

**N° 66 - MAI 2022**



# VOEFFRAY

## CHARPENTE

La passion du bois depuis 1969

[www.voeffray-charpente.ch](http://www.voeffray-charpente.ch)

Christian Voeffray Charpente SA | Maîtrise fédérale | Vérossaz – Bex

**ATRA S.A.** GÉNIE CIVIL - BÉTON ARMÉ



**Génie civil**

**Béton armé**

**Travaux publics**

**1870 MONTHEY**

Rue Château-Vieux 5

Tél. 024 / 471 00 10

Fax 024 / 471 00 11

e-mail [info@atra-sa.ch](mailto:info@atra-sa.ch)

## Pascal Magnin

peinture - papier-peint - rustique  
isolation périphérique  
rénovation - façade



Ile d'Epines 5  
1890 St.-Maurice

079 715 28 60 fpmagnin@bluewin.ch



N° 66 - MAI 2022

## SOMMAIRE

- 3 Chronique villageoise et lieu de rencontre
- 5 Les Coups de cœur du point-lecture
- 7 Manifestations 06-12.2022
- 8-9 Halte-Garderie Les Pingouins
- 10-11 Bicentenaire de la Commune
- 13 Les recettes d'Andréanne
- 14-15 Paroisse
- 17 La mobilité et nous
- 18-21 Ski-club Cime de l'Est
- 22-23 Ecole - la nuit de la lecture 3-4 H
- 24-25 Un visage de Vérossaz
- 27 Hommage à Jean-Paul Gillioz
- 29 Hommage à Michel Saillen
- 31 Hommage à Willy Barman
- 32 Les Jeux d'Hervé Zermatten



## CLAUDE MOTTOLA

Natel 079 355 40 76



Chauffage - Sanitaire  
Installation et Réparation



1891 Vérossaz

Tél. 024 485 33 76 - Fax 024 485 35 23

### F Véross'info

Case postale 4  
1891 Vérossaz

[verossinfo@bluewin.ch](mailto:verossinfo@bluewin.ch)

### Équipe de rédaction

Rachel Dall'Agnolo - Delphine Echenard - Edouard Holzer -  
Félicie Morisod - Mireille Morisod - Joëlle Wenger

### Distribution

À tous les ménages de la commune, aux résidences secondaires,  
aux membres, aux abonnés et aux annonceurs

⇒ Photo couverture 1 : Rappaz René - 10 mars 2022

⇒ Photo couverture 4 : Gex Corinne, fleurs printanières - mars 2022

### Abonnement:

Dès Fr. 30.-- par année

### Tirage:

3x par an - 500 exemplaires

### Compte postal: 12-92566-5

Véross'info  
1891 Vérossaz

# MoriSod

ransports Vérossaz SA



Hypothèque  
Prévoyance  
Entreprise

**Je vous conseille selon notre devise:  
Ensemble, tout devient possible.**

Sébastien Imesch, Conseiller  
Agence de Monthey  
Avenue des Alpes 8, 1870 Monthey  
M 079 401 45 29, [www.vaudoise.ch](http://www.vaudoise.ch)

**125**  
vaudoise  
Assurances

Heureux. Ensemble. Depuis 125 ans.

# L'ATELIER COIFFURE

chez Mélanie

079 785 73 28

**RELOOKING**  
*coaching en image*

# ATELIER-GALERIE

*Créations bois*

*Tournage*  
*Marqueterie*  
*Sculpture*

Cathy et Luc Tschupp  
Rte des Bassex 29  
1891 Vérossaz  
024 485 10 31

**WWW.ORIGINART.CH**

# ESPACE BEAUTE

[www.espace-beaute-marielle.ch](http://www.espace-beaute-marielle.ch)

Marielle Jacquemoud  
Esthéticienne diplômée

079 471 32 58  
Ch. de Chavanne 20 • 1891 Vérossaz



... que du bonheur pour les amoureux de la nature!

OUVERT DE JUIN A OCTOBRE

**Auberge de Salanfe**

Restaurant - Dortoirs - Chambres  
027 761 14 38

[auberge@salanfe.ch](mailto:auberge@salanfe.ch)

**[www.salanfe.ch](http://www.salanfe.ch)**



*Nous publions les décès, naissances et mariages qui nous sont connus.  
Nous respectons cependant l'anonymat s'il nous est demandé.*

**Décès**

Saillen Michel	né le 23.11.1951	décédé le 12.01.2022
Barman Willy	né le 03.02.1936	décédé le 01.02.2022
Barraud Albert	né le 03.08.1927	décédé le 24.03.2022
Coutaz Adrienne	née le 07.11.1962	décédée le 07.04.2022

*Nous présentons nos sincères condoléances aux familles.*

**Naissances**

Rega Izia	née le 05.01.2022	filles de Rega Laura
Mottier Yaëlle	née le 16.03.2022	filles de Mottier Florian et Virginie

*Nous souhaitons une longue et heureuse vie à ces p'tits bouts de chou!*

**Mariage**

Gex Léticia et Jacquemoud Basile	mariés le 02.04.2022
----------------------------------	----------------------

*Nous leur présentons tous nos vœux de bonheur.*

**Histoire de la fontaine à Saint François**

C'est en 1990, lors de l'aménagement de la place devant l'église, que cette magnifique fontaine fut posée. Après l'extraction d'un bloc de granite (bloc erratique) de la région des Murets, celui-ci fut transportée à Aigle et façonnée par la marbrerie Ghiringhelli.





# FB

## LOCATION Sàrl

Raphy Frossard • 079 433 41 39

- Location matériel de fête:**
- Chapiteaux • Mobilier
  - Barbecues • Matériel de cuisine
  - Vaisselle • Réfrigération

[www.fb-location.ch](http://www.fb-location.ch)

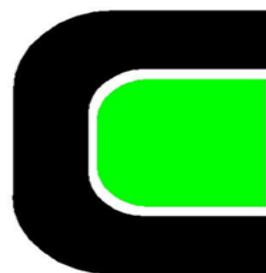
Rte du Chablais 51 • 1869 Massongex

ELECTRICITÉ - TÉLÉPHONE - DÉPANNAGE - DÉPARTEMENT MESURES



# ELMECA SA

APPAREILS MÉNAGERS - CHAUFFAGE ÉLECTRIQUE



TÉL. 024.471.44.61 [info@elmeca.ch](mailto:info@elmeca.ch)  
FAX 024.471.12.48 [www.elmeca.ch](http://www.elmeca.ch)

RTE DE PRÉ BÉRARD 2  
1870 MONTHEY

[www.liec.ch](http://www.liec.ch)

Stéphanie Da Col Gianella  
Agréée ASCA

7, passage de la Doey  
1891 Vérossaz  
tél. 079 436 00 89

  
l'instant  
essence-ciel

Massage - Aromathérapie - Réflexologie - Cours



Vente de produits sans gluten

**Cristina  
JACQUEMOUD**  
076 390 07 72

**Pasta Party Gluten Free Sàrl**  
Rte de la Doey 11 | CH-1891 Vérossaz  
[pastapartyglutenfree@bluewin.ch](mailto:pastapartyglutenfree@bluewin.ch)  
[www.pastaglutentfree.ch](http://www.pastaglutentfree.ch)



« Il y a des fleurs partout pour qui veut bien les voir »

### Les étoiles s'éteignent à l'aube

Roman - Richard Wagamese

« Un aigle survolait la vallée ... »

Frank a tout juste seize ans lorsque son père, Eldon, ravagé par l'alcool, le convoque à son chevet et lui demande de l'emmener au cœur de la montagne là où, traditionnellement, on enterre les guerriers. Il sait qu'il va mourir.

Frank connaît très peu son père. Il a toujours vécu auprès d'un vieil homme qui l'a élevé comme son fils et lui a enseigné la vie dans la nature.

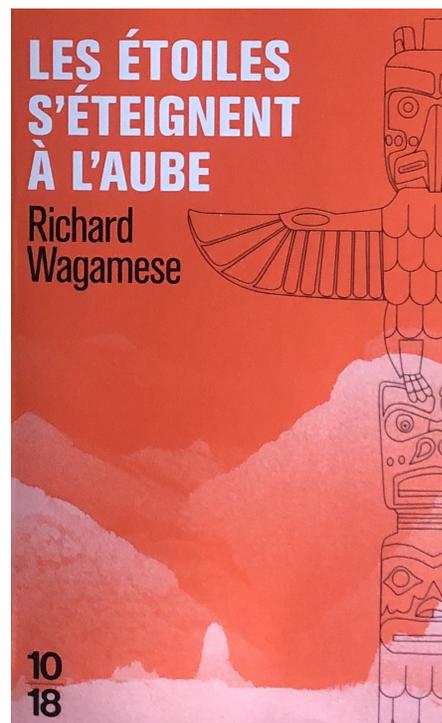
Il ignore qui est sa mère.

Malgré tout, Frank accepte la demande d'Eldon. Il choisit de l'accompagner.

Un rude voyage commence à travers la magnifique et sauvage terre canadienne. Un saisissant périple à la rencontre du passé et des origines amérindiennes des deux hommes. Le fils est à la recherche de ses origines, le père désire être pardonné, faire la paix avec son passé et (re)trouver son fils.

La nature, la montagne est au cœur de ce bouleversant bouquin. Un parcours de guérison entre un père et son fils. Les récits oraux, essentiels dans la culture amérindienne, sont mis en évidence. Et j'adore ça !

« Les histoires se racontent mot après mot. C'est ce que ta grand-mère disait. Peut-être qu'elle parlait de la vie ... »



### Par la force des arbres

Vécu - Edouard Cortès

« L'arbre ne fait guère de bruit. Il attire rarement l'attention à lui. Est-ce pour cette raison qu'il nous rassure ? »

A bientôt quarante ans, suite à un coup dur du destin, Edouard embrasse femme et enfants et décide de «s'enforester». Il construit une cabane au sommet d'un chêne. Pour se réfugier, prendre de la hauteur, du recul sur sa vie et soigner son avenir.

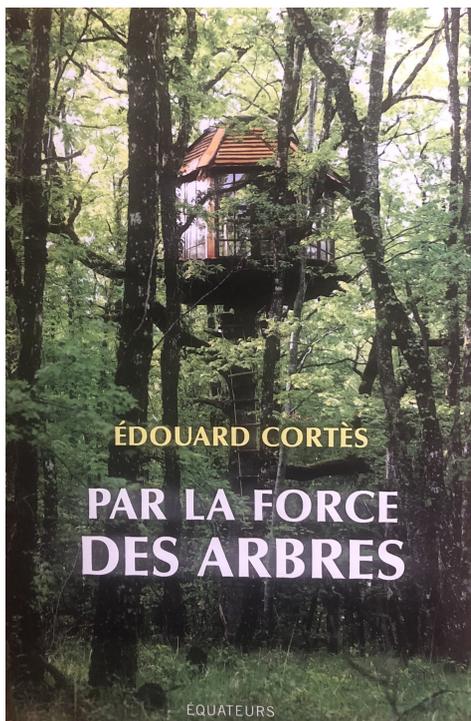
C'est le départ d'un incroyable voyage immobile qui durera trois mois.

Ce printemps en altitude et dans le silence de la forêt lui offre une lecture de la nature qui ne se trouve dans aucune encyclopédie.

Un quotidien synonyme de contemplation et de ressourcement.

« Il y a tant de cathédrales en forêt. Se couper des arbres, c'est abattre des ciels en nous ... »

Qui n'a pas rêvé de construire une cabane pour y vivre ne serait-ce que quelques jours ?



**Au plaisir de vous accueillir !**

Fabienne Monnay Daves





# STORES CHABLAIS

CONFORT & PROTECTION DEPUIS 1974

Rte Industrielle 10 – 1860 AIGLE  
Tél. 024 466 77 07 – Fax 024 466 16 93

info@storeschablais.ch  
www.storeschablais.ch



**Fabrice Gnazzo**

Conseiller en assurances  
et prévoyance

T 024 473 43 33  
fabrice.gnazzo@mobiliere.ch

la Mobilière



# Albi DAVES

## Forestier-Bûcheron

*Travaux agricoles et Forestiers*  
*Vente et livraison de bois de cheminée*  
*Bois scié, livré*

1891 Vérossaz

Tél. 079 638 20 62 - Privé 024 485 38 81

## DANIEL ARLETTAZ

Fiscalité Révision Comptabilité

Au service  
des Véroffiards

- Etablissement de déclarations d'impôts
- Comptabilité complète
- Etude et planification fiscale
- Planification financière

DANIEL ARLETTAZ Sàrl - Rue du Simplon 14 - 1920 Martigny +41 27 565 28 80  
info@daniel-arlettaz.ch - www.daniel-arlettaz.ch - CHE-277.532.422 TVA



# MANIFESTATIONS 06-12.2022

7

(sous réserve de modifications dues à l'évolution de la situation sanitaire)

## Juin

01	Fête de clôture de la saison	Halte-Garderie
04	Né pour lire	Point-lecture
11	Messe de clôture de la catéchèse et remerciements de la paroisse	Paroisse catholique
16	Fête-Dieu, avec messe animée par le Chœur de dames	Parade de la Fête-Dieu
24	Fête de fin d'année scolaire	Commission scolaire
29	Pass'Senior	Comm.sociale Vérossaz/Massongex

## Juillet

16	Fête au village	Association Jeunesse
17	Fête patronale, messe par le Chœur d'hommes (10h00)	Paroisse catholique
26-28	Passeport vacances pour les 1H à 8H	Commission ad hoc
31	Fête nationale	Société de développement

## Août

6-7	Week-end Autos et Motos	Auto-moto Club « La Poya »
10	Messe et goûter (14h, préau)	Club des aînés
23	Assemblée générale	Chœur d'hommes « La Sigismonda »
25	Assemblée générale	Chœur de dames « L'Echo des Cimes »
27	Fête du Bicentenaire de la commune	Administration communale

## Septembre

11	Pizza party au four banal	Société de Développement
16	Assemblée générale	Halte-garderie Les Pingouins
17	Trail des Dents-du-Midi	DDM
18	Loto apéritif	Véross'Anime
25	Rallye familial Autos et Motos	Auto-moto Club « La Poya »

## Octobre

01	Né pour lire	Point-lecture
02	Altitrail de Chalin	SC Cime de l'Est
02	Loto apéritif	Club des Aînés
12	Brisolée	Club des Aînés
12-16	Tir de clôture	Société de Tir « Dents-du-Midi »
16	Loto apéritif	Chœur de dames « L'Echo des Cimes »
22-23	Véroff'art	Véross'anime
30	Loto apéritif	Société de Tir « Dents-du-Midi »
31	Halloween	Véross'anime

## Novembre

01	Messe de la Toussaint (10h00), animée par la Sigismonda	Paroisse catholique
11	Nuit du conte	Point-lecture
13	Loto apéritif	Halte Garderie
19	Concert annuel	Chœur de Dames « L'Echo des Cimes »
25	Assemblée générale	Société de développement
26	Rencontre de l'Avent	Société de développement

## Décembre

02	Assemblée générale	Auto-moto Club « La Poya »
03	Rencontres de l'Avent	Société de développement
06	St-Nicolas	Société de développement
08	Messe de l'Immaculée (18h00), par le chœur de Dames	Paroisse catholique
10	Noël des Aînés	Commission sociale
10	Rencontre de l'Avent	Société de développement
17	Rencontre de l'Avent	Société de développement
23	Goûter de Noël à l'école	Commission scolaire
24	Messe de la nativité (18h00), par le Chœur d'Hommes	Paroisse catholique
27-30	Camps OJ	SC Cime de l'Est



Il y a plus de 30 ans, des mamans du village se réunissaient pour créer la « halte-garderie les Pingouins »...

Aujourd'hui, le modèle d'accueil proposé ne correspondant plus aux besoins des familles actuelles, la halte-garderie organise dorénavant des : " Cafés-Rencontre" avec occasionnellement des ateliers de bricolages.

Un mercredi matin par mois, parents et enfants jusqu'à 6 ans, ont la possibilité de partager un instant convivial et idéal pour faire des rencontres, tisser des liens et découvrir en douceur le cadre de l'école.

Vous êtes curieux et avez envie de découvrir la halte-garderie ?

Après les deux premières séances du 30 mars et du 27 avril, Inscrivez- vous dès maintenant à la dernière séance de ce printemps du 1<sup>er</sup> juin 2022 !

(Prix CHF 5.- / adulte (gratuit pour les membres))

Vous avez envie de devenir membre ou de soutenir l'association de la « halte-garderie des Pingouins » ?

La cotisation annuelle pour les membres actifs est de CHF 15.- et membres passifs de CHF 20.- .



**Atelier de Carnaval**



Atelier de Carnaval (suite)



Atelier d'Halloween



N'hésitez pas à nous contacter ! Nous nous réjouissons d'avance de vous rencontrer .

Le comité : Joëlle, Anaïs, Séverine et Romy

Contact : Joëlle Dubosson : 079 736 42 49 ou [lespingouins.verossaz@gmail.com](mailto:lespingouins.verossaz@gmail.com)



## Vérossaz célèbre 200 ans d'indépendance !

Cette année, la commune de Vérossaz fête un anniversaire particulier, puisque cela fera exactement deux siècles que le village s'est séparé de Saint-Maurice. Réservez dès lors le 27 août : ce jubilé sera célébré comme il se doit !

A Sion, en 1822, le destin de Vérossaz s'est scellé. La commune se sépare de Saint-Maurice et devient alors indépendante. En 2022, la commune a décidé de célébrer ce jubilé comme il se doit, avec une fête toute la journée du 27 août 2022.

« Le 27 juin 1822, à Sion, le grand bailli Antoine Marie Augustini (1743-1823) signe un arrêté du Conseil d'Etat du Valais détachant Vérossaz de la grande commune de Saint-Maurice. Les Véroffiards, qui avaient perdu leur indépendance durant la période révolutionnaire, retrouvent ainsi leur ancienne autonomie et pourront, dès lors, gérer leur commune librement », détaille Léonard Barman, historien et coauteur d'un livre sur l'histoire de Vérossaz.

### Un sentier, un livre, une soirée villageoise

A cette occasion, un sentier didactique sera inauguré et il sera également possible de découvrir un livre retraçant l'histoire de la commune. Mais pas seulement ! La fête organisée par un comité avec l'appui des sociétés locales comprendra une partie officielle, une « re-découverte » du village animée par les classes, des repas conviviaux et une soirée festive. De quoi marquer cet anniversaire en beauté !

Réservez d'ores et déjà le 27 août prochain...L'occasion de prendre part à une partie ou la totalité de cette journée, à passer en famille ou entre amis, ou même les deux !

Le comité cherche des  **bénévoles**  (env. 3 heures durant le week-end de la fête).

Inscriptions à [bicentenaire@verossaz.ch](mailto:bicentenaire@verossaz.ch) ou auprès de la commune (024 485 22 27).

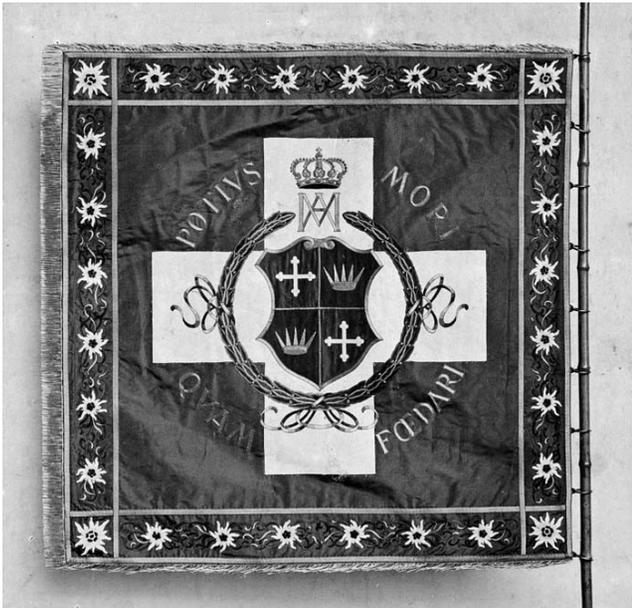
### Le programme complet :

#### Samedi 27 août

- 10h00 vernissage du livre
- 11h00 partie officielle
- 11h30 apéro offert par la commune, animations par les sociétés locales
- dès 12h00 repas à la grande salle
- 14h00 –17h30 activités découvertes animées par les classes ; inauguration du sentier didactique aménagé par la Société de Développement
- 17h00-18h00 conférence - présentation de quelques chapitres du livre sur l'Histoire de Vérossaz
- dès 18h30 grillades et raclettes
- soirée villageoise

#### Dimanche 28 août

- 10h00 célébration œcuménique à l'église
- 11h00 apéro offert par la paroisse



### Ancien drapeau de la commune de Vérossaz.

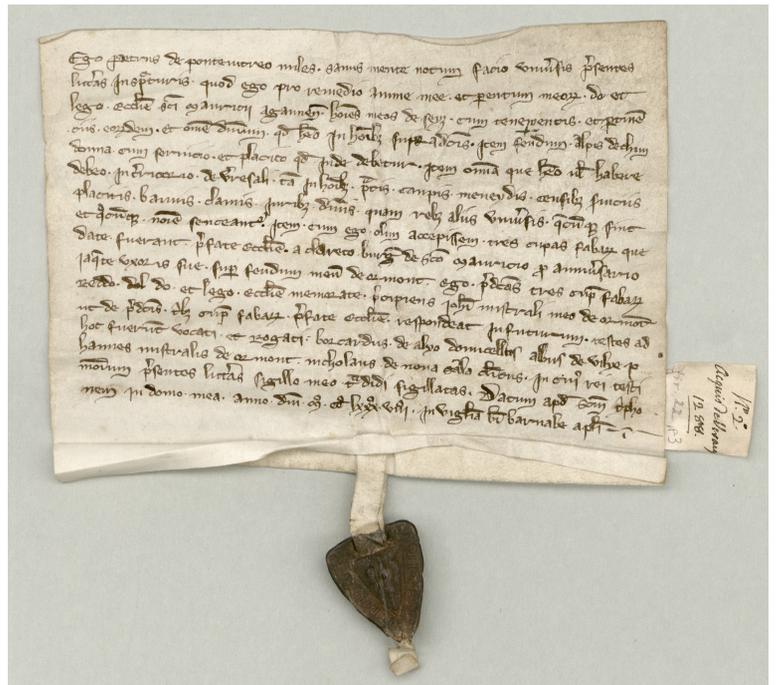
Les armoiries se réfèrent à saint Maurice (croix tréflée) et à saint Sigismond (couronne) et ont été adoptées par le conseil communal le 25 septembre 1934.

La devise latine *POTIUS MORI QUAM FOEDARI* signifie « plutôt mourir qu'être inféodé » et met en lumière une volonté d'indépendance encore bien marquée au début du XX<sup>e</sup> siècle. (Photographie fournie par la Médiathèque Valais au Bureau Clio)

### Donation datant de 1288

Le chevalier Pierre de Pontverre, vassal du comte de Savoie, lègue, pour le salut de son âme, tous ses biens, ses droits et ses hommes de Vérossaz, du village de Seyz (Hautsex) et de Chindonne à l'Abbaye de Saint-Maurice.

Ce document, conservé aux archives de l'Abbaye, nous renseigne sur l'organisation de Vérossaz durant le Moyen Age. (Scan fourni par les Archives de l'Abbaye de Saint-Maurice)



### Vérossaz en quelques dates...

- 1046** Première attestation d'une exploitation agricole à Vérossaz
- 1465** Construction d'une chapelle aux Hautsex, « là où saint Sigismond tenait son ermitage »
- 1733** Création d'une école à Vérossaz
- 1822** Séparation de Vérossaz de la commune de Saint-Maurice et indépendance de la commune moderne
- 1863** Tracé définitif de la frontière entre Vérossaz et Mex sur la montagne de Ceintaneire
- 1895** Mort de l'écrivaine Mario\*\*\* (Marie Troillet) à l'Hôtel de Vérossaz
- 1963** Première édition de la course du « Tour des Dents-du-Midi », doyenne des courses en montagne d'Europe.
- 1976** Ouverture du bloc scolaire de Vérossaz.



Atelier d'architecture  
**créatif**

Constructions et  
rénovations  
**audacieuses  
et adaptées**  
à vos besoins et  
possibilités

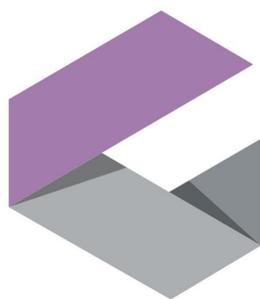
## Probatec Sàrl

Rue de Venise 3  
1870 Monthey 2  
024 472 95 25  
info@probatec.ch

[www.probatec.ch](http://www.probatec.ch)



ENTREPRISE GÉNÉRALE  
 **PROBATEC**  
CRÉATEUR D'HABITATION



**GRB** **GEORGES  
REY  
BELLET**  
**GROUPE GEODESIS**

*bureau d'ingénieurs EPF/SIA  
et géomètres brevetés*

ZI Les Marais 1  
CH-1890 St-Maurice  
Tél.: +41 (0)24 485 15 65  
Mail: st-maurice@grbsa.ch

Av. de la Gare 37B  
CH-1870 Monthey  
Tél.: +41 (0)24 471 15 18  
Mail: monthey@grbsa.ch

G. Rey-Bellet SA  
[www.grbsa.ch](http://www.grbsa.ch)

**FILETS DE POULET SAUCE MOUTARDE (4 personnes)**

*800 g de filets de poulet - huile à rôtir - 1 gros oignon - ciboulette ciselée - 1 cs de moutarde en grains - 1 cs de moutarde forte - 4 dl de vin blanc + 1 tombée - sel poivre - 1 cube de bouillon de poule - 3 dl de crème - 1 bonne cc de fécule.*



Couper les escalopes en 3 ou 4 dans la longueur. Dans une poêle, chauffer un filet d'huile d'olive et faire dorer les filets sur les deux faces, saler, poivrer. Dans la poêle, ajouter une tombée de vin et déglacer en mélangeant une minute, mettre ce jus avec le poulet.

Hacher l'oignon et ciseler la ciboulette. Dans la même poêle, mettre un filet d'huile et faire revenir l'oignon 2 min. Diluer la moutarde dans le vin blanc, mettre dans la poêle, poivrer. Ajouter le cube de bouillon, laisser cuire 2 min puis ajouter les filets. Laisser cuire 5 à 10 min. Diluer la fécule dans la crème froide et l'ajouter. Par-semer la ciboulette. Mijoter sur feu doux le temps que la sauce épaississe.

**BON APPÉTIT!**

**TARTE FINE AUX POMMES (12 parts)**

*1 moule 28-30 cm - 1 kg de pommes - 1 pâte à gâteau ronde - beurre et farine pour le moule - 5 cs de sucre - cannelle - 1 cc de gelée de coing ou de pomme*



Préchauffer le four à 180°. Foncer votre plaque à gâteaux, piquer la pâte avec une fourchette. Cuire à blanc 15-20 min. Sortir et laisser tiédir. Laisser le four à 180°. Saupoudrer le fond de 2 cuil à soupe de sucre. Peler les pommes et les couper en fines lamelles les disposer sur le fond de tarte en les chevauchant. Saupoudrer de 3 cuil à soupe de sucre et de cannelle. Enfourner à la moitié du four 15 min, puis baisser la température à 160° durant 40 min environ. Les 10 dernières min, augmenter la température à 200°. Sortir votre tarte du four et la badigeonner de gelée avec un pinceau.




---

**Génie civil**  
**Location Machines**  
**Chantiers**  
**Terrassement / Transport**  
**Démolition**  
**Concassage et**  
**recyclage de matériaux**  
**Aménagements**  
**extérieurs**

---

**RAYMOND RITHNER SA**

ZI Les Ilettes / Pré-Bérard 17 / Cp 123 / 1870 Monthey 1

T. 024 473 73 53 / F. 024 473 73 52 / [www.rithner.ch](http://www.rithner.ch) / [info@rithner.ch](mailto:info@rithner.ch)

## Fête des Paroisses du Secteur

Le **28 novembre dernier**, Vérossaz a eu le plaisir d'accueillir toutes les paroisses du secteur pour fêter l'entrée dans l'Avent.

Tiré des lectures du jour, le thème colle bien à ce temps de pandémie : **Relevons la tête.**

Pour l'occasion, le centre scolaire s'est adapté à toutes les activités successives, des ateliers au repas en passant par la célébration de la messe.

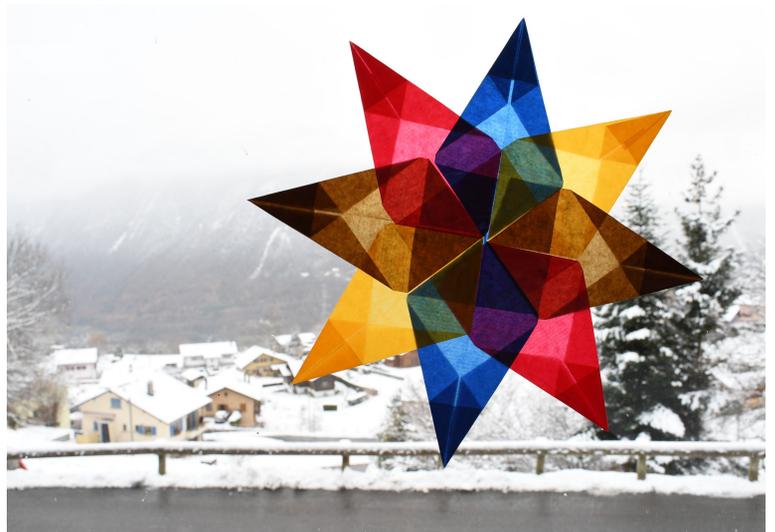
L'atelier bricolage a évidemment rencontré un grand succès auprès des petits. Mais les adultes n'étaient pas en reste avec un café-échange, un atelier évangile, une adoration, des rencontres avec nos prêtres ou avec les Focolari.

L'eucharistie fut joyeuse, régénérante et priante. Même si le brouillard masquait les sommets, l'Echo des Cimes a fait entendre sa voix.

En quelques mouvements de chaises et de tables... l'église improvisée se transforme en salle d'apéro où l'on a plaisir à échanger. Le COVID nous a séparés depuis tellement longtemps !

Et quand l'appétit se creuse, certains vont à la soupe, d'autre aux hots dogs, avant de passer au buffet de dessert amené des 4 coins du secteur de St-Maurice.

Le comité d'organisation remercie toutes les personnes qui ont œuvré à la réussite de cette belle fête !



Les vitraux éphémères de l'église salle de gym.

Atelier recueillement silencieux et adoration.



Une célébration qui unit les paroisses du secteur, de Dorénav-Vernayaz à Massongex -Vérossaz.



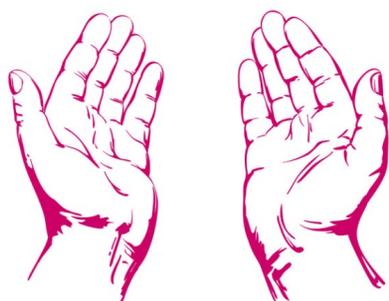
Il n'y a pas d'âge pour apporter sa rayonnante présence à la communauté



Le mime de la lecture du jour invite à relever la tête.



Atelier de bricolage



MÉGANE FANELLI



GRAND-RUE 13  
1890 ST-MAURICE



079 922 32 33



MFCOIFFURE@BLUEWIN.CH



WWW.MFCOIFFURE.WIXSITE.COM/MFCOIFFURE



Vieux Fromages Sàrl

Laurent Vieux

Marinette Vieux

Chemin de la Ry 17  
1893 Muraz/Collombey

Tél. 024 472 75 23  
Fax 024 472 88 23



Route de Larret 19 - 1870 Monthey

Chauffage - Sanitaire - Ferblanterie  
Couverture - Ventilation

Tél. 024 471 41 04

info@avanthey.ch

## Massages - Rebutage

*Aussi à votre  
domicile*

**Ricardo Rodriguez**

*Masseur Diplômé*

*Agréé ASCA*

*Rue de quartery 2  
1869 MASSONGEX*

**078 889 92 84**

*Soins pris en charge par certaines caisses maladies*

# Schmidli

GÉNIE CIVIL | CONSTRUCTION

**Guy Snelers**

M. +41 79 212 65 11



**Schmidli et Cie SA**

Route du Boeuferrant-Nord 13  
Case postale 93 | 1870 Monthey 1

T. +41 24 472 76 72

F. +41 24 472 71 68

info@schmidlisa.ch

Belle définition que celle de la mobilité! Il ne se passe pas un jour, que ce soit à la télévision, à la radio, dans les journaux ou sur internet sans que ce mot ne soit prononcé ou écrit. Depuis que le changement climatique est devenu la première ou l'une des premières préoccupations d'une grande partie des populations, pourquoi encore écrire un article concernant ce sujet?

Au fur et à mesure que les moyens de locomotion ont évolué, les conséquences sur l'environnement ont augmenté jusqu'à cette situation que l'on connaît aujourd'hui et il faudra bien y remédier sans quoi nos enfants et petits enfants payeront cash nos comportements. Il est indéniable que nous pouvons tous faire quelque chose de positif à notre niveau d'habitant de cette commune. Pourquoi ne pas profiter de notre propre énergie le plus souvent possible pour nous rendre au magasin du village, au café restaurant, au bureau communal, à l'école. Ce ne sont que des exemples qui font du bien, non seulement à l'environnement mais aussi à notre corps et à notre esprit. Le simple fait de croiser quelqu'un en chemin peut contribuer aussi à entretenir des liens sociaux qui font partie intégrante de l'être humain. Pourquoi ne pas profiter aussi pour découvrir, avec les enfants, nos différents lieux de vie qui ne sont pas dénués d'intérêts. Pour ce faire, malgré la difficulté des dénivelés, il faut s'armer d'un peu de courage et partir. Il suffit de penser à des populations de certaines régions du globe qui doivent se rendre à l'école, au travail ou chercher de l'eau à 5-10 km, voire plus, sur des routes, des pistes ou des sentiers escarpés.

Pourquoi ne pas profiter du service de bus, malgré le fait qu'il est trop peu adapté aux horaires, qui propose tout de même quelques solutions dans les journées pour remonter sur Vérossaz après la descente à pied par différents sentiers, peut-être avec des enfants tout heureux de monter dans le bus conduit par un sympathique chauffeur. Pour les plus courageux, il n'est pas impossible de faire l'inverse. Presque chaque personne dispose d'une application qui calcule le nombre de pas, la distance parcourue, le nombre de calories dépensées et le temps effectif.

Que l'on soit seul ou en famille, c'est un bon moyen de s'encourager.

Pourquoi ne pas arpenter les sentiers de notre environnement proche sur les hauts de la commune afin de découvrir ou de redécouvrir certains alpages avec leurs chalets et leur vue imprenable sur les magnifiques sommets de nos Alpes. Encore faut-il que nos sentiers soient bien entretenus et bien balisés pour rendre ces randonnées plus agréables. Au contact direct avec cette nature, tous les sens sont en éveil, tel que l'odorat amplifié par la respiration plus profonde, qui permet d'identifier bon nombre d'essences surtout en période de rosée ou après une averse. L'air de nos forêts et de nos montagnes fait des miracles en matière de bien-être à la fin d'une journée. Il agit comme somnifère le soir venu.

La mobilité commence par ce que nous possédons tous ou presque tous, un moteur interne avec une carrosserie plus ou moins adaptée en fonction des personnes, qui permettent de jouir des bienfaits de son utilisation. Que ce soit à pied, à vélo, en raquettes ou à skis, les possibilités sont tout proches de notre lieu de vie. Il suffit juste d'y penser et de s'y mettre. Il n'y a pas d'âge pour en profiter. Sans vouloir être alarmiste, les générations futures seront confrontées un jour ou l'autre à un choix restreint de mobilité auquel elles devront faire face ! L'auteur de «Bibi Fricotin en l'an 3000 » avait, en 1955, écrit cette bande dessinée prémonitrice sur la mobilité et la vie des populations confrontées à ces problématiques.





## Une 33<sup>e</sup> saison presque normale...

Nous avons débuté cette 33<sup>e</sup> saison du SC Cime de l'Est avec beaucoup d'enthousiasme et très confiants sur le bon déroulement de nos activités.

Le 3 octobre dernier, en marge de l'Alttrail de Chalin, l'épreuve qui avait vu le jour en 2019 de l'imagination du comité du SC Cime de l'Est, a été mise à nouveau sur pied. Pour rappel, cette épreuve destinée aux jeunes de 7 à 14 ans a pour but de rallier Chindonne à La Croix de Valerette à 2'058 m d'altitude.

Pour cette 2<sup>e</sup> édition, la course a été légèrement rallongée avec un départ en-dessous de l'Auberge de Chindonne. Les 17 concurrents qui ont pris le départ ne se sont pas trop posés de questions pour ces quelques mètres supplémentaires. Ils ont immédiatement mis le turbo et les 2 km et 455 mètres de dénivelé ont été parcourus en moins de 22 minutes et 58 secondes par le 1<sup>er</sup> Hugo Mottiez suivi de son frère cadet Théo Mottiez et Amélie Mansfield qui, au passage, est la première fille. Citons également Lucien Sierro, 4<sup>e</sup> à une seconde de sa prédécesseur.

Mais est-ce que pour ces jeunes, le plus important résidait dans la performance ? Certainement pas. Les bouilles ravies d'avoir réussi à gagner le sommet en témoignaient et la journée n'était pas finie... Avaler des dénivelés, c'est bien, mais des cervelas grillés au feu de bois, c'est tout aussi plaisant !



Départ en trombe en-dessous de l'Auberge de Chindonne, une nouveauté pour cette 2<sup>e</sup> édition



Des conditions idéales en ce 1<sup>er</sup> dimanche d'octobre



Le parcours modifié de l'Alttrail de Chalin a permis aux jeunes de côtoyer les moins jeunes de l'Alttrail. Ici, c'est loin d'être terminé pour eux.



Solidarité à l'arrivée à La Croix de Valerette



Récupération méritée au refuge de Valerette avant de casser la croûte.

Le Défi du cervelas, c'est des cervelas à l'arrivée, mais pas que...

des marshmallows (guimauves) à griller sont venus compléter le repas, mmmmmh !



Vous l'aurez compris, cette course suit les mêmes objectifs que sa grande sœur de Chalin, à savoir un défi sportif en toute simplicité et convivialité avec une volonté supplémentaire de promouvoir le sport envers la jeunesse.



Félicitations à tous les participants ! Merci à tous les bénévoles du SC Cime de l'Est et de l'équipe de Valerette Altiski qui ont assuré la réussite de cette journée.

Avec cette 2<sup>e</sup> édition du Défi du cervelas, on peut désormais dire que cette course fait partie des incontournables du calendrier du SC Cime de l'Est pour nos jeunes sportifs. Rendez-vous donc le 2 octobre 2022 pour une nouvelle édition. On vous attend encore plus nombreux, ne vous gênez pas, ce ne sont pas les cervelas qui manquent !

Notre 33<sup>e</sup> saison s'est ensuite poursuivie avec de nombreuses activités comme une marche au Moléson le 16 octobre dernier, agrémentée de descentes en luge d'été pour de belles sensations de glisse avant la vraie glisse de l'hiver...



Du Moléson,  
on y voit ...



Des activités en salle ont été organisées afin de parfaire la condition physique de nos chères petites têtes blondes. Ces rendez-vous à la salle polyvalente de Massongex ont été l'occasion de distribuer de tout nouveaux t-shirts et casquettes à l'effigie du ski-club.



Tous plus beaux les uns que les autres, non ?

Nous attendions tous le camp OJ (Organisation Jeunesse) du 27 au 30 décembre 2021. Nous étions prêts. Nous avons pris les mesures nécessaires pour respecter les conditions sanitaires en vigueur à ce moment mais ce nouveau variant est venu gâcher la fête. En effet, les conséquences liées à une potentielle contamination au sein du camp auraient été trop contraignantes pour les encadrants bénévoles, sans compter qu'à cette période, nous ne connaissons pas les effets de ce nouveau virus sur la santé de tous les participants. C'est avec un grand regret que nous avons donc dû nous résoudre à annuler le camp OJ pour la 2<sup>e</sup> année consécutive.

Fort heureusement, la situation a pu se détendre en janvier et nous avons pu proposer des sorties OJ version « traditionnelle », cette fois-ci, avec une prise en charge complète en car depuis Massongex, du matin jusqu'en fin de journée. La Tzoumaz, Grimentz, Villars-Bretaye, St-Luc et Veysonnaz ont été les lieux de nos activités OJ. Nous avons été très gâtés par les conditions d'enneigement et climatiques lors de la plupart de ces journées. Les familles ont également bénéficié d'un programme copieux avec des sorties à Bruson, Grächen, Crans-Montana, Anzère pour notre traditionnel concours interne et un final à Verbier. Cette dernière sortie dans le Val de Bagnes avait été programmée en supplément dans le but de se rattraper de la saison précédente.



Quel style !!



Une saison donc presque normale qui s'achève pour le plus grand plaisir de tous. Je tiens à remercier vivement le comité du SC Cime de l'Est pour son engagement et son enthousiasme, les moniteurs pour leur motivation et leur flexibilité ainsi que les Communes de Massongex et de Vérossaz pour leur fidèle soutien. Nul doute que nous ferons tout notre possible pour réaliser une 34<sup>e</sup> saison tout à fait normale non sans surprises pour pimenter le tout.

Le comité au complet, en mode « estivale », lors de la dernière Fête du 1<sup>er</sup> août



N'hésitez pas à consulter notre site internet pour voir ou revoir les activités des saisons précédentes et connaître les nouveautés de notre future saison.

Rendez-vous sur [www.sc-cime-est.ch](http://www.sc-cime-est.ch) et à bientôt pour de bons moments ensemble.

Mottiez Joël, président du SC

## Mukashi mukashi (*Il était une fois*) la nuit de la lecture des 3-4H...

Le mardi 22 mars, la maîtresse a organisé la nuit de la lecture dans notre classe. On était trop contents de dormir dans la classe, tous ensemble ! Après avoir posé nos affaires pour la nuit dans les vestiaires, on a accueilli des conteuses. Elles s'appelaient Catherine Beysard et Chihiro Nakamura. Chihiro portait un costume traditionnel japonais appelé « kimono » et des chaussettes à doigts avec des tongs. C'était bizarre ! On s'est assis autour de Chihiro et de Catherine pour écouter des contes en français et en japonais et appris une chanson en japonais.



Ensuite, on a fait 3 ateliers :

1. avec Catherine, on a fabriqué une grue en papier (origami)
2. avec Chihiro, on a écrit des mots en japonais avec l'encre de Chine
3. avec les maîtresses, on a aéré le riz pour les sushis et mis la table



Nous avons soupé au préau. Chihiro et Catherine nous ont appris à faire des sushis et à manger avec des baguettes. Clément nous a aidés, car il a voyagé en Asie. Noélie et Maelle étaient aussi douées puisqu'elles en font souvent. On a discuté et bien rigolé. Chaque enfant a apporté ce qu'il voulait mettre dans ses boulettes de riz (poulet, saumon, crabe, jambon, crevettes, carottes, concombres, courgettes, noix...). Quand on a fini, on a aidé les maîtresses à débarrasser les tables et à faire la vaisselle.



Après le souper, on s'est préparés pour la nuit. On s'est couchés confortablement avec notre sac de couchage ou notre couverture et nos doudous, bien sûr ! On a pu lire un livre avec notre lampe de poche ou notre frontale. On a beaucoup aimé ce moment !

Vers 22h, la maîtresse nous a dit d'éteindre nos lampes frontales. On voulait encore discuter et lire mais certains voulaient dormir donc on a obéi. C'était dur car on était excités. On a éclaté de rire parce que la maîtresse Alexandra jouait avec son doudou et un élève ronflait. On faisait « pchhhh... ». La maîtresse Corinne dormait avec les yeux un peu ouverts. C'était flippant ! Des camarades se sont endormis vers 21h45 et les derniers vers minuit.



On s'est réveillés à 6h40. Certains avaient bien dormi, d'autres pas assez. On a tout rangé et on s'est habillés. La maman de Tom nous a apporté les croissants qu'elle avait faits. Ils étaient trop bons ! Si on voulait, on pouvait aussi goûter les sushis sucrés au Kinder Bueno de la maman de Clément. On a aussi mangé de la tresse avec du chocolat, des pommes, des bananes et bu du jus d'orange ou de l'eau. La maîtresse nous a lu une histoire et les parents sont venus nous chercher à 9h.

**Cette soirée, c'était trop bien et on aimerait en refaire une! :-)**



Interviewée dans le numéro précédent, Martine Millius a décidé de passer le relais à Sandrine Germanier. A la fin de l'interview, Sandrine pourra, à son tour, désigner une autre villageoise ou villageois qu'elle souhaiterait voir interviewé (e) dans le prochain numéro du journal.



**Bonjour Sandrine, pourriez-vous vous présenter en quelques mots ?**

Je suis née le 31 octobre 1978 à Monthey où j'ai suivi ma scolarité jusqu'en 5<sup>ème</sup> primaire. Mes parents ayant construit à Vérossaz, j'ai commencé la 6<sup>ème</sup> primaire à l'école du village.

Ça m'a beaucoup embêtée car j'avais mes copains à Monthey et j'avais l'impression d'arriver dans un village où il ne se passait pas grand-chose. A l'époque, le village était beaucoup moins vivant que maintenant. Je me souviendrai toujours de ce fameux jour, où la première neige est tombée. Tous les élèves sont arrivés en costume de ski, je n'étais pas habituée à ça. Et le pire, c'est qu'arrivés au vestiaire, ils ont tous enlevé leurs habits de neige et se sont retrouvés en culotte-bas pour suivre les cours. Pour moi, ça a été un choc culturel (*rire*) !

Après 3 ans de cycle à St-Maurice, j'ai commencé un apprentissage d'assistante en pharmacie à la Pharmacie Buttet de Monthey. Les horaires des bus ne correspondaient pas avec mes horaires de travail, j'ai donc beaucoup utilisé mon vélo-moteur et l'auto-stop! J'ai passé mon permis de conduire, obtenu mon CFC et suis partie vivre à Monthey. J'étais contente de retourner en ville et ayant été engagée à la Pharmacie Buttet, j'étais également proche de mon lieu de travail.

Quelques années plus tard, je suis revenue à Vérossaz à l'immeuble des Tierces. J'appréciais la tranquillité du village

et la beauté de la nature après mes journées de travail et je me rapprochais de ma famille.

C'est à cette époque que j'ai rencontré Ludovic. Il venait de Chamoson et était enseignant. On s'est rencontrés alors que je donnais des cours de natation pour l'école de Vérossaz.

Ensemble, nous avons loué un petit appartement au "Quart de Lait". Lorsque nous avons eu Noa, nous avons déménagé dans un appartement plus grand qui se situait dans l'immeuble de l'Abbaye. Lucy est née en 2005. Nous avons ensuite eu la chance de pouvoir louer une grande maison sur la route de la Forêt. Timeo y est né en 2009, pour de vrai ! C'était en février, il y avait de la neige et nous n'avons pas eu le temps de partir pour la maison de naissance. C'est Ludovic qui m'a assistée pour l'accouchement. Timeo est certainement le seul enfant qui peut revendiquer être né à Vérossaz.

En 2010, nous avons construit la maison dans laquelle nous vivons actuellement. Notre cadette, Marion est née en 2013. Nous avons eu un foyer différent pour la naissance de chacun de nos enfants ! ☺

**Vous avez mentionné les cours de natation. Au vue de votre voiture reconnaissable entre toutes, cette activité semble encore prendre une part importante dans votre vie. Est-ce que ce sport a toujours fait partie de votre quotidien ?**

Effectivement, ce sport a toujours fait partie de ma vie, sous différentes formes. J'ai commencé la natation synchronisée vers 6-7ans, plus les années passaient plus je m'entraînais. Entre 14 et 18 ans je m'entraînais 10 à 15 heures par semaine. J'ai également fait partie de l'équipe romande junior et d'une sélection nationale junior. Dès l'âge de 16 ans, j'ai passé mes premiers brevets J&S et à 18 ans, je me suis vue nommée, responsable de la section natation synchronisée au CENAMO (Cercle des Nageurs de Monthey). J'ai été mise devant le fait accompli. Avec le recul, je me rends compte que je n'avais pas mesuré l'importance du travail qui se cachait derrière cette responsabilité. Je l'avais prise avec l'insouciance de la jeunesse, heureusement tout s'est toujours bien passé !

Lorsque j'ai eu mon premier enfant, j'ai pu garder un 20% à la Pharmacie Buttet. En parallèle, j'entraînais les jeunes à la natation synchronisée et j'étais juge pour les concours. Lorsque la Pharmacie Buttet a été rachetée par le groupe Capitol, les taux de travail en-dessous de 50% n'étaient plus acceptés et j'ai dû quitter la pharmacie. A l'époque, il n'y avait pas de mamans de jour à Vérossaz, je n'ai donc pas recherché une activité. J'ai rejoint l'école de natation "Histoire d'H<sub>2</sub>O" comme monitrice pour les tous-petits et

j'ai complété mes heures avec les cours de natation des classes de Massongex, Evionnaz, Dorénaz et Collonges. En 2010, j'ai passé le flambeau aux jeunes et quitté club de natation synchronisée.

En 2016, j'ai créé mon école de sirènes « Sirène story ». L'idée est partie d'un article dans le Migros Magasine qui expliquait l'ouverture d'une école de sirène dans le canton de Berne. J'avais laissé le catalogue sur la table et ma fille, Lucy est tombée dessus. Elle a tout de suite eu envie d'essayer. J'ai alors commandé une queue de sirène (monopalme) qu'elle a testée à la piscine de St-Maurice. Cet essai a attiré l'attention de nombreux autres enfants présents. Ils avaient tous des étoiles pleins les yeux de voir une sirène ! A peine rentrée à la maison, j'ai fait un petit budget et j'ai décidé de me lancer. J'ai ouvert une page Facebook où je proposais des cours d'initiation découverte. Les initiations ont cartonné et les enfants qui participaient souhaitaient pouvoir pratiquer chaque semaine. J'ai alors ouvert des cours hebdomadaires, puis des animations pour les anniversaires. Actuellement, je propose des sessions découvertes pour petits et grands (et oui il n'y a pas d'âge pour devenir une sirène ou un triton !), les anniversaires et les enterrements de vie de jeune fille.

En mars 2020, lorsque nous avons été confrontés au Covid et que toutes les piscines ont été fermées, ce fut le choc ! J'ai eu le temps de réfléchir sur mon statut d'indépendante, mes envies... Mes cours de natation m'avaient permis, jusqu'à présent, de m'organiser en fonction des horaires de ma famille.

Ma cadette, Marion allait à l'école à plein temps, ce qui me laissait plus de flexibilité pour travailler. Après 13 ans d'arrêt, je n'avais pas spécialement envie de revenir en pharmacie d'officine, j'ai donc postulé uniquement en pharmacie hospitalière. Consciente qu'un arrêt si long pouvait être un frein à l'engagement, j'ai spontanément proposé dans ma candidature de venir en formation non rémunérée un mois avant. En novembre 2020, j'ai donc commencé à travailler à 50% pour la PHEL (Pharmacie Hôpitaux Est Lémanique) sur le site de la Fondation de Nants à Corsier-sur-Vevey en tant qu'assistante en pharmacie en unité de soins, dans l'unité de psychogériatrie. Mon travail est très varié, je prépare les barquettes journalières de médicaments pour les patients, je distribue le matériel dans les différentes unités et gère le stock de médicaments. Contrairement à la pharmacie d'officine, je n'ai pas de contact avec des clients ou des patients, mais avec les soignants et les médecins.

Pour parfaire mes connaissances dans le domaine, j'ai entamé la formation d'assistante en pharmacie hospitalière qui consiste à suivre 4 modules avec un examen à la fin de chaque module et présenter un travail de diplôme en fin de formation. Pour moi, c'est un challenge car ça fait longtemps que je n'ai plus eu à étudier. Mais ça me plaît, j'ai toujours aimé la formation continue, c'est stimulant.

**Au-delà des cours de natation dans le cadre scolaire, vous avez aussi donné de votre temps pour les enfants du village. Pourriez-vous nous en dire plus ?**

Quand j'ai eu mes enfants, je me suis investie dans les sociétés locales, comme les cours d'éveil à la foi et la gym parents-enfants. Lorsque mon aîné avait 2 ou 3 ans, il n'y avait plus de cours de gym pour les petits. J'ai proposé d'ouvrir un cours et j'ai suivi la formation de Jeunesse et Sport pour devenir monitrice. J'ai donné ce cours pendant environ 10 ans, jusqu'à ce que ma cadette commence l'école.

J'ai aussi mis en place des lignes de Pedibus qui ont tout de suite suscité l'intérêt de beaucoup de parents. A l'époque, les horaires d'école étaient décalés d'une classe à l'autre. Pour faciliter les horaires du Pedibus, l'horaire de fin de matinée a été harmonisé entre les degrés. Aujourd'hui, les lignes du Pedibus sont toujours fonctionnelles.

**Est-ce que toutes ces activités vous laissent un peu de temps pour d'autres hobbies personnels ?**

J'aime beaucoup la course à pied et me promener dans le coin. Il y a 3 ans, je me suis mise à la peau de phoque. Je pense que je suis la seule qui fait aussi long pour descendre que pour monter (*rire*), mais je progresse, lentement mais sûrement.

J'aime bien aussi lire, dessiner et pratiquer les activités manuelles. Je bricolais beaucoup avec les enfants. J'ai eu fait de la couture et vendu mes créations au Véroff'art. Mais maintenant, je préfère consacrer mon temps libre au sport, j'ai d'ailleurs recommencé la natation synchronisée dans un groupe masters à Monthey.

**Si vous deviez sélectionner un seul coup de cœur à Vérossaz, lequel choisiriez-vous ?**

Je choisirais la proximité avec la nature et la tranquillité qui se trouvent sur le pas de ma porte. Que ce soit pour le sport, pour me ressourcer ou me changer les idées, j'aime pouvoir sortir de chez moi et me trouver directement au pied de la forêt.

**Pour terminer, qui proposez-vous pour le prochain numéro du Véross'info ?**

J'aimerais passer le témoin à Vanessa Rigo.

**Merci Sandrine d'avoir accepté d'être notre visage de Vérossaz. Bravo pour tous ces beaux projets déjà réalisés ! Nous vous souhaitons beaucoup de succès dans votre nouveau défi professionnel !**



# MBA

## CONSTRUCTION SA

### MACONNERIE - BETON ARME

CHABLE BET 24 - 1920 MARTIGNY

TEL. 027 / 723 67 08



# ASV Construction Générale SA

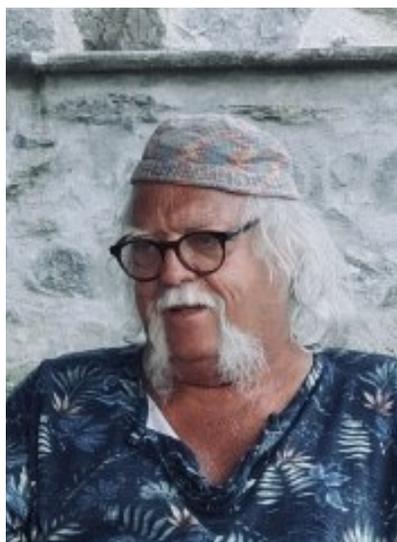
**ASV Construction générale SA**

Rue du Châble-Bet 41

1920 Martigny

TEL. 027 / 723 23 32

## Jean-Paul Gillioz



Cher Jean-Paul,

Parler de toi ...  
Ce n'est finalement pas si simple.  
Il y aurait tellement de choses à dire !

Parler de toi ...  
C'est évoquer ta générosité, ton humilité, ta bienveillance, ta joie de vivre, ta force de caractère,  
ta gentillesse, ton rire, ton amour de la vie, sans oublier ton tempérament de bagnard !  
Tu étais solide comme un roc. Notre Super-héros.

Parler de toi ...  
C'est regarder autour de nous.  
Partout où nos yeux se posent, il y a une trace de toi.  
Tu excellais dans ton savoir-faire. Un touche à tout. Un magnifique artiste.  
Combien de rénovations, de restaurations, de constructions as-tu réalisées ?  
Ici, dans ton village de Véross' et ailleurs !  
Même sur la route du Fahy, en nous baladant dernièrement, nous sommes passés sur le pont  
que tu as bétonné !

Jean-Paul,  
Tu es partout là où nous sommes. Tu n'es pas loin. Tu continues à vivre en nous et autour de nous.  
Une présence invisible. Un murmure dans le silence. Une lueur. De la chaleur dans nos cœurs.

Tu nous manques tellement Jean-Paul. C'est irréel.  
Depuis ton étoile, tu dois sûrement tailler quelques pierres pour nous construire un p'tit bout de paradis.  
En souriant.

Nous sommes si heureux et reconnaissants que tu fasses partie de nos vies.  
On t'aime Jean-Paul.

*Ta famille*



**GARAGE DES SPORTS**  
■■■■ M O N T H E Y ■■■■



**ISUZU**



Vente véhicules neufs et d'occasion  
toutes marques

Réparations toutes marques

Av. du Simplon 34 - 1870 Monthey  
Tél. 024 471 87 87  
info@garagedessports.ch

**Eric Passaquay**  
079 218 86 38

**GUIDO**

**ENTREPRISE DE MAÇONNERIE**  
**A. GUIDO & FILS SA**  
**BEX · VEROSSAZ**

**TRANSFORMATION**  
**SCIAGE & FORAGE**  
**PIERRE NATURELLE**

**www.guidosa.ch**

## **Garage Coutaz**

*Réparations toutes marques - Tuning - Vente*

*Véhicules de remplacement*

Route de Vézenaux 20 - 1891 Vérossaz

Tél. 024 485 27 48

Fax 024 485 28 84

[garagecoutaz@bluewin.ch](mailto:garagecoutaz@bluewin.ch)



**Michel Sailen**

Michel, Papa, Grand-Papa,

Toujours partant pour une virée à ski ou une sortie à la pêche. Toujours présent pour nous donner un coup de main ou un conseil. Le mercredi 12 janvier 2022 tu t'en es quand même allé, voulant te libérer de cette maladie. Tu as eu la force et le courage d'admettre que cette dernière avait pris le dessus. Ton courage nous a permis de profiter de toi pendant les fêtes de fin d'année et de t'accompagner au mieux pour ton dernier voyage. Tu as su, une fois de plus, nous guider avec sagesse sur notre chemin de vie.

En préparant ta cérémonie d'adieu, ces petites phrases sont arrivées naturellement à nos esprits :

Pour tous ces moments de partage

J'aimais jouer avec toi

*Tu m'as appris des choses dont je me rappellerai toute ma vie*

Tu étais ma force et mon sourire

*Tu as été à nos côtés dans les moments les plus intenses*

Toujours là pour moi et puis pour mes enfants

Tu répondais toujours présent pour nous aider

*J'aimais bien être sur tes genoux*

*Tu as partagé des moments importants de ma vie*

Ces pensées résument tellement bien la manière dont tu nous as touchés tout au long de ta vie.



Nous aurons toujours une pensée pour toi en traçant quelques virages dans la poudreuse, en bricolant dehors ou en regardant se découper dans le ciel cette belle Cime de l'Est.

*Ta famille qui t'aime*

**MICHELLOD**  
S.A.  
[www.michellod-menuiserie.ch](http://www.michellod-menuiserie.ch)

**RAIFFEISEN**

Ouvrons la voie

**Banque Raiffeisen**  
**de Massongex/St-Maurice/Vérossaz**  
1869 Massongex

Téléphone 024 473 30 30

**Horaires d'ouverture**

Tous les jours du lundi au samedi

Cette place  
est pour  
votre pub !

Saviez-vous que  
le gaz naturel que les  
habitants de Vérossaz  
consomment est  
**100% neutre en CO<sub>2</sub> ?**

Renseignez-vous sur les trois projets  
soutenus par Energiapro en insérant  
le n° de tracking 01-19-274431  
sur [myclimate.org](https://myclimate.org).

Kute.center



SOLAM ET JIMMY RIONDEL L'HUILLIER  
Qi Gong | Hypno-thérapie | Séances d'écoute | Massage neuro-énergétique | Chant

**COURS DE QI GONG A VEROSSAZ**  
Vendredi de 8h30 a 9h30 | Fr. 20.- par personne

Cours donnés par Solam, infos et inscriptions:  
[solam@solam.ch](mailto:solam@solam.ch) | 079 263 27 57 | [www.solam.ch](http://www.solam.ch)

<https://www.kute.center>

  
**energiapro**

Une société du groupe HOLDIGAZ.

## Willy Barman



### Toi, notre cher Papa,

Pour le restant de notre vie, tu nous guideras.

Et, jusqu'à la fin de notre vie,

Tu demeureras notre Papoups adoré.

Enfants, déjà, tes valeurs, tu nous transmettais :

Bonté, Humilité, Respect de la vie et surtout, de la famille.

A Noël, tu nous faisais croire au Père Noël en chantant « Petit papa Noël ! »

Au printemps, souvent, tu mentionnais la beauté du mois de mai et celle du muguet.

En été, foins et regains résumaient ton labeur

Et tes journées ne comptaient pas d'heures.

### Toi, notre cher Papa,

Pour nous, tes 4 enfants, tu as toujours été présent : à l'école, à l'apprentissage, au collège, en nous répétant l'importance de l'indépendance. Souvent, tu disais :

« Qui n'avance pas, recule »

« Dans la vie, il ne faut dépendre de personne »

et « Ne pas caponner » !

Sportif, jeune compétiteur de ski de fonds, tu nous as appris à aimer être dans la nature.

Tu adorais Paris, ta ville.

Sans oublier ton humour farceur en nous faisant sursauter de peur ou en mettant des châtaignes dans nos petits souliers.

A chacun d'entre nous, à ta manière, tu démontrais ton Amour. Nous nous souvenons :

- du petit pain de la cantine
- des *bouillaises* sur les joues
- de la recherche du sapin de Noël
- du cognac aux œufs après la messe du samedi soir
- des belles balades estivales en montagne.

### Avec Toi, notre cher Papa,

Les dimanches, c'était jour de fête : broche, grillades ou raclette ! Sans oublier la forêt noire ou les glaces sur la terrasse en été.

Tes taquineries, ton humour, ta joie de vivre rendaient encore plus mémorables les bons moments que nous partagions ensemble.

### Toi, notre cher Papa,

Tu rêvais d'être grand-papa...ben..., tu auras été le meilleur des papas et beaux-papas !

En construisant ta maison, vers 65 ans, tu as réalisé un de tes plus beaux projets dont tu peux être fier.

Sans oublier ta nomination au rang de « Grand Chef Sioux » pour tes quatre-vingts ans. Tout le temps, tu veillais et contrôlais, en véritable pilier de famille, que ta tribu ne manquait de rien et soit en bonne santé !

Ah la Santé ! Celle-ci a commencé à te chicaner sérieusement en 2017, et depuis là, les épreuves se prénommaient chirurgie, chimiothérapie et radiothérapie. Tu gardais le bon moral, mais la lourde fatigue te pesait de jour en jour. Ton intelligence et ta vivacité d'esprit ne t'ont jamais quitté pour notre plus grand bonheur, mais aussi te faisaient réaliser la sournoiserie de la maladie.

### Toi, notre cher Papa,

Aujourd'hui, nous sommes tous présents, cher époux, papa, beau-papa, pour faire vivre ton souvenir dans l'espoir de te retrouver.



*Tes enfants  
Ta Tribu*

1. Lourds chevaux.
2. Chevronnés.
3. Grillée. Langue du sud.
4. Sorte de psaupe.
5. Champion. Déesse de l'amour et de la beauté.
6. Partie de la tige du rotang.
7. Célèbres.
8. Refus écossais. Habitude. Couchette.
9. Suit le tic. Etat de l'ouest américain.
10. Avec s' devient folâtrer. Précède le pays.

- A. Technique de frisage.
- B. Troubles. Personnage biblique.
- C. Piège littéraire. Pouffé. Cela.
- D. Brailleur.
- E. Dans un passé récent. Coloré.
- F. Extra-terrestre sympathique. Chasser.
- G. Bramèrent. Sorte de cale.
- H. Partie de charpente. Dans. Roi d'Israël.
- I. Mammifère carnivore plantigrade.
- J. Têtes. Poudre de tannage.

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1										
2									■	■
3			■			■		■		
4									■	
5			■		■			■		
6		■		■				■		■
7		■								■
8			■				■	■		
9				■				■		
10			■					■		

Après avoir remis les lettres des cases jaunes dans le bon ordre, vous découvrirez un nom local de Vérossaz :

--	--

--	--	--	--	--	--	--	--

**Un bon de CHF 30.- sera tiré au sort parmi les bonnes réponses reçues.  
 Votre participation est à envoyer jusqu'au 30 juin 2022, sur carte postale  
 à l'adresse suivante: Véross'info - case postale 4 - 1891 Vérossaz  
 ou par mail à [verossinfo@bluewin.ch](mailto:verossinfo@bluewin.ch)**

La solution du numéro précédent est:

**Les Placettes**

Le gagnant du jeu précédent est :

**Bregnard Roseline**

*Toutes nos félicitations!*

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1	M	A	N	Q	U	E	M	E	N	T
2	■	E	M	E	U	T	E	■	P	U
3	D	■	A	M	E	■	E	T	A	■
4	I	D	■	S	S	■	U	R	■	M
5	■	T	O	U	T	A	T	I	S	■
6	A	U	R	■	C	U	■	L	E	■
7	T	E	N	O	R	■	A	■	V	S
8	I	■	E	■	N	E	R	G	■	S
9	O	B	■	N	■	H	E	R	■	G
10	N	U	■	M	■	E	R	■	A	A



Prochaine parution :

**Août 2022**

Délai de remise des articles pour  
le prochain numéro :

**30 juin 2022**

TRAVAIL QUALITÉ LONGÉVITÉ



# Coutaz<sup>sa</sup>

Toiture - Sanitaire - Chauffage - Energie solaire



024 485 15 20  
www.coutaz.ch



Agence immobilière

## Immologer sàrl

**NOUVEAU**

Immologer sàrl  
Rue du Bourg 20  
1920 Martigny

immologer.ch  
+41 (0)79 312 65 01

Sur rendez-vous  
Sur rendez-vous

NOS IMMOBILIERS | NOTES VERTUEUSES | CARTES DES BONS | RECHERCHER | CONTACT

**13 ANS D'EXPÉRIENCE  
DANS L'IMMOBILIER**

Vous attachez la plus grande importance à la qualité de notre travail et surtout à la satisfaction de nos clients, notre renommée alliant éthique, compétence, disponibilité, discrétion et efficacité. Vous découvrirez tout au long des pages, une multitude d'offres de vente soigneusement étudiées et continuellement renouvellées à jour, ainsi que de services destinés à vous simplifier la vie. Dans l'espoir qu'elles agrémenteront agréablement votre visite.

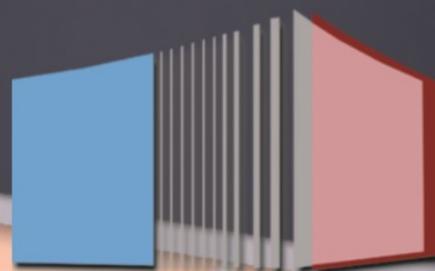
**NOTRE OFFRE IMMOBILIÈRE À L'AFFICHE**

**NOS COUPS DE CŒUR**

DERNIER LOT "RESIDENCE LA BORETTE" 4 VILLAS 5.5 PIÈCES - CHÂTILLO SAINT-MAURICE

IMMOLOGER SÀRL VOUS PROPOSE EN EXCLUSIVE à Saint-Maurice qui est situé dans la vallée du Rhône, entre Martigny et Monthey, 4 villas jumelles neuves avec garages tout et terrain 1 villa encore à ...  
Consultez la MAURICE

Visite virtuelle 3D exclusive de votre bien sur notre site



Votre conseiller  
**Laurent Marion**



**079 312 65 01**

Agence immobilière  
Rue du bourg 20  
1920 Martigny / VS

www.immologer.ch - info@immologer.ch

**Vendez, achetez, louez ... en toute simplicité !**

