avec des sociétés ou des particuliers qui ont des projets et les partagent avec le reste de la population ! Dans le Véross'Info, vos savoureuses suggestions, recettes, articles, jeux égagent notre quotidien.

A toutes et tous, belle suite d'été et beau début d'automne !

Catherine Daurelle

Conseillère, relectrice, et surtout, habitante heureuse de Vérossaz

Il arrive que certaines personnes nous signalent ne pas avoir reçu le Véross'info dans leur boîte aux lettres. Comme le journal est distribué à tous les ménages de la commune, par la Poste, il s'agit d'une erreur si vous ne l'avez pas reçu. N'hésitez pas à nous contacter : nous nous ferons un plaisir de vous envoyer un exemplaire gratuitement.

À VOTRE SERVICE

Envoyez vos petites annonces à verossinfo@gmail.com

J'ai 13 ans et je peux promener des chiens, aider pour les travaux extérieurs (ranger du bois, tondre le gazon, balayer les feuilles) et intérieurs (passer l'aspirateur et faire la poussière).

Mathéo Wenger
078 304 09 04
matheo.wenger@edu.vs.ch

Je suis Agathe Bressoud, j'ai 13 ans et en septembre, je vais suivre les cours de la Croix Rouge pour pouvoir faire du babysitting. Comme ce sera mes débuts, je me mets à disposition pour garder des enfants de 1 à 7 ans durant des après-midi de congé.

Je suis disponible par SMS au
079 386 03 86



Evaluation | Rénovation | Achat | Vente | Promotion | Conseil
 Laurent MARION - Grand-rue 22 - 1890 Saint-Maurice (VS)
info@immologer.ch | 079 312 65 01 | www.immologer.ch

Bienvenue sur Immologer.ch
Agence immobilière de proximité depuis 2008

Tous nos biens immobiliers

Nos exclusivités

Nos promotions

 Agence immobilière de proximité depuis 2008

 **Nouveau site internet**

Nouveau bureau
 Nous avons emménagé dans nos nouveaux locaux à la Grand-Rue 22.



« L'argent peut acheter une maison, mais pas un foyer »
(proverbe chinois)

Avec Immologer, laissez-vous guider par votre cœur !

 **079 312 65 01**

Réseaux sociaux
 Retrouvez toutes nos actualités



 @immologervs

 @iimmologer-sarl

 @immologer.ch

Fondée en 2008 par Laurent Marion, au bénéfice d'une solide expérience dans le domaine de l'immobilier, l'agence Immologer est spécialisée dans la vente de biens immobiliers, l'achat et la rénovation, ainsi que les services spécifiques qui les accompagnent.

CLAUDE MOTTOLA

Natel 079 355 40 76



Chauffage - Sanitaire
Installation et Réparation



1891 Vérossaz

Tél. 024 485 33 76 - Fax 024 485 35 23

MoriSod

ransports Vérossaz SA

L'ATELIER BIEN-ÊTRE

Réparations du corps et de l'esprit

www.latelierbienetre.ch
078 740 34 47

Avanthey SA

M + F Route de Larret 19 - 1870 Monthey

Chauffage - Sanitaire - Ferblanterie
Couverture - Ventilation

Tél. 024 471 41 04

info@avanthey.ch

L'ATELIER COIFFURE

chez Mélanie

079 785 73 28

RELOOKING
coaching en image

ATELIER-GALERIE

Créations bois

Tournage
Marqueterie
Sculpture

Cathy et Luc Tschupp
Rte des Bassex 29
1891 Vérossaz
024 485 10 31

WWW.ORIGINART.CH

JE VOUS PROPOSE
DES SOINS ET DES ATELIERS

- * soin de Guérison
- * coaching-guérison
- * médiumnité de contact
- * méditation
- * cours de médiumnité & enseignement spirituel

Séverine Magnin
Médium ∞ guérisseuse

078 892 25 31
www.severinemagnin.ch
Pétolets 4 * 1891 Vérossaz

Fabrice Gnazzo
Conseiller en assurances
et prévoyance

T 024 473 43 33
fabrice.gnazzo@mobiliere.ch

la Mobilière

SOMMAIRE

6.....	Chronique villageoise	21.....	Les pages de l'école
6.....	Société de gym et salon Santé au Naturel	23.....	La fête de l'école
7.....	La classe !	25.....	La page du ski club
8.....	Agenda des manifestations 2025	29.....	Le COA
11.....	Les lectures coups de cœur	30.....	La jeunesse
13.....	Le club des aînés	31.....	Notre paroisse
14.....	Un visage de Véross'	32.....	Va et découvre ton village
16.....	Pro senectute	33.....	Le Pass'senior
17.....	La rubrique bien-être	35.....	Les bons gestes
18.....	Le défi des chalets 20 ^e édition	37.....	Chronique météo
20.....	La recette d'Andréanne	39.....	Les jeux d'Hervé

Naissances

Giano Cifelli, né le 13.02.2025, fils de Manon et Fabrizio Cifelli
 Léonie Barman, née le 12.03.2025, fille de Mathilde et Frédéric Barman
 Hanaé Martinet, née le 15.03.2025, fille de Camille et Régis Martinet

Mariage

Marion Gross et Eric Heuberger, mariés le 25.04.2025
 Sarah Dornberger et Michaël Morisod, mariés le 16.05.2025
 Valentine Dupuis et David Bezençon, mariés le 16.05.2025

Décès

Fabrice Gex né le 14.10.1973 décédé le 28.06.2025

Toute l'équipe du journal exprime son soutien et sa sympathie à la famille endeuillée.
 Nous souhaitons la bienvenue aux nouveaux bébés et tous nos vœux d'amour aux mariés !
 Nous publions les naissances, mariages et décès qui nous sont connus
 et respectons l'anonymat s'il nous l'est demandé.

La société de gymnastique L'Églantine Vérossaz

Programme d'activités 2025-2026

Gymnastique parents-enfants 2-4 ans

Jour et heure à définir

Franca Morisod
079 564 34 93



Fit&Fun dès 16 ans

les mercredis à partir du 3 septembre
20h - 21h

Tonia Carrasco
078 265 71 32



Gymnastique enfantine 4-6 ans

Jour et heure à définir

Franca Morisod
079 564 34 93



Badminton dès 16 ans

les jeudis à partir du 4 septembre
20h45 - 22h

Joseph Laurençon
075 424 46 14

Rejoins l'aventure avec l'Églantine !

Notre société de gym approche fièrement de ses 50 ans et, pour célébrer ce cap, nous avons envie de renouveler nos offres et insuffler un vent de fraîcheur à nos activités !

- Tu as envie de partager ta passion du sport ?
- Tu aimes travailler avec des enfants, des adultes ou des ados ?
- Tu préfères plutôt œuvrer en coulisses, organiser, gérer, soutenir ?

Alors on a une place pour toi !
 Nous recherchons des personnes motivées pour rejoindre notre comité en tant que :

- Moniteur-trice de gym (enfants ou adultes)
- Coach Jeunesse+Sport (courses à pied, multisports, etc.)
- Secrétaire, vice-président-e ou autre rôle clé dans notre organisation

Pas d'inquiétude : les formations sont offertes par la société !
 En rejoignant l'Églantine, tu t'engages pour la vie sportive de ton village et aides ses habitants à rester actifs, jeunes et en pleine forme.

Alors, prête à relever le défi avec nous ?
 Contacte Fabienne au 079 796 72 00 et rejoins notre équipe au plus vite !

L'Églantine a besoin de toi !



Salon santé au naturel

Et si les maux étaient les cris de l'âme ?

6^{ème} édition

Samedi 25 octobre 2025 10h à 19h

et Dimanche 26 octobre 2025 10h30 à 17h30

Exposants - Conférences - Ateliers

Petites restaurations

Entrée gratuite

La collection des photos des élèves 5-6H (3-4P) se prolonge, mais cette fois à l'autre bout ! Dans la série des 42 photos publiées dans la revue du bicentenaire (<https://verossaz.ch/bicentenaire.php>), la plus récente était celle de 2021-22 qui correspond à la dernière année d'enseignement d'Albano Roudit. Voici la classe 5-6H de l'année suivante.

2022-2023
Classe 5-6H



Debout : Davi Morais Cardoso – Eline Nicolet – Luana Rego Barbosa – Keylan Fanelli - Saëlle Imesch – Kian Salerno – Marion Germanier – Owen Dubosson

Assis au milieu: Lumen Cheseaux – Camille Fellay – Jonatan Rigo – Maelle Saillen – Sebastian Leka – Emma Aymon – Tom Cettou

Devant: Cécile Bressoud – Kim Dall'Agnolo - Soen Morisod - Noélie Morisod – Maéva Donnet – Dion Leka
 Enseignante : Morgane Darbellay (anciennement Dénervaud)

A la prochaine rentrée scolaire, une partie de ces élèves va aller au Cycle d'orientation à St-Maurice ; les autres achèveront leur scolarité primaire en 8H à Vérossaz. Bravo les grand.e.s !

AGENDA DES MANIFESTATIONS 2025

Août

15	Randonnée ski club	Ski-Club Cime de l'Est
16-17	Fête Fédérale de Tir des Jeunes	Société de Tir « Dents-du-Midi »
17	Yoga dans l'herbe	Société de développement
21	Assemblée générale	Chœur de dames « L'Echo des Cimes »
21	Café croissant/goûter élèves école	APEV
25	Ciné Senior	Club des Aînés
26	Soirée d'observations astronomiques	Fondation de l'Observatoire
26	Assemblée générale	Chœur d'hommes « La Sigismonda »
27	Assemblée générale	Société de gym « L'Eglantine »
30	6 ^e édition du COA (C'est un Open Air)	Amicale du COA

Septembre

02	Voyage entre les lignes (club de lecture) au Cardelet	Sandrine G, Delphine E, Laure CB
10	Goûter parents-enfants dans la cour de l'école	APEV
12	Séance planétarium	Fondation de l'Observatoire
12	Concert Gerardo Villar y Los Aguirre	Café-Restaurant Le Progès
13	Fête au village	Association de la Jeunesse
13	Messe de confirmation/secteur St-Maurice/Abbaye/16h	Paroisse catholique
14	Loto apéritif	Société de Tir « Dents-du-Midi »
17	Atelier Poterie	Café-Restaurant Le Progès
18	Soirée d'observations astronomiques	Fondation de l'Observatoire
20	Trail des Dents-du-Midi	DDM
20	Club de lecture pour les 5-8H au Cardelet	Sandrine G, Delphine E, Laure CB
21	Vente de pains	Four banal
20	Enigmoto et Enigmauto (destination à définir)	Auto-moto Club « La Poya »
27	Pizza party au four banal	Société de développement
29	Ciné Senior	Club des Aînés

Octobre

03	Assemblée générale	APEV
04	Né pour lire	Point-lecture
05	Altitrail de Chalin	Ski-Club Cime de l'Est
07	Voyage entre les lignes (club de lecture) au Cardelet	Sandrine G, Delphine E, Laure CB
08	Après-midi « partage » (14h-16h)	Club des Aînés
15	Brisolée	Club des Aînés
11-12	Tir de clôture	Société de Tir « Dents-du-Midi »
17	Soirée d'observations astronomiques	Fondation de l'Observatoire
19	Loto apéritif	Société de développement
24	Brisolée	Auto-moto Club « La Poya »
25-26	Salon santé au naturel	Comité du salon santé au naturel
27	Ciné Senior	Club des Aînés
30	Soirée d'observations astronomiques	Fondation de l'Observatoire
31	Halloween	Véross'anime

Novembre

01	Messe de la Toussaint (10h), animée par la Sigismonda	Paroisse catholique
02	Loto apéritif	Société de gym « L'Eglantine »
04	Voyage entre les lignes (club de lecture) au Cardelet	Sandrine G, Delphine E, Laure CB

05	Atelier Poterie	Café-Restaurant Le Progès
05	Assemblée générale	Ski-Club Cime de l'Est
14	Nuit du conte	Point-lecture
15	Concert annuel	Chœur de dames « L'Echo des Cimes »
16	Vente de pains	Four banal
16	Loto apéritif	Parade de la Fête Dieu
19	Après-midi « partage » (14h-16h)	Club des Aînés
22	Club de lecture pour les 5-8H au Cardelet	Sandrine G, Delphine E, Laure CB
23	Messe du Christ Roi, animée par la Sigismonda	Paroisse catholique
24	Ciné Senior	Club des Aînés
27	Assemblée générale	Société de développement
29	Vins chauds de l'Avent	Société de développement

Décembre

06	St-Nicolas	Société de développement
07	Loto apéritif	Fondation de l'Observatoire
08	Messe de l'Immaculée Conception/animée par l'Echo des Cime/18h	Paroisse catholique
12	Assemblée générale	Auto-moto Club « La Poya »
13	Noël des Aînés	Commission sociale
13	Vins chauds de l'Avent	Société de développement
16	Lecture de Noël	Point-Lecture
20	Vins chauds de l'Avent	Société de développement
24	Messe de la nativité (18h), animée par la Sigismonda	Paroisse catholique
27-30	Camps OJ (sous réserve)	Ski-Club Cime de l'Est

Mais voyons ! Il se passe bien plus de choses à Vérossaz !

Afin que nos lecteurs retrouvent toutes les manifestations, le Véross'info propose de regrouper toutes les animations, conférences, activités, soupers, ... ouverts au public, se déroulant dans le village. Nous pourrions ainsi compléter la liste transmise par la Commune des manifestations organisées par le Cartel des sociétés de Vérossaz.

Vous organisez un évènement et souhaitez le mettre en avant dans notre agenda, rien de plus simple !

Envoyez-nous un e-mail à verossinfo@gmail.com avec :

- Titre de l'évènement
- Date
- Organisateur
- Site web

Attention, nous ne sommes pas un quotidien, merci de nous transmettre l'information au moins 2 mois avant les parutions. Et si vos dates se planifient bien à l'avance, vous pourrez ainsi être publiés dans plusieurs éditions.

Prochains numéros

- Décembre 2025
- Avril 2026
- Août 2026

ESPACE BEAUTE
www.espace-beaute-marielle.ch



Marielle Jacquemoud
Esthéticienne diplômée

079 471 32 58
Ch. de Chavanne 20 • 1891 Vérossaz



Vente de produits sans gluten

Cristina JACQUEMOUD
076 390 07 72

Pasta Party Gluten Free Sàrl
Rte de la Doey 11 | CH-1891 Vérossaz
MCentral | Av. de la Gare 36 | 1870 Monthey
www.pastaglutentfree.ch

f | TWINT



STORES CHABLAIS
CONFORT & PROTECTION DEPUIS 1974

Rte Industrielle 10 – 1860 AIGLE
Tél. 024 466 77 07 – Fax 024 466 16 93

info@storeschablais.ch
www.storeschablais.ch

www.liec.ch



Stéphanie Da Col Gianella
Agréée ASCA

7, passage de la Doey
1891 Vérossaz
tél. 079 436 00 89

l'instant essence-ciel

Massage - Aromathérapie - Réflexologie - Cours

LES CIMES D'ALEX



Espaces verts
Travaux sur bois

www.lescimesdalex.ch 079 630 79 07

MÉGANE FANELLI



GRAND-RUE 13
1890 ST-MAURICE

079 922 32 33

MFCOIFFURE@BLUEWIN.CH

HOMME FEMME ENFANT

www.mfcoiffure.wixsite.com/mfcoiffure



Vieux Fromages Sàrl

Laurent Vieux Marinette Vieux

Chemin de la Ry 17 Tél. 024 472 75 23
1893 Muraz/Collombey Fax 024 472 88 23

Massages - Rebutage

Aussi à votre domicile

Ricardo Rodriguez
Masseur Diplômé
Agréé ASCA

Rue de quarry 2
1869 MASSONGEX

078 889 92 84

Soins pris en charge par certaines caisses maladies



LES LECTURES COUPS DE COEUR

Horaires
Le lundi de 17h30 à 19h
Le jeudi de 16h à 17h30
Le 1er samedi du mois de 9h30 à 11h30



Le Point Lecture se situe au bloc scolaire.



Mon citronnier de Samantha Barendson

Une quête. Celle de l'auteure qui, à l'aube de la quarantaine, éprouve le besoin d'en savoir plus sur celui dont sa mère ne parle pas : son père. Elle avait 2 ans quand il est décédé pendant son sommeil dans une chambre d'hôtel quelque part en Argentine. Il en avait 32. Samantha veut connaître celui dont elle ne garde aucun souvenir. Elle souhaite combler le vide, apprivoiser le manque. Elle cherche un ancrage, son histoire. De Buenos Aires à Paris, en passant par l'Espagne, l'Italie et le Mexique, entourée par ses proches, les indices s'accumulent et dessinent, petit à petit, le portrait de l'homme qu'il était. Jusqu'au secret. Celui qui se cache, celui qui se tait. Reste des tas de questions dont certaines resteront sans réponse. Une écriture poétique, un récit intime, captivant, émouvant. Une plume sensible qui révèle la nécessité de connaître son histoire.



Mon fils va venir me chercher de Patrick Breuzé

Un livre qui raconte la montagne. Une femme qui conte des histoires. Ce bouquin ne pouvait que me plaire ! Nous sommes dans les années 50. Dans une vallée voisine, le Haut-Giffre. Camille, lectrice, arrive de Paris et s'installe au village. Elle a acheté un chalet que le propriétaire a quitté précipitamment en y laissant tous ses biens. Pourquoi est-elle venue se perdre dans ce village montagnard ? C'est au café qu'elle tentera de tisser des liens et d'en apprendre davantage sur la vie passée de ces hommes. Par ses mots et sa douceur, Camille essaiera d'apprivoiser également celui qui lui a vendu le chalet. Cet ancien guide qui, au-delà de son métier passionnant, a vécu le pire drame que peut connaître un homme. Ce que Camille va découvrir sera bouleversant. Tout en apportant du baume sur le chemin de la résilience.

Les rencontres du point-lecture :
4 octobre Né pour lire
14 novembre Nuit du Conte
16 décembre lecture de Noël

Au plaisir de vous partager mes lectures,
avec joie de vous accueillir !

Fabienne Monnay Daves

TRAVAIL QUALITÉ LONGÉVITÉ



Coutaz^{sa}

Toiture - Sanitaire - Chauffage - Energie solaire



024 485 15 20
www.coutaz.ch



ATRA S.A. GÉNIE CIVIL - BÉTON ARMÉ



Génie civil

Béton armé

Travaux publics

1870 MONTHÉY
Rue Château-Vieux 5

Tél. 024 / 471 00 10
Fax 024 / 471 00 11
e-mail info@atra-sa.ch

Mais où est passé le Club des Aînés ?

Voici déjà quelques mois que nous ne nous sommes plus fait remarquer et pourtant nous avons partagé bien des moments ensemble.

Depuis le Véross'info de septembre 2024, nous nous sommes retrouvés 5 fois les mercredis après-midi pour nos « partages ». Des instants de jeux, de discussion et d'amitié que nous organisons une fois par mois en cette période de l'année où les jardins et autres activités nous laissent un peu plus de temps.

Vous avez pu savoir, par l'article de la Jeunesse, que nous avons participé à la confection de leurs décors pour le « bal de l'hiver ».

Lors de notre assemblée générale, nous avons pris congé de notre dévouée caissière Andréanne Deladoey qui s'est occupée de nos dépenses avec beaucoup de soin pendant de nombreuses années. Elle sera remplacée par Carmen Bortis à l'avenir, à qui nous souhaitons la bienvenue dans notre comité.

C'est toujours avec impatience que nos membres attendent le mois de mai. Il est synonyme de détente et découverte. C'est le moment de notre sortie. Cette année nous avons visité Château-d'Œx, sa fromagerie qui était en attente de fabrication mais qui nous a permis de boire l'apéro et son « Musée des traditions et des papiers découpés ». Un endroit bien organisé qui a rappelé des souvenirs aux plus anciens en découvrant des objets faisant partie de la vie d'autrefois mis en valeur par une organisation de scènes typiques. Sur les parois nous avons pu observer l'évolution des tableaux de papier découpé au fil des ans. Cet art est spécifique à la région et il est d'une minutie incroyable. Il y avait également quelques dames qui exerçaient ce jour-là.

Entre deux, nous avons partagé un bon repas au centre du village.

Nos prochains rendez-vous sont : le brunch du mois d'août, la reprise des après-midi « partage » dès le mois d'octobre et la brisolée.

Nous avons eu le plaisir d'accueillir plusieurs nouveaux « jeunes » membres cette année et vous rappelons que nous nous réjouissons toujours lorsqu'un nouveau ou une nouvelle intègre le groupe. Si vous êtes intéressé(e) contactez une des personnes du comité.



Danièle Saillen
Pour le Club des Aînés de Vérossaz

UN VISAGE DE VÉROSSAZ

Le visage de cette édition brosse le portrait du plus célèbre argentin de Vérossaz. S'il n'est pas aux fourneaux du Progrès en train de nous concocter de bons petits plats, on peut le croiser sur les sentiers en train de promener son chien ou, encore, au terrain de foot. En véritable fan de Diego Maradona, Mauro Salomone ne rechigne jamais à faire quelques passes avec les joueurs du coin. D'ailleurs, saviez-vous que le nom de son chien est un hommage au meilleur joueur d'Argentine ?



Mauro, pourrais-tu stp te présenter à nos lecteurs en quelques mots ?

Je suis né un dimanche 19 novembre 1978 à 12h30 - heure de la sieste - à Bariloche en Patagonie Argentine. J'ai grandi à Bariloche jusqu'à l'âge de 6 ans, puis mes parents se sont séparés et j'ai suivi ma Maman à Buenos Aires, la capitale de l'Argentine. J'y ai grandi avec ma sœur et fait toute ma scolarité. Lorsqu'il a fallu choisir un métier, ma mère m'y a aidé, il faut que je vous raconte pourquoi : Ma mère est végétarienne et je dois bien l'avouer, une horrible cuisinière. Son meilleur plat consistait en des pommes de terres farcies d'un morceau de fromage, qu'elle appelait « les patates surprises ». Pour elle, la cuisine était une corvée. Et pour nous les enfants, manger était une corvée (rires). Heureusement, nous passions tous les week-end chez ma grand-mère qui avait des origines italiennes. Et elle, elle savait cuisiner ! Je me rappelle comme si c'était hier du parfum des ragoûts qui avaient mijoté des heures, des sauces qu'elle agrémentait d'épices et d'herbes et des pâtes maison qu'elle préparait dans sa cuisine... c'était l'exact opposé de ce que je mangeais tout le reste de la semaine (rires). Et c'est ce qui m'a donné envie de devenir cuisinier. Avec les mêmes ingrédients, on peut créer un quelque chose de commun ou des merveilles.

J'ai donc fait l'apprentissage de cuisinier à Buenos Aires, puis j'y ai travaillé une année. J'arrivais alors à 22 ans et j'avais la furieuse envie de découvrir le monde. Mon métier me permettant de travailler partout, j'ai donc mis les voiles en direction de l'Europe. J'ai atterri à Benidorm en Espagne. Etant hispanophone, c'était plus facile de commencer par là. J'y suis resté 2 ans, avant de pousser jusqu'à Barcelone. Là, j'ai travaillé dans un restaurant qui m'a beaucoup marqué. On y servait des plats fusion inspirés des cuisines catalane, espagnole et japonaise. J'y suis également resté environ 2 ans et demi. Et de là, ne venez pas me demander pourquoi, j'ai atterri à Francfort, en Allemagne. C'était un peu par hasard, je voulais voir autre chose et j'avais postulé un peu partout en Europe. Niveau cuisine, j'ai passé de la paella aux bratwurst, le choc a été rude (rires). J'y ai passé 9 mois, mais ce n'était pas une très bonne expérience. J'ai alors voulu voir Paris. Ce qui tombait rudement bien puisqu'une cousine de ma mère, que je connaissais un peu, venait d'ouvrir un restaurant argentin à Paris et cherchait un cuisinier. C'était l'occasion idéale pour moi de quitter l'Allemagne. Et vous ne devinez jamais le nom du restaurant à Paris ?! Il s'appelle... le Progrès (rires). Au début, j'ai eu beaucoup de peine avec le français, mais je n'étais pas vraiment pressé d'apprendre la langue puisque le personnel du restaurant était majoritairement hispanophone. Mais j'ai appris le français progressivement, en faisant quelques cours, au travail et en côtoyant des francophones. Je suis resté 5 ans à Paris, jusqu'en 2014. A ce moment-là, j'avais besoin d'un nouveau challenge, j'avais envie de repartir à la découverte d'autre chose. J'avais un ami qui voulait ouvrir un restaurant au Portugal. Je suis parti le rejoindre pour l'aider, mais son établissement n'a pas fonctionné. Je suis alors reparti direction l'Allemagne, mais à Berlin cette fois, pour aller rejoindre un autre ami. Et si tout se passait bien dans le restaurant qui m'employait, ce n'était pas la même chose au niveau des logements : je n'arrivais pas à trouver un appartement, qui plus est à un prix correct. J'ai alors passé plusieurs mois dans des hostels, auberges de jeunesse, etc. Il faut croire que l'Allemagne n'est pas faite pour moi, car je suis reparti au bout de quelques mois pour Londres. Il y avait là-bas un superbe niveau de cuisine, j'avais trouvé un emploi qui me plaisait, dans un restaurant gastronomique où je pouvais

bien évoluer. Mais j'étais payé 11 pounds de l'heure, pour 14 heures de travail par jour. Pour vous donner un comparatif, une pinte de bière coûtait alors 12 pounds... ce qui signifiait qu'après une heure de travail, je ne pouvais même pas me payer une bière (rires) ! J'ai tenu 4 mois dans ces conditions, puis j'ai rendu mon tablier. C'est alors que j'ai découvert Lausanne. Durant mes voyages, je m'étais lié d'amitié avec un Suisse, qui m'a rendu visite à Londres et proposé de venir dans le canton de Vaud. C'est comme cela que j'ai atterri en Suisse, par hasard. Je dois avouer que la Suisse n'avait jamais été un but pour moi, je ne connaissais pas du tout ce pays. D'abord, je pensais que tout le monde parlait allemand (rires). Je ne connaissais que les montres, la neige et le chocolat, rien de plus. Mais dès les premiers instants, j'ai bien aimé Lausanne et son bord du lac. J'ai rapidement trouvé un travail qui me plaisait et un rythme qui m'allait bien : je faisais de longues saisons d'été dans la restauration et après, je voyageais. J'ai pu découvrir l'Inde, la Thaïlande, le Vietnam et d'autres pays, au gré de mes envies. J'ai même testé une saison d'hiver à Gstaad.

Puis, en 2020, le Covid débarque. Je me retrouve sans travail, sans voyage et sans rien à faire. Mais par la magie des réseaux sociaux, j'ai rencontré Christina. On a eu le temps de bien faire connaissance puisque tout était arrêté. On en a profité pour faire des barbecues, des balades en montagne... et la suite, vous la connaissez (rires).

C'est là que l'aventure du Progrès est née ?

Oui ! Quand on remontait de la plaine avec Christina, on passait toujours par Daviaz. Puis, un jour pour changer, on est passé par le plateau et c'est là qu'on a vu un restaurant à louer... qui s'appelait le Progrès (rires). J'ai trouvé que c'était un sacré clin d'œil, voir un signe. Mais lancer un restaurant dans un si petit village, avec les restrictions liées au Covid, c'était un sacré challenge. On a ouvert le 15 octobre 2020, en plein milieu de la 2^{ème} vague du Covid. On savait qu'on allait avoir des fermetures, mais on ne les imaginait pas si longues. Le point positif, c'est que cela nous a donné le temps de rénover la cuisine, de faire la peinture, de faire la patente de cafetier restaurateur...

Maintenant, cela fait 5 ans que le restaurant est ouvert et je trouve que c'est une belle réussite d'avoir pu tenir avec ces défis, de continuer de plaire, de faire monter des gens de la plaine. Bien sûr, j'aimerais pouvoir faire toujours plus, mais je suis déjà super fier de ce que l'on a accompli avec Christina.

Et quels sont tes hobbies ou tes passions avec tout cela ?

La cuisine, c'est mon hobby et mon boulot en même temps. Pour réussir, il faut y être à 100%. J'ai mille rêves culinaires, mais je ne pourrai pas tous les réaliser (rires). J'aime beaucoup les morceaux de viande ignobles qui demandent du travail en cuisine pour être sublimes. Un morceau de bœuf, c'est tendre et goûteux, y a pas de challenge. Le morceau moins noble qu'il faut parer, découper, mariner, cuire pendant plusieurs heures pour en faire un bon plat, ça c'est un challenge qui me plaît. La cuillère de caviar, c'est trop facile (rires) ! De plus, en étant tout seul, je suis limité. Ça me manque parfois d'avoir une équipe autour de moi, pour me permettre de faire tout ce que j'aimerais, par exemple des pâtes maison ou différents menus autour d'un seul morceau. Une grande équipe permet de réaliser de plus beaux plats, mais tu n'y contribues qu'en partie. Seul, tu réalises tout de A à Z. J'aime bien comparer la cuisine à un orchestre : avec un grand orchestre, tu peux jouer la 9^{ème} symphonie, ce qui est impossible pour un musicien solo avec une guitare. Mais dans les deux cas, que le morceau soit complexe ou très simple, il peut toucher le cœur, l'âme... et l'estomac !

Et si tu devais sélectionner un coup de cœur à Vérossaz, lequel choisirais-tu ?

Mise à part la cuisine du Progrès tu veux dire (rires) ? Vérossaz m'a donné une sensation d'authenticité. J'ai trouvé cela incroyable : tout le monde se salue, les enfants jouent dehors, l'ambiance y est très différente des nombreuses villes que j'ai connues. On a l'impression de vivre dans une petite communauté, à une époque préservée. Vérossaz m'a donné le calme et la campagne, après toutes les villes traversées et le Covid. Après, je ne sais pas si je resterai à Vérossaz toute ma vie (rires).

Pour terminer, qui proposes-tu pour le prochain numéro du Véross'Info ?

Je passe le relais à Vincent Lugon-Moulin.



Le BRIC Seniors est la porte d'entrée pour toutes les questions portant sur la vie à la retraite.
BRIC Seniors : Av. Du Théâtre 14, 1870 Monthey
024/565.80.86
bric@vs.prosenectute.ch
www.bric-seniors.ch

L'animation socioculturelle : un atout pour le bien-être de nos aînés

Nos aînés représentent une richesse inestimable pour notre communauté. Face aux enjeux du vieillissement, l'animation socioculturelle se révèle être un outil précieux pour préserver bien-être et autonomie. Plus qu'un simple divertissement, elle contribue activement à leur santé physique et mentale, tout en favorisant le lien social.

Des activités pour le corps et l'esprit

L'animation socioculturelle propose une large palette d'activités adaptées à tous les goûts et toutes les capacités. Du ski de randonnée, au yoga, en passant par l'aquagym, un grand nombre d'activités aux intensités variées sont proposées pour correspondre aux différentes envies. Pour entretenir la forme physique, des activités douces comme la gymnastique, la danse ou les promenades sont proposées, favorisant ainsi la mobilité, la force musculaire et l'équilibre. Côté santé mentale, des ateliers de stimulation cognitive, des formations, des jeux de société et des discussions thématiques aident à prévenir les maladies neurodégénératives et à maintenir les capacités intellectuelles.

L'un des principaux atouts de l'animation socioculturelle est sa capacité à créer du lien social. En offrant des espaces de rencontre et d'échange, elle contribue à lutter contre l'isolement, qui est un problème majeur chez les personnes âgées. Ces moments de partage renforcent le sentiment d'appartenance à la communauté et l'estime de soi, améliorant ainsi la qualité de vie de nos aînés.

Celle-ci encourage également l'expression et la participation citoyenne. Elle offre aux aînés l'opportunité de s'exprimer, de partager leurs idées et de s'impliquer dans la vie de la commune. Cette participation active contribue à valoriser leurs expériences, leurs compétences et leurs savoirs.

Un large éventail d'activités

Les activités proposées sont variées et s'adaptent aux intérêts de chacun :

- Activités culturelles et artistiques : excursions, visites, ateliers créatifs, cinéma, etc.
- Activités sportives et de loisirs : jeux, sports collectifs, activités de plein air, etc.
- Débats et rencontres : conférences, ateliers de discussion, groupes d'échange, etc.
- Projets collectifs : projets de quartier, initiatives citoyennes, événements culturels, projets intergénérationnels, etc.

Ces activités se déroulent dans différents lieux de la région, tels que les centres socioculturels, les maisons de quartier, les associations, les espaces publics et les institutions sociales. **Rejoignez-nous !** Vous êtes un senior et vous souhaitez rencontrer de nouvelles personnes, partager des activités et passer d'agréables moments ? N'hésitez pas à rejoindre les groupes d'aînés de notre région ! Des activités variées et conviviales vous attendent.

Pour plus de renseignements, contactez votre commune ou Pro Senectute Valais-Wallis au 024/565.80.85. Pro Senectute Valais propose également un large éventail d'activités et de services pour les seniors, tels que des rencontres régulières, des cours de formation, des excursions et des voyages.

En investissant dans l'animation socioculturelle, on investit dans le bien-être et l'épanouissement de ses aînés, contribuant ainsi à une société plus inclusive et solidaire.

Ophélie Granger
Animatrice socio-culturelle pour Pro Senectute Valais-Wallis et BRIC Seniors



Bonjour à vous, Véroffiard,

Une question me traverse l'esprit : Avez-vous déjà remarqué que, parfois, lorsque vous réalisez un rêve, vivez une journée magnifique ou obtenez enfin ce que vous attendiez, une voix — intérieure ou extérieure — vous souffle : « Ne sois pas trop heureux, la vie n'est pas si facile. » ?

Et si, justement, la vie était plus facile que vous ne le croyez ? Et si tout dépendait du regard que vous portez sur elle ? Si vous choisissez de vivre dans la joie, de vous concentrer sur la plus belle possibilité à chaque instant, et que, face aux défis, vous vous demandez : « Quel est le cadeau caché ici ? », alors quelque chose peut changer. Vous pourriez devenir insupportablement heureux.

Le prix à payer ? Être perçu comme différent, étrange, peut-être même déconnecté de la réalité. Un petit risque... et tellement libérateur. Depuis que j'ai choisi de vivre selon l'énergie — au-delà des mots, des jugements et des apparences — je suis ce qui est vrai pour moi, ce que je ressens au-delà des masques. Et je réalise beaucoup de rêves ainsi. J'ai compris qu'il n'y a personne comme moi. Le moment est venu d'être soi, vraiment. D'être authentique. De suivre ce qui résonne en vous.

Mais comment savoir ce qui est vrai pour vous ? En posant la question : « Est-ce vrai pour moi ? » Et en écoutant votre corps. Ce qui est léger est vrai. Ce qui est lourd ne l'est pas — du moins, pas maintenant.

Alors, pourquoi continuer à choisir ce qui vous alourdit ? Qu'est-ce qui vous anime ? Et si le moment, c'était maintenant ? Et si vous étiez votre propre source de création ? Pas de pression. Juste une invitation à être. À exprimer votre authenticité, au-delà des jugements, des masques, des attentes. Et si c'était aussi simple ? Si cela vous fait peur, demandez-vous : « Est-ce vrai pour moi ? »

Venez vivre votre vie, créez ce que vous seul pouvez offrir au monde. Votre sourire, votre voix... C'est ainsi que le monde change.

Mantra Reiki :

Je suis mon moi authentique. Je suis l'authenticité qui marche dans le monde.

Mantra Access Consciousness :

Tout dans la vie vient à moi avec aisance, joie et gloire.



Avec gratitude,
Julia

LE DÉFI DES CHALETS 20^E ÉDITION

La Falaise Gourmande revisite le tour du plateau

Depuis 20 ans, le trail et la cité agaunoise se donnent rendez-vous en automne pour une compétition devenue incontournable.

Quand on évoque les Défis des Chalets, c'est l'écho du 1500^e anniversaire de l'Abbaye que l'on entend encore. À l'origine, en 2006, les Défis du Jubilé proposaient un pari audacieux : relier à pied, par les sentiers, toutes les communes du district de Saint-Maurice. Plus de 60 km et quelque 2'500 m de dénivelé positif. À l'époque, on parlait de pionniers ! Certains s'y lançaient par étapes, mais très vite, les plus aguerris ont voulu enchaîner tout le parcours d'une traite, le plus vite possible. Parmi les légendes de ces défis, on retrouve surtout notre Véroffiard Stéphane Millius qui a participé à toutes les éditions et gagné une bonne partie d'entre elles !



Arrivée victorieuse de Stéphane Millius en 2015, accompagné de Mathieu Clément. 6h27 pour 62km!

Départ de la course des enfants en 2023

En 2015, le Jubilé est célébré. Puis, la formule évolue, avec l'introduction de relais et de nouvelles distances. Le vrai tournant, cependant, survient en 2022, lorsque l'Abbaye se retire du projet. La Bourgeoisie de Saint-Maurice y voit alors une belle opportunité de valoriser son patrimoine. Un tout nouveau parcours voit le jour : un mara-trail de 42 km et près de 3'500 m de dénivelé. Un vrai défi pour les costauds, bien dans l'air du temps. Deux autres parcours (21 km et 13 km) viennent compléter l'offre. Dès la première édition, le succès est au rendez-vous. Année après année, le comité reste à l'écoute des participants : des ajustements sont apportés aux tracés, et des courses pour enfants viennent enrichir le programme.

2025 sera la 20^e édition. Il faut marquer le coup ! Des idées fusent, et au final, c'est un véritable feu d'artifice de nouveautés qui vous attend :

- La Falaise Gourmande : une boucle autour du plateau de Vérossaz, ponctuée de stands mettant en valeur les produits du terroir. À faire en solo pour la vitesse, ou en famille et entre amis pour le plaisir des papilles.
- Un parcours de 25 km totalement revisité !
- Des stands, des raclettes, et même de la musique live pour animer la journée !

La fête sera belle en Agaune le dimanche 12 octobre 2025. Au plaisir de vous y croiser !

La forêt du Châtillon ne fait pas peur aux Véroffiards, Vincent Bressoud et Stéphane Millius en 2024.



Michaël Salerno
Président du comité
www.lesdefis.ch



Nicolas Pirolet sàrl

Photographie

Successeur de  spécialiste de la photo depuis 1922

Photos d'identité - photos de mariage / événements - séances photos
Vente et location de matériel photo
Tous travaux et impressions photographiques

www.nicolas-pirolet.ch

Av du Crochetan 2
1870 Monthey

024/471.22.38
info@nicolas-pirolet.ch



ASV Construction Générale SA

ASV Construction générale SA

Rue du Châble-Bet 41

1920 Martigny

TEL. 027 / 723 23 32

LA RECETTE D'ANDRÉANNE



CAKE A L'ORANGE DE CYRIL LIGNAC

4 œufs - 150g de sucre - 80g de beurre - zestes de 2 oranges - 140g de jus d'orange - 120g de farine - 10g de levure chimique - 1 pincée de sel

Préchauffez le four à 180°C
Battez les jaunes d'œufs et le sucre jusqu'à ce que le mélange blanchisse.
Ajoutez le beurre fondu, les zestes d'orange ainsi que 120g de jus d'orange. Continuez de fouetter.
Incorporez ensuite la farine, la levure, le sel.
Dans un second récipient, montez les blancs d'œufs en neige ferme. A l'aide d'une maryse incorporez délicatement les blancs au mélange précédent.
Versez la pâte dans un moule à cake beurré et enfournez pendant 30 min.
A la sortie du four, laissez refroidir le cake et l'imbiber avec 20g de jus d'orange.



Bon appétit !
Andréanne Deladoey



La Plume d'Isis

Le couteau suisse de l'administration

**Déclaration fiscale - Ecrivain public
Administration succession**

Patricia Montangero-Crausaz ● Epinassey 51 ● 1890 St-Maurice ● 078 259 01 62 ● admin@laplumedisis.ch

PROMENADE D'ÉCOLE DES 1-2-3-4-5-6H À SAILLON

Retour des 3H :

On s'est baladé à Saillon aux sentiers des oiseaux, dans la forêt, au bord du canal. On a marché sous un tunnel de feuilles !

On a fabriqué des jumelles avec des rouleaux de cartons pour regarder les oiseaux et les nids.

On a vu des papillons blancs, des canards colverts (on voyait bouger leurs pattes sous l'eau). Il y avait un martin pêcheur dans l'eau !

On a observé un trou de castors, pu porter des scarabées dorés.

On a vu dormir une grenouille sur une écorce, d'autres s'accouplaient.

On a fait un énorme pique-nique sur la place de jeu de Saillon !



Retour des 4H :

Nous sommes allés à la passerelle à Farinet. En chemin, nous avons vu une patte de chamois ! La passerelle était longue et très haute. On l'a traversée. Certains avaient le vertige, d'autres ont couru et sauté pour la faire bouger.

Des gens faisaient la via ferratta et passaient à travers des trous dans le rocher !

Hans Erni y a accroché sa colombe.



LE SAVAIS-TU?

Lors de la promenade d'école des 1 à 6H, les élèves ont découvert de nombreuses informations insolites sur les oiseaux grâce au Sentier des oiseaux.

Il existe un oiseau qui possède un accent selon les régions d'où il vit. Il s'agit du **Pinson des arbres**.

Margaux, Alyssa, Helga (5H)

Mia, Anaïs (4H)



L'oiseau **Vlad pie-grièche** parcourt chaque année plus de 10'000 km. Il migre du Valais jusqu'au Sud de l'Afrique.

Evy, Gabriel, Maylane (5H)

Noémie, Maxime (4H)

Le **Tichodrome échelette** est le seul oiseau à pouvoir trouver des insectes dans la roche. Grâce à son long bec, il les attrape dans les fissures des roches.

Mai-Li, Noam, Lana (5H)

Antoine, Michaël (4H)



Le **cingle plongeur** peut marcher sous l'eau et peut aussi nager !

Célian, Thaïs (5H)

Lucie, Yannick (4H)

LA FÊTE DE L'ÉCOLE DU 13 JUIN

Le beau temps et la chaleur furent de la partie, quelle chance !

Enfants et enseignant.e.s avaient préparé des chants, de petites chorégraphies. Belles chansons, belles paroles et musiques. Bravo aux enseignant.e.s pour tout ce travail et bravo aux élèves d'avoir si bien chanté, dansé et rythmé !

Après les discours de M. Pascal Nigro, adjoint de direction, et de Mme Catherine Daurelle, conseillère et présidente de la commission scolaire, place à la fête.

Les chants se sont déroulés dans la salle de gymnastique où les parents, frères et sœurs, autres membres de la famille étaient venus applaudir, photographier et filmer les enfants. A la fin des chants, un apéro garni, préparé par Le Progrès, était servi par tous les membres de la commission scolaire, au Préau et sous le couvert. Heureusement, l'ombre avait déjà envahi cet espace et une minuscule brise rafraîchissait un peu !

Il ne fallait pas oublier le jubilé de Mme Corinne Gex. En effet, 40 ans d'enseignement à Vérossaz. Cette enseignante, musicienne talentueuse (guitare, accordéon et handpan) a accompagné les élèves pendant le spectacle, lors de certaines chansons. Appréciee de tous, Corinne invente, crée, trouve à chaque fois de nouvelles idées pour accompagner ses élèves tout au long de l'année et les guider dans leurs apprentissages, avec patience (et il en faut) et bienveillance. Merci beaucoup Corinne !

La fête s'est terminée vers 20h00 et il nous restait encore dans la tête certains refrains, certaines notes pendant les rangements !

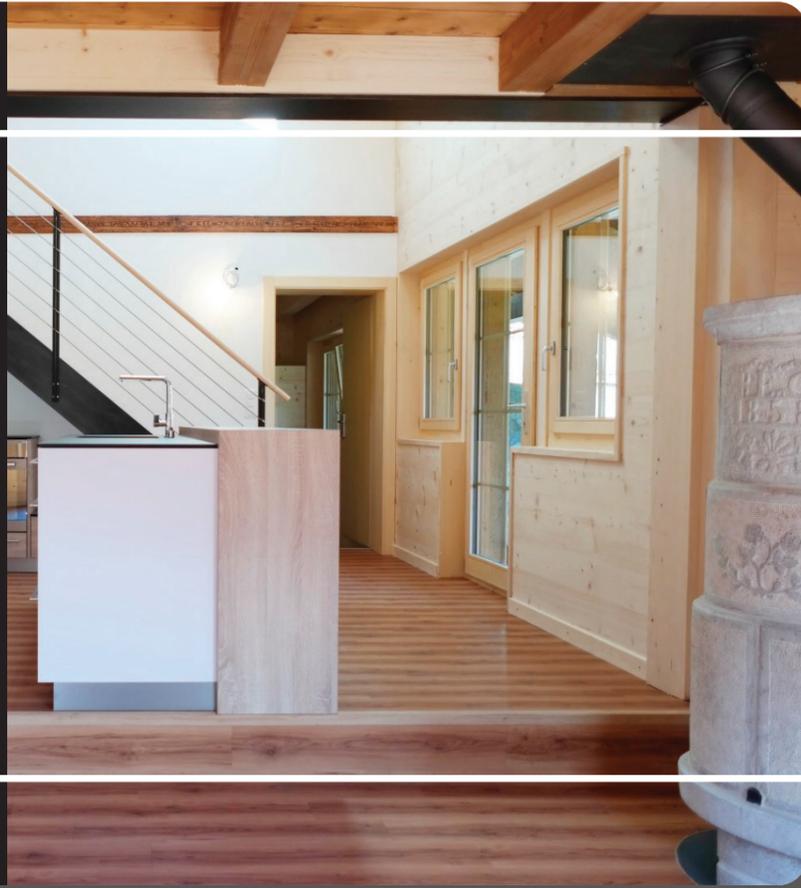


Catherine Daurelle
Pour la Commission Scolaire



Architecture sur mesure.

www.probatec.ch



LA PAGE DU SKI CLUB



A l'aube de la 36^{ème} saison.

Après une 35^e saison particulièrement dynamique, marquée par une belle affluence lors de nos sorties avec une moyenne de 40 à 45 participants, nous abordons avec enthousiasme cette 36^e édition.

Les OJ retrouveront notre traditionnel défi du cervelas le 5 octobre prochain, un rendez-vous désormais incontournable. L'automne se poursuivra avec plusieurs sorties préparatoires avant de nous lancer dans notre camp de ski à Fiesch. Grande nouveauté cette année : les jeunes et leurs moniteurs séjourneront directement dans le bâtiment habituellement réservé aux repas de midi. Ce changement promet de belles surprises et une ambiance qui rappellera à certains l'époque de Villars.

Suivront ensuite les cinq sorties "glisse OJ", les trois sorties familles, et bien sûr notre concours interne, point d'orgue de la saison.

Pour suivre nos activités et ne rien manquer, rendez-vous sur notre site : <https://www.sc-cime-est.ch/>

Envie de nous rejoindre ou simplement curieux ? N'hésitez pas à nous contacter à l'adresse: info@sc-cime-est.ch

Vive le sport et bel automne à toutes et à tous.

Julien Richard
Pour le ski club Cime de l'Est



DANIEL ARLETTAZ
Fiscalité Révision Comptabilité

Au service
des Véroffiards

- Etablissement de déclarations d'impôts
- Etude et planification fiscale
- Comptabilité complète
- Planification financière

DANIEL ARLETTAZ Sàrl - Rue du Simplon 14 - 1920 Martigny +41 27 565 28 80
info@daniel-arlettaz.ch - www.daniel-arlettaz.ch - CHE-277.532.422 TVA

CHABLAIS TOITURE SÁRL

FERBLANTERIE - COUVERTURE

Brevet fédéral

Chablais.toiture@hotmail.com | 079.476.40.78



GARAGE DES SPORTS
MONTHEY



Vente véhicules neufs
et d'occasion toutes marques

Réparations toutes marques



Av. du Simplon 34 - 1870 Monthey
Tél. 024 471 87 87
info@garagedessports.ch

Eric Passaquay
079 218 86 38



... que du bonheur pour les amoureux de la nature!

OUVERT DE JUIN A OCTOBRE

Auberge de Salanfe

Restaurant - Dortoirs - Chambres
027 761 14 38

auberge@salanfe.ch

www.salanfe.ch



ELECTRICITÉ - TÉLÉPHONE - DÉPANNAGE - DÉPARTEMENT MESURES



ELMECCA SA

Appareils ménagers - chauffage électrique



TÉL. 024.471.44.61 info@elmecca.ch
FAX 024.471.12.48 www.elmecca.ch

RTE de PRÉ BÉRARD 2
1870 MONTHEY

KUNZLE

FIDUCIAIRE / GÉRANCE

ICI AVEC VOUS!

GÉNIE CIVIL / LOCATION MACHINES CHANTIER
TERRASSEMENT / TRANSPORT / DÉMOLITION
CONCASSAGE ET RECYCLAGE DE MATÉRIAUX
AMÉNAGEMENTS EXTÉRIEURS

RITHNER SA
PRÉ-BÉRARD 17 / CP 123 / 1870 MONTHEY
+ 41 24 473 73 53 / INFO@RITHNER.CH
RITHNER.CH



MICHELLOD

S.A.

www.michellod-menuiserie.ch

Banque Raiffeisen
de Massongex/St-Maurice/Vérossaz

1869 Massongex

Téléphone 024 473 30 30

Horaires d'ouverture

Tous les jours du lundi au samedi

RAIFFEISEN

Ouvrons la voie



PRO SENECTUTE
PLUS FORTS ENSEMBLE

Gymnastique+ Vérossaz

(cours mixte 60+)

Commence où tu es. Utilise ce que tu as.
Fais ce que tu peux.

Les mardis dès le 1^{er} octobre 2024 de 14h à 15h

Salle polyvalente

Renseignements et inscriptions:
Danielle Chammartin 079 483 31 05

+ Ce cours est partiellement subventionné par l'Office fédéral des assurances sociales car il favorise tout particulièrement l'indépendance et l'autonomie des personnes âgées.

Pro Senectute Valais-Wallis
Tél. 027 322 07 41

Valais-Wallis
www.vs.prosenectute.ch

par la main Doula

Soutien émotionnel, physique et informatif aux femmes et à leurs familles pendant la grossesse, l'accouchement et le post-partum.

Pour avoir plus d'informations

✉ PARLAMAINDOULA@GMAIL.COM

🌐 WWW.PAR-LA-MAIN-DOULA.CH

📍 PASSAGE DU CARDELET 15
1891 VÉROSSAZ

📱 @PAR_LA_MAIN.DOULA

☎ 079 512 50 60

L'AMICALE DU COA PRÉSENTE

C'EST UN OPEN AIR Festival

VÉROSSAZ 6^È ÉDITION

SAMEDI 30 AOÛT 2025

GRAND CANARD BLANC BRAINLESS
GRÜN VATER DAVELESS NATH & CO
'TBNF' THE LOST GUIDES LES STYLOS ROUGES

BILLETTERIE SUR : WWW.CESTUNOPENAIR.CH

Le COA Festival, 6^{ème} du nom aura lieu le 30.08.2025

C'est avec un immense plaisir que l'Amicale du COA, vous convie à cette nouvelle édition. Vous le savez déjà si vous avez suivi l'aventure depuis le départ, ce qui n'est peut-être pas le cas de tous les lecteurs du Véross'Info, mais le COA est né dans le jardin des Cettou en 2018. Une idée un peu folle de faire de la musique entre amis pour le fun. Petit à petit c'est devenu un petit festival avec la formation d'un comité fin 2022, la présence de plus en plus de groupes, etc... La machine était lancée.

La notion de plaisir d'organiser cette fête est primordiale et constitue le véritable moteur de tout le concept. Ajoutez à cela des bénévoles engagés et disponibles, des musiciens motivés et animés par la musique, vous obtenez un doux mélange qui permet de passer un excellent moment dans une ambiance conviviale. L'idée, en principe, est d'organiser ce festival au Couvert de Vérossaz, le cadre du lieu s'y prête parfaitement.

Mais nous avons toujours prévu la solution rechange en cas de météo capricieuse, l'an dernier nous avons enclenché le mode pluie avec une première organisation en intérieur. Avec raison car des trombes d'eau s'étaient abattues sur le village en fin de journée.

En 2025, pas de suspens sur l'emplacement du festival, tout aura lieu à coup sûr au centre scolaire de Vérossaz pour des raisons indépendantes de notre volonté. Mais il est certain qu'à l'avenir, nous souhaitons que l'événement soit vraiment un Open Air, et pas un « Open Dedans » comme en 2024. Cela nous donne l'opportunité d'optimiser notre concept intérieur et ainsi d'accueillir le mieux possible à la fois les spectateurs et les artistes. Pour nous, recevoir les artistes, ce n'est pas juste de demander à un groupe de venir se produire sur scène. C'est passer une journée autour du partage de la musique, manger, boire et créer du lien. Cette année, tous les concerts seront enregistrés et mis à disposition des groupes. Un support et un souvenir important pour tout musicien. C'est ça l'esprit COA.

Nous avons plusieurs groupes qui sont fidèles au festival et qui aiment s'y produire régulièrement. Sur les 8 groupes présents cette année, 4 l'ont déjà fait à plusieurs reprises et nous font l'honneur d'être encore de la partie. L'ouverture des portes aura lieu à 16h et le premier concert débutera à 16h45. Bar et restauration à disposition sur le site du festival.

Petite scène : Les Stylos Rouges, The Lost Guides, Daveless, *insert band name here*
Grande scène : Nath & Co, Grün Vater, Grand Canard Blanc, Brainless

Pour prendre vos billets, il vous suffit de scanner ce QR Code :



Une sortie pleine d'énergie pour la Jeunesse de Vérossaz

Rires, adrénaline et convivialité étaient au rendez-vous lors de la dernière sortie organisée par la Jeunesse de Vérossaz, le samedi 10 mai dernier. L'objectif de cette journée ? Faire découvrir notre belle Jeunesse aux jeunes du village âgés de 15 ans et plus, qui ne faisaient pas encore partie de notre groupe, et leur donner envie de nous rejoindre.

Nous avons débuté l'après-midi par une bataille épique au LaserGame de Villeneuve. Chaque équipe s'est pleinement investie pour tenter de décrocher la victoire. Après cette compétition intense, nous avons pris la direction du restaurant Vida Loca à Bex pour reprendre des forces. Autour d'un bon burger ou d'une pizza, l'occasion était parfaite pour apprendre à mieux se connaître et partager quelques anecdotes sur la Jeunesse.

Enfin, de retour à notre local à Vérossaz, la soirée s'est poursuivie en musique jusqu'au bout de la nuit. La piste de danse n'a pas désempilé, prouvant que l'esprit de notre Jeunesse est plus vivant que jamais.

Cette soirée restera un souvenir marquant, ayant permis de créer de nouveaux liens et de montrer que rejoindre la Jeunesse de Vérossaz, c'est intégrer une véritable famille où l'amusement et le partage sont au cœur de chaque moment.

D'ailleurs, si tu as 15 ans ou plus et que tu souhaites nous rejoindre, n'hésite pas à nous contacter au 079 349 12 80.

Nous nous réjouissons d'accueillir tout le village à notre prochaine fête au village, qui aura lieu le samedi 13 septembre 2025 au couvert de Chétillon !



Le comité de la Jeunesse de Vérossaz

Les enfants et la confiance

Margot, 4 ans, va voir ses grands-parents. Elle se laisse attacher dans son siège auto, puis est emmenée sans savoir où passe le chemin, et, par moment, elle est même lancée à 120 km/heure sur le 4 roues parental ... Regarder vivre les enfants nous apprend la confiance ! Confiance en la vie, confiance en nos proches, confiance en Dieu ; en bref : la Foi.

La Foi se développe dès le plus jeune âge et tout au long de la vie :

- accepter de grandir, de changer et d'apprendre ;
- jouer avec les autres, collaborer ;
- recevoir des autres, ne pas pouvoir tout contrôler ;
- oser se lancer dans une relation, avancer sans savoir ce que la vie nous réserve ;
- reconnaître que tout nous est donné ;
- se savoir immensément aimé de Dieu, être certain qu'il est plus fort que la mort.

Eveil à la Foi pour les enfants de 0 à 7 ans

La Paroisse de Vérossaz propose 4 rencontres d'Éveil à la Foi en famille pour les enfants de 0 à 7 ans. C'est pour eux une façon de découvrir que Dieu les aime et qu'Il est présent dans leur vie, même si on ne le voit pas... comme les grands-parents qui vivent à distance !

Voici le programme des rencontres 2025-26 à Vérossaz :

- 1^{ère} rencontre : samedi 18 octobre 2025, 10h00-12h00
- Rencontre de Noël : samedi 13 décembre 2025, 10h00-12h00
- Rencontre de Pâques : samedi 28 mars 2026, 10h00-12h00
- Rencontre de clôture : dimanche 14 juin 2026 en marge de la messe de 9h45 -11h30

Les petits seront accueillis par Laura Morisod, Camille et Régis Martinet. Avec ces jeunes parents et leurs enfants, ils écouteront une histoire de la Bible qui raconte la relation de Dieu avec les hommes, feront un bricolage et des jeux. Le moment se veut simple et convivial.

Les enfants sont attendus avec leurs parents, grands-parents ou parrain – marraine. Pour être informé en temps voulu, il suffit de transmettre un numéro de téléphone à Régis Martinet au 079 784 66 55.

Belle année à toutes et tous ... dans la confiance !





Pour profiter d'un peu de fraîcheur (impératif d'impression... cet article a été rédigé en juin, espérons donc que l'été soit ensoleillé...) en ce mois d'août, n'hésitez pas à vous rendre au-dessus du village de Vérossaz, à la cascade du Fahy. Ce cirque naturel est idéal pour profiter d'une vue à couper le souffle sur la Cime de l'Est et pour se tremper les pieds, ou plus, pour les plus courageux.

A chacun son lieu de départ

La cascade du Fahy se situe à 1275 mètres d'altitude. Pour l'atteindre, pas le choix, une bonne paire de basket et un peu de souffle sont nécessaires. Vous pouvez selon votre forme physique du moment, partir directement du village par le chemin du Petolet ou vous parquer au terrain de foot pour gagner quelques mètres de dénivelé.

Un parcours en 3 étapes



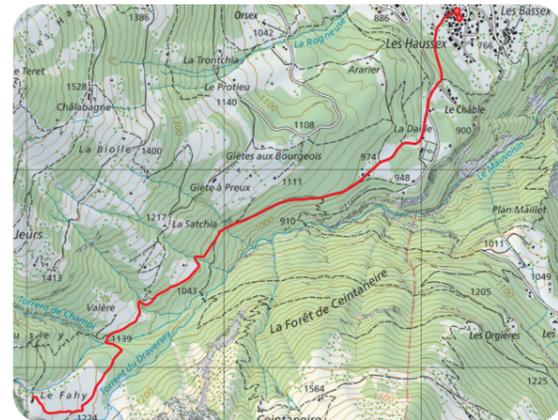
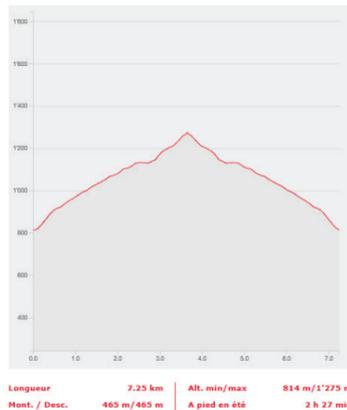
La première partie du parcours se fait sur une route forestière, bien ombragée, avec quelques raidillons, entrecoupés de parties plus plates, pour reprendre des forces. Après environ 45 minutes/1h (en fonction de votre lieu de départ) de montée, vous arriverez au Mauvoisin.

Pas de pont par ici, il faudra faire preuve d'agilité et d'équilibre si vous souhaitez traverser, sans vous mouiller les pieds. Mais en sautant de pierre en pierre, ce n'est qu'une formalité. Vous attaquerez ensuite une petite montée à pic, à travers la forêt, pendant une quinzaine de minutes. Ouvrez l'œil et vous pourrez observer une énorme fourmilière adossée à un sapin.

A la sortie de la forêt, la vue est grandiose sur la cascade du Fahy. Le sentier traverse les pâturages, au son des cloches et de l'eau qui coule. En tournant sur la gauche, vous trouverez le lit de la rivière et il ne vous restera plus qu'à choisir « votre » petit coin de baignade ou l'endroit idéal pour un pic-nic en famille ou entre amis.

Pour le retour, vous pouvez simplement redescendre par le même chemin, ou faire une boucle, en rentrant par la Satchia.

Idee suggérée par Fanny Mariaux Aymon



Nous étions prêts à partir avec notre groupe d'ânés le mercredi 2 juillet mais c'était sans compter sur la canicule et les orages prévus ce jour-là ! La commission SLCT a donc décidé de reporter cette sortie au mercredi 9 juillet.

Cette journée s'est déroulée avec un beau soleil, des températures agréables et la joyeuse troupe de 21 ânés et 3 accompagnatrices a pu visiter le Centre de Compétences en Apiculture, près de Sembrancher.

Après quelques tartines au miel de différentes régions valaisannes et étrangères (Italie et Finlande), nous avons eu droit à une visite guidée, des explications, un petit film et sommes, désormais, incollables sur les abeilles, la reine des abeilles, les faux bourdons, la cire, la gelée royale, les ouvrières, la vie d'une ruche... Nous avons même revêtu la veste de l'apiculteur pour assister à l'ouverture d'une ruche et voir les petites travailleuses à l'œuvre ! Personne n'a été piqué !

Puis, nous sommes partis à Orsières pour manger au Quai de l'Ours un délicieux repas. Une dernière halte chez Philfruits, au bord de la route pour un dernier verre, quelques achats d'abricots ou autres délices et retour chez nous à Vérossaz.

Merci à tous les membres de la SLCT qui ont fait les téléphones et les messages afin de garantir la réussite de cette belle journée !

Catherine Daurelle
Pour la commission SLCT





GRB GEORGES REY BELLET

GROUPE GEODESIS

bureau d'ingénieurs EPF/SIA
et géomètres brevetés

ZI Les Marais 1
CH-1890 St-Maurice
Tél.: +41 (0)24 485 15 65
Mail: st-maurice@grbsa.ch

Av. de la Gare 37B
CH-1870 Monthey
Tél.: +41 (0)24 471 15 18
Mail: monthey@grbsa.ch

G. Rey-Bellet SA
www.grbsa.ch

Schmidli

GÉNIE CIVIL | CONSTRUCTION

Guy Sneiders
M. +41 79 212 65 11

Schmidli et Cie SA
Route du Boeufferrant-Nord 13
Case postale 93 | 1870 Monthey 1
T. +41 24 472 76 72
F. +41 24 472 71 68
info@schmidlisa.ch



LES BONS GESTES

CANICULE

A faire

- Boire régulièrement de l'eau (au moins 1,5l/jour à intervalles réguliers)
- Rester au frais, se rafraîchir le corps et porter des vêtements légers
- Prendre et donner des nouvelles à ses proches
- Manger léger, de préférence des aliments riches en eau (fruits, légumes)
- Aérer la nuit votre lieu de vie et fermer les stores la journée

A éviter

- Les efforts physiques aux heures les plus chaudes de la journée (12h à 16h)
- La consommation d'alcool

En cas de malaise, vertiges ou nausées

- Appeler une ambulance

N° URGENCE

117 POLICE

118 POMPIERS

144 SANITAIRE

145 INTOXICATION

112 N° INTERNATIONAL D'URGENCE

OÙ CHERCHER L'INFORMATION

Alertswiss
www.alert.swiss

MétéoSuisse
www.meteosuisse.admin.ch

Point de rencontre d'urgence
www.pointrencontreurgence.ch

Consignes de comportement
www.vs.ch/web/sscm/documentation

Portail des dangers naturels
www.dangers-naturels.ch

Centre Pédagogique Prévention Séisme
www.cpps-vs.ch

POINT DE RENCONTRE D'URGENCE

Dans l'éventualité où votre commune serait touchée par une catastrophe ou une situation d'urgence, les **POINTS DE RENCONTRE D'URGENCE (PRU)** répartis dans tout le canton vous fournissent de l'assistance et d'importantes informations quant à la situation.

Trouver votre PRU le plus proche sur:

www.pointrencontreurgence.ch



L'hiver 2024-2025 et le printemps météorologiques 2025 à Vérossaz à l'altitude de 915 m.

Températures : hiver météorologique : un premier constat en rapport avec les températures moyennes mensuelles. Chaque mois du dernier hiver a enregistré une moyenne de température au-dessus de la norme calculée depuis 1997. La température de la saison fut à 0.9°C au-dessus de la norme calculée depuis l'hiver 1997-1998. Il s'agit du 3^{ème} hiver consécutif trop chaud. Le nombre de jours avec des températures inférieures à -10°C est en nette diminution. Printemps : la température du printemps 2025 est supérieure de 0.3°C à la norme malgré le mois de mai inférieur à cette norme. La bise a fortement contribué à maintenir les températures inférieures à la moyenne du mois de mai.

Mois hiver 2024-2025 moy +1.5°C	Temp °C max/min/moy	Temp. °C norme/dif	Temp. °C record max	Temp. °C record min
Décembre	9.8/-4.6/0.9	0.8/+0.1	14.7-2019	-13.7-2009
Janvier	12.5/-7.7/1.4	-0.1/+1.5	13.9-2023	-14.0-2005
Février	13.6/-6.6/2.2	1.0/+1.2	16.1-2021	-17.4-2012
Printemps 2025 moy +0.3°C	Temp °C max/min/moy	Temp. °C norme/dif	Temp. °C record max	Temp. °C record min
Mars	17.5/-3.0/6.0	4.7/+1.3	19.3-2014	-14.2-2005
Avril	19.8/-0.2/9.2	8.7/+0.5	25.6-2012	-5.4-2003
Mai	25.5/5.3/12.0	13.0/-1.0	28.6-2009	-4.7-2019

Précipitations : Le cumul des précipitations pour la saison d'hiver 2024-2025 s'est soldé par un excédent de 31% par rapport à la norme. Hiver pauvre en neige avec un cumul de 94cm dont 66cm en décembre. Pour le printemps, le cumul de mars fut bien au-dessous des valeurs moyennes en partie compensé par avril et mai, tout de même à 11% au-dessous de la norme.

Mois hiver 2024-2025 moy 113.9mm	Cumul tot. mm/m2	Cumul tot. norme mm/m2	Cumul tot. max. mm/m2	Cumul tot. min. mm/m2
Décembre	142.7	106.0	214.0 en 2011	1.0 en 2016
Janvier	168.2	90.1	230.4 en 2018	21.0 en 2000
Février	30.7	63.9	141.5 en 2016	11.0 en 2023
Printemps 2025 moy 93.2mm	Cumul tot. mm/m2	Cumul tot. norme mm/m2	Cumul tot. max. mm/m2	Cumul tot. min. mm/m2
Mars	34.0	87.4	312 en 2001	22.3 en 2022
Avril	110.1	98.8	231 en 2001	9.0 en 2007
Mai	135.6	128.0	258 en 2021	22.0 en 2008

Conclusion : généralement les saisons se réchauffent, les cumuls annuels des précipitations sont plus ou moins stables mais force est de constater que les intensités sur une courte période heureusement, sont nettement plus importantes. Tous les détails sont sur www.verossazmeteo.ch

René Rappaz



**ENTREPRISE DE MAÇONNERIE
A. GUIDO & FILS SA
BEX · VEROSSAZ**

**TRANSFORMATION
SCIAGE & FORAGE
PIERRE NATURELLE**

www.guidosa.ch

**MBA
CONSTRUCTION SA
MACONNERIE - BETON ARME**



Châble-Bet 41
1920 Martigny
www.mbasasa.ch

Tél 027 723 67 08
Fax 027 723 67 09
info@mbasa.ch

Garage Coutaz

Réparations toutes marques - Tuning - Vente

Véhicules de remplacement

Route de Vézenaux 20 - 1891 Vérossaz

Tél. 024 485 27 48

Fax 024 485 28 84

garagecoutaz@bluewin.ch



1. Titanesque.
 2. Milieu de guêpes. Goulot. Bel emplumé.
 3. Rechignerai.
 4. Pas ensaché. Criblé de dettes.
 5. Un élément. Enleva. Champion.
 6. Est allemand. Il fait un tabac en boîte.
 7. A la mode. Pronom.
 8. Valet. Sorte d'atome.
 9. Grosse fatigue.
 10. Modique somme. Menace d'ondée.
- A. Beignets de carnaval.
 B. Agis. Petite pomme.
 C. Comme un sport d'eau.
 D. Versant ombré. Fais du tort.
 E. Homme de nana. OK ancien. Levant.
 F. Fleurit. Socle pour golfeur.
 G. Abasourdi.
 H. Défaut. Vit au large.
 I. Sommet de Turquie. Fille de la SDN.
 J. Elles portent les marcassins. Greffon.

LES JEUX D'HERVÉ

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1										
E										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

Albi DAVES

Forestier-Bûcheron

Travaux agricoles et Forestiers
 Vente et livraison de bois de cheminée
 Bois scié, livré

1891 Vérossaz

Tél. 079 638 20 62 - Privé 024 485 38 81



© julia.migliorisi +41 76 228 96 08 FR | EN | PT | ES

YOGA

REIKI

ACCESS CONSCIOUSNESS



Julia Migliorisi

www.juliamigliorisi.com



Hypothèque

Prévoyance

Entreprise

Je vous conseille selon notre devise:
 Ensemble, tout devient possible.

Sébastien Imesch, Conseiller
 Agence de Monthey
 Avenue des Alpes 8, 1870 Monthey
 M 079 401 45 29, www.vaudoise.ch

Heureux. Ensemble. Depuis 125 ans.



Vous avez deux possibilités de gagner:

1. Après avoir remis les lettres des cases jaunes dans le bon ordre, vous découvrirez un nom local de Vérossaz :

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

2. Vous résolvez le Sudoku ci-dessous et relevez le nombre obtenu dans les cases jaunes .

Un bon de CHF 30.- valable au Restaurant du Progrès sera tiré au sort parmi les bonnes réponses reçues.

Votre participation est à envoyer jusqu'au 10.11.2025 par mail à verossinfo@gmail.com ou sur carte postale à l'adresse suivante :
 Véross'info - Case postale 4 - 1891 Vérossaz

		6		2		3	8	
			1		3			
9		5			7			
	4	9						3
		8				5		
7						9	2	
			6			1		9
			2		8			
	6	3		7		8		

La gagnante du jeu précédent est :
 Marie Glassey

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1	C	R	O	I	S	S	A	N	C	E
2	O	I	N	T	S		O	U	I	E
3	R	O	U	E		C	U	I	T	E
4	R		S	M	A	R	T		E	
5	U	N	I	S	O		A		U	
6	P	O	E		S	U	C	R	E	R
7	T	U	N	N	E	L	I	E	R	S
8	I	E		O	R	E	E		D	I
9	O	R	A	N	G		L	A	R	D
10	N	A	U	S	E	E	S		E	E

9	2	6	8	1	4	7	3	5
3	8	5	6	9	7	1	2	4
7	1	4	5	2	3	9	8	6
2	7	9	1	8	5	6	4	3
5	4	8	7	3	6	2	1	9
6	3	1	2	4	9	5	7	8
4	9	2	3	6	1	8	5	7
8	6	7	4	5	2	3	9	1
1	5	3	9	7	8	4	6	2

La solution des mots croisés précédents est:

Guillon

La solution du Sudoku précédent est:

736

Contact

Véross'info
Case postale 4
1891 Vérossaz

verossinfo@gmail.com
079 658 52 20

Un article vous a particulièrement plu ?
Vous avez envie de l'offrir à un proche ?
N'hésitez pas à nous commander un
exemplaire supplémentaire en nous
envoyant un email.

Membres du comité

Delphine Echenard (présidente), Laurence
Darbellay (secrétaire), Félicie Morisod
(rédactrice), Rachel Dall'Agnolo (caissière),
Fanny Mariaux Aymon (rédactrice),
Catherine Daurelle
(représentante de la commune)

Graphisme et mise en page

Laure Coutaz Bressoud

Photo de couverture

Eclair sur les Dents de Morcles
Tania Salerno

Comment remettre un article ?

Les conditions de publication sont ici :
<https://verossaz.ch/vie4.php>

Dernier délai pour le n° 76 :
23 octobre 2025

Le Véross'info est distribué à tous les
ménages de la commune, aux résidences
secondaires, aux membres,
aux abonnés et aux annonceurs.

Abonnement : 30.- par année
Tirage: 3 x par an à 500 exemplaires

Impression

Imprimerie des Collombes à Collombey

Merci pour votre soutien !

IBAN : CH44 0900 0000 1209 2566 5



QR code pour
ebanking

Prix des annonces publicitaires

CHF 100.- au total pour 3 parutions annuelles d'un huitième (1/8) de page

CHF 150.- au total pour 3 parutions annuelles d'un quart (1/4) de page

CHF 200.- au total pour 3 parutions annuelles d'une demi-page (1/2)

