

Christian VŒFFRAY S.A.



Charpente - Menuiserie Chalet - Couverture Isolation de toiture Rénovation

> 024 485 26 12 079 276 94 62

info@voeffray-charpente.ch www.voeffray-charpente.ch

ATRA S.A. GÉNIE CIVIL-BÉTON ARMÉ





Génie civil Béton armé **Travaux publics**

1870 MONTHEY

Rue Château-Vieux 5

Tél. 024 471 00 10

024 471 00 11 Fax

e-mail: info@atra-sa.ch

Pascal Magnin

peinture papier-peint rustique rénovation



Case postale 122 1890 St-Maurice

Mobile Tel. + Fax 079 715 28 60 024 485 12 45

Véross'info

N° 34 - Juillet 2011



STATE OF THE PROPERTY OF THE	GR BUREAU D'INGENIEUI GEORGES REY	RS ET GEOMETRES
	GEORGES REF	DELLE JA
	> 1890 St-Maurice Tél. 024 485 15 65 st-maurice@grbsa.c	Ch. Condémines 2 Fax 024 485 19 79

3	Editorial
4	Notre histoire, nos histoires
6	Les coups de cœur du coin-lecture
7	Activités communales
9	Vie paroissiale
10 - 11	Nature et découverte
12	Assemblée générale / humour
14	Vie communale
15	Sociétés locales
16	Portrait de Frédéric Fellay
17	Les recettes d'Andréanne
19	Chronique villageoise
20	Lieux de découverte
21	Le jubilé de l'Abbaye
22	Sociétés locales
23	Hommage à Marcel Daves
25 - 26	Le tour des Dents-du-Midi
28	Mots croisés



Marre de vous prendre la tête avec la paperasse ?

Simplifiez-vous la vie!

Patricia Montangero & Saint-Maurice 079 946 87 55 & patricia@laplumedisis.ch www.laplumedisis.ch





Bovéry D - 1868 Collombey-le-Grand Tél. 024 485 30 50 Natel 079 606 08 81











Contrats prévoyance Services funèbres Cartes de remerciements

Service marbrier Entretien floral de tombes Georges Mottiez 079 446 14 06



Av. de Beaulieu 9, **1890 St-Maurice**Tél. 024 485 17 06 e-mail: georges.mottiez@netplus.ch

Vérossaz, village enchanté!

Point de forêt magique ni de Merlin dans les environs....

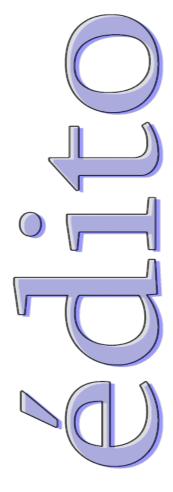
Ce qui enchante quand on se rend sur le magnifique Plateau, c'est le décor majestueux de la Cime de l'Est veillant sur le village et c'est l'accueil chaleureux des gens de là-haut qui ont le sens de l'hospitalité et, surtout, de la solidarité.

Vérossaz, c'est un village où il fait bon vivre, c'est un coin de pays où l'on se sent très vite comme à la maison!

Je ne saurais évoquer Vérossaz sans entendre au fond de moi les premières notes de "Que tu es beau mon village" de Léon Jordan, pièce que j'ai maintes fois eu l'occasion de chanter ou de diriger tout au long de mon parcours musical. Que de bons moments partagés avec les chanteuses et chanteurs véroffiards! Bien sûr, il y a eu les doutes du début, les casse-têtes des programmes, les prises de positions musclées. Mais ce qui reste aujourd'hui de tout cela c'est surtout le bonheur d'avoir pu chanter tous ensemble pour le plaisir des auditeurs et pour la gloire de Dieu!

Le chant a cela de magique qu'il nous permet, le temps d'une répétition, d'un concert, d'un passage devant le jury, de n'être plus qu'une voix se mêlant aux autres voix afin de créer un ensemble harmonieux! Plus question de soucis ou de querelles! Quand la magie opère, il ne reste que la beauté du moment partagé!

Je formule le vœu que Vérossaz reste ce village enchanté où résonnent tant de belles mélodies qui parlent d'Amitié!



Patricia Montangero

Véross'info

Case postale 4 1891 Vérossaz

veross-inf@hotmail.com

Comité de rédaction

Daisy Coutaz - Fabienne Marclay – Hervé Zermatten - Edouard Holzer - Louise Barman - Roland Gex

Distribution

Tous ménages de la commune & résidences secondaires

Abonnement

Dès Fr. 20.- par année

Tirage

3x par an - 450 exemplaires

CCP: 12-92566-5

Véross'info 1891 Vérossaz

NOTRE HISTOIRE, NOS HISTOIRES

Légendes, Contes, Traits de mœurs de la région de Vérossaz

J.-B. BERTRAND 1933

Saint Sigismond

Le premier évènement qui met en vedette le nom de Vérossaz est le choix qu'en fit pour refuge le roi Sigismond de Bourgogne afin d'y pleurer ses fautes;

Ce qu'une modeste colonne de pierre et

une strophe d'hymne commémorant:

Dum vir bonus Coedit malis Super montem Veresalis Struxit domicilium

On prétend que l'auguste pénitent y éleva une cellule et un oratoire à proximité de l'église actuelle. Il se nourrissait de racines et de baies sauvages et allait se rafraichir à la source qui jaillit derrière le Scex; l'église paroissiale de Saint-Maurice conserve l'écuelle de bois dont il se servait.

La stèle, telle qu'on la voit aujourd'hui dans le cimetière de Vérossaz

Probablement, par une confusion avec le puits de Columa près d'Orléans où il fut précipité et dont l'eau passait pour jouir de propriétés fébrifuges, la source de Vérossaz posséda la même prétendue vertu jusqu'à la fin du XVIII^e siècle. A une centaine de pas en amont de la petite ferme de Sendey, récemment incendiée, se remarque au bord

du sentier un travail glaciaire qui a poli le rocher et lui a donné la forme d'un siège.

Le saint y venait, dit-on, souvent s'asseoir et pleurer; aussi son nom y est-il resté atta-

ché.

Quelque cent mètres en aval de la même ferme se trouve un banc naturel, autre nommé par les indigènes Pierre aux morts, sur lequel les porteurs, reprendre pour leine, avaient coutume de déposer un instant les cercueils au temps où les gens de Vérossaz étaient enterrés à Saint Maurice.

Revenons à Saint Sigismond; une certaine tradition assure que renouvelant volontairement le geste de Sisyphe, il transportait sur

ses épaules, du défilé de Saint Maurice au plateau de Vérossaz, un pesant tronc d'arbre. L'escalade accomplie, il précipitait son fardeau du haut de la paroi vertigineuse et venait le reprendre le lendemain.

Et ces patientes mortifications mises à part, le grand coupable devint un grand saint.

Publireportage 5

Désormais, la fibre optique est présente à Vérossaz, en toute simplicité et grâce au Groupe SEIC-TELEDIS

- Cette technologie vous permet de bénéficier de ce qui se fait de mieux au niveau de la distribution multimédia (télévision, internet, téléphone et radio).
- Contrairement à d'autres fournisseurs de services multimédia, vous pouvez simultanément et sans dégradation de la qualité ou des débits: surfer sur internet, regarder la télévision en HD sur tous vos postes de la maison équipés en DVB-T HD (70 programmes numériques dont 6 HD) branchés sur une prise téléréseau raccordée à Télédis.
- Les conditions de raccordement préférentielles de votre habitation vous permettent de réaliser de substantielles économies.
- Pour accéder à la fibre optique, il n'est pas nécessaire de réaliser des travaux importants car, dans la majorité des cas, les canalisations électriques sont réutilisées.
- Pour les téléviseurs qui ne sont pas équipés de décodeur DVB-T, vous pouvez, avec le même abonnement, avoir accès aux programmes analogiques dont le programme Planète.
- En tant que client du Groupe SEIC-TELEDIS, vous bénéficiez d'un service de dépannage rapide, efficace et performant, **compris dans le prix de votre abonnement.**
- TELEDIS étant votre fournisseur de prestations multimédia local, vous favorisez et contribuez aussi à l'économie régionale.
- Contrairement à d'autres fournisseurs de prestations multimédia, «la distance à laquelle vous vous trouvez du central» n'a aucune importance (les résidences périphériques bénéficient de la même qualité et prestations que n'importe quelle autre habitation).
- Grâce à TELEDIS, vous pouvez regarder la télévision sans obligation de souscrire à d'autres services supplémentaires tels que l'internet et ou le téléphone.

Alors... Voici pour vous, une offre «PACK» très séduisante!

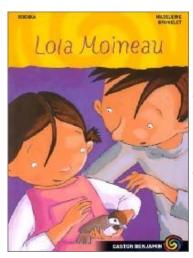


LES COUPS DE CŒUR DU COIN-LECTURE

Lola moineau

de Kochka et Madeleine Brunelet

à partir de 6 ans



Depuis la séparation de ses parents, Lola, 5 ans, vit avec son grand frère Hugo et sa maman.

Le soir de son anniversaire, son papa passe à l'improviste. Il lui amène une étrange boîte.

A l'intérieur se trouve un jeune moineau blessé. Son papa lui confie l'oiseau.

Lola éprouve tout de suite beaucoup d'amour pour ce moineau en souffrances et elle décide de tout mettre en œuvre pour le soigner et le sauver. De plus, elle ne souhaite pas décevoir son papa.

Malheureusement, malgré tous ses efforts, son courage et son affection, Lola n'y parvient pas. L'oiseau meurt. Lola, entouré de sa famille, va devoir vivre cette difficile séparation et tenter de mettre des mots sur toutes les émotions qui la submergent.

Son papa, dans le jardin de son enfance, connaît un cimetière pour moineaux. Toute la famille se rend donc là-bas, près du bord de mer, pour permettre à l'oiseau de trouver le chemin du grand sommeil..., pour permettre à Lola de vivre le plus sereinement possible ce départ.

Un livre poignant, touchant. Une histoire pas très longue, mais qui permet d'aborder de manière simple et compréhensible pour les jeunes enfants, la séparation parentale et la mort. Les mots sont très bien choisis et précis. De nombreuses illustrations complètent cette triste mais magnifique histoire pleine d'émotions.

Quelques informations sur le moineau figurent à la fin du livre, ainsi que quelques conseils pratiques et intéressants sur le comportement à adopter face à un oiseau blessé.

Ce livre est en prêt au point-lecture!

900 nouveaux documents fraîchement arrivés sont également disponibles!

Monnay Daves Fabienne

*

Juillet & Août au point-lecture / Horaire d'été

Ouverture les lundis 4, 11 et 18 juillet de 17h30 à 19h00

Ouverture les jeudis 11 et 18 août de 17h30 à 19h00

Animation pour la jeunesse lundi 11 juillet et jeudi 18 août de 16h30 à 17h30.

Bienvenue à tous!

Reprise des horaires habituels dès le 22 août les lundis 17h30 à 19h00 les jeudis 16h00 à 17h30

Le Club des Aînés au point-lecture

Vendredi 18 mars, le point-lecture avait ouvert sa porte en collaboration avec le club des aînés pour les personnes de 55 ans et plus.



Au programme: un moment convivial autour de la lecture, une visite du lieu, une lecture de contes et un goûter.

Quinze personnes sont venues découvrir tout ce que le point-lecture met gratuitement à disposition, à savoir: plus de 2200 ouvrages tels que les documentaires (bricolages, loisirs, sports, contes et légendes, langues et poésies, géographie, histoire, religion, sciences naturelles et humaines...) les biographies, les romans, les ouvrages «large vision» (le caractère des lettres est plus grand, intéressant et très agréable pour toutes personnes ayant des soucis de vision...), les bandes dessinées ainsi que quelques films vidéos et disques musicaux.

Sans oublier une grande partie d'ouvrages destinés à la jeunesse.

\wedge \vee \wedge

Quelques informations pratiques, petit rappel:

- Very Marcha de ver
- Les horaires sont souvent modifiés lors des vacances scolaires. Ils sont affichés sur la porte d'entrée du point-lecture ainsi que sur le tableau d'affichage devant le magasin.
- Le prêt est de 3 documents par personne pour une durée de 1 mois.
- Le point-lecture est également un lieu de rencontre et il est possible d'y passer un moment, de s'arrêter, de bavarder, de feuilleter un magazine... sans forcément l'emprunter.
- Le point-lecture échange chaque année (peu avant Pâques) les 900 ouvrages provenant de bibliomédia à Lausanne. Bibliomédia est une

- grande bibliothèque qui prête des livres aux plus petites structures! Nous avons donc chaque année 900 nouveautés disponibles!
- * 1300 documents issus de dons ont été préparés par le point-lecture. Une grande quantité de livres donnés attendent encore d'être triés et préparés. J'ai du travail!
- Je suis toujours disponible pour faciliter votre recherche de documents! Si besoin, n'hésitez pas à me solliciter!



Suite à ces quelques précisions, l'après-midi s'est poursuivi par la lecture de 3 contes. Nous avons voyagé au Danemark avec un premier conte«Une vache rousse» qui raconte l'histoire d'une princesse qui, suite à l'essayage d'une robe a été bien malgré elle victime d'une terrible décision paternelle. Heureusement qu'une vieille femme croisée par hasard ainsi qu'une vache rousse lui permirent de trouver une solution et une fin souriante à ce lourd problème.

Le second racontait l'histoire invraisemblable d'un caravanier dans le désert algérien. Lors de son périple à travers le désert, il vint à manquer d'eau dans les puits jalonnant la piste... Un conte traditionnel du désert.

Le dernier nous a amené en Amérique où nous avons rétabli la vérité sur Billy the Kid. Quand la légende n'est pas forcément fidèle à la réalité

Si vous souhaitez plus d'informations sur ces contes, venez au point-lecture!

Un goûter a clôturé ce moment chaleureux et sympathique. Un grand merci aux pâtissières pour les délicieux gâteaux.

Merci à vous tous qui avez répondu présents à cet après-midi d'histoires!

C'est avec un réel plaisir que je raconte des contes! J'adore cela!

Alors, rendez-vous à bientôt pour un nouvel après-midi autour du livre et des histoires, ouvert à tous!

Au plaisir de vous accueillir au point-lecture. A bientôt!

www.frossard-fils.ch



079 433 41 39 Raphy Frossard www.fb-location.ch

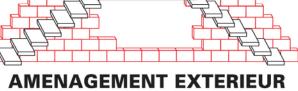


Travaux acrobatiques en tous genres

SANS ÉCHAFAUDAGE AU MEILLEUR PRIX

www.acrotravo.ch

Mike Frossard — 079 501 93 12



MACONNERIE

Rte du Chablais 51 - 1869 Massongex

Electricité - Téléphone - Dépannage - Département mesures

ELMECA SA

Appareils ménagers - Chauffage électrique

Tél. 024 471 44 61 info@elmeca.ch Fax 024 471 12 48 www.elmeca.ch



Les llettes **1870 MONTHEY 1**

CLAUDE MOTTOLA

Natel 079 355 40 76



1891 Vérossaz Tél. 024 485 33 76 - Fax 024 485 35 23



Jean-Jacques Défago

Case postale 513 1870 Monthey 1

Tél. 024 472 24 87 Fax 024 472 24 89 Natel 079 213 84 12 www.valjardin.ch into@valjardin.ch

Pr mièr communion

La préparation

Dans le cadre du cheminement de catéchèse qui accompagne les enfants dans l'apprentissage de la foi, les enfants de 3P ont reçu le dimanche 8 mai 2011 le sacrement de la communion.



Cette année, ils étaient 9 enfants à s'être préparés lors d'un parcours d'enseignement dispensé à la cure par notre animatrice pastorale Myriam Crausaz. Ils se sont rencontrés à 4 reprises après l'école pour une heure de préparation. Puis ils ont participé à une retraite organisée sur 2 jours par le secteur de Saint-Maurice, durant laquelle étaient présents tous



les enfants du secteur (env. 80 futurs communiants de Vernayaz, Evionnaz-Collonges, Dorénaz, Saint-Maurice, Massongex et Vérossaz). Durant ces deux jours, ils ont fabriqué du pain,

appris à prier, visité l'église, chanté, appris à écouter, marché, et ils ont surtout rencontré les autres enfants de la région.

La célébration

Mylène, Alexia, Valentin, Antoine, Sarah, Nolwenn, Romain, Loïc et Romane se sont retrouvés le matin de la fête des mères à la cure pour enfiler leurs aubes blanches. Tous avaient un peu le trac de se retrouver sous les regards. Avec l'aide de Myriam, ils ont pris une part importante dans cette célébration. Lisant avec application le mot de bienvenue, les demandes de pardon, le psaume, les intentions, et les remerciements, ils ont même mimé avec talent l'évangile des disciples d'Emmaüs. Rassemblés autour de l'autel, ils ont enfin reçu leur 1ère communion. Toute la communauté paroissiale leur souhaite une bonne continuation dans leur parcours liturgique.



L'ascalaphe, papillon ou libellule?



Présentation

Il a un corps allongé, de 3 à 5 centimètres de long, et quatre grandes ailes membraneuses, comme celles des libellules. Ses ailes sont colorées, comme celles des papillons, mais ne sont pas recouvertes d'écailles. L'ascalaphe a une grosse tête, avec de grandes antennes en forme de massue, qui ressemblent à celles des papillons. Il en existe 300 espèces différentes.

libellule. Il est carnivore, comme la libellule. Il se nourrit de petits insectes, qu'il capture dans les champs, les prés, où il vit. A la fin du printemps, on le voit voleter un peu partout, à la recherche de ses proies. Il aime beaucoup le soleil, et c'est pourquoi il vit dans les prés, les clairières, et les lieux très éclairés. Le matin, il se repose sur les fleurs, pour se réchauffer au soleil, avant d'aller chasser. Il vit donc dans les fleurs, comme les papillons. Son vol aussi est curieux : il bat des ailes comme une libellule, mais ne vole pas en ligne droite: il volète en tous sens, comme un papillon.





Mode de vie

Même dans son mode de vie, l'ascalaphe ressemble à la fois à un papillon et à une

Métamorphose

Les graminées semblent appréciées des ascalaphes comme reposoirs et comme support de ponte. C'est dans la partie inférieure des chaumes qu'ils fixent leurs œufs, sur deux rangées parallèles.

La larve à une tête armée de longs crochets portant des dents. Elle vit au sol et se déplace vers l'avant sur de courtes pattes. On peut la trouver sous le tapis herbeux ou sous les pierres, surtout dans les endroits secs. Elle vit deux ans à l'état larvaire, et seulement quelques semaines comme imago volant.



La métamorphose a lieu dans un cocon de soie sécrétée par la larve. Un temps d'arrêt de 2 à 3 semaines permet la modification interne du corps de l'insecte. La tête perd ses crochets et l'abdomen s'allonge et s'enroule. Les ailes ne se gonflent qu'après l'éclosion.

Et pour l'Histoire, dans la mythologie romaine, Ascalaphe est le nom de l'esclave gardien de Prospérine, chargé de la cuisine.



Patrick Pochon

Botanique

La phalangère à fleurs de lis

(Anthéricum liliago)

Véritable princesse des pelouses sèches et rocailleuses, la phalangère à fleurs de lis ou phalangère faux lis est une des rares liliacées à ne pas posséder de bulbe mais un tubercule. Ses fleurs blanches avec des étamines jaunes, à 6 tépales, se dressent en hampes de 60 à 70 cm de hauteur. Ses feuilles sont étroites, charnues et partent toutes du pied de la plante.

C'est une plante herbacée, vivace, printanière, hermaphrodite. La pollinisation est assurée par les insectes. On la trouve dans tout l'arc alpin, sur terrain plutôt calcaire, jusqu'à une altitude de 1600 - 1800 m. Parfois aussi dans les jardins, où son élégance discrète fait merveille.



Edouard Holzer



En date du 27 mai 2011, s'est tenue à la Salle communale de Vérossaz la deuxième assemblée générale de l'association en présence de 25 membres. La première partie de la soirée fut consacrée aux formalités administratives et fera l'objet du procès-verbal habituel.

En seconde partie, nous avons eu le grand plaisir d'accueillir M. Olivier Tornay, coproducteur responsable de l'émission "Mise au Point" de la Radio Télévision Suisse. Dans un premier temps, M. Tornay nous a rappelé sa carrière de journaliste et présenté plus particulièrement les différentes facettes de l'émission qu'il produit actuellement. M. Tornay a ensuite répondu aux nombreuses questions posées par les participants.

L'assemblée s'est terminée par une verrée au cours de laquelle chacun a pu discuter librement avec l'invité du jour.

Nous remercions très sincèrement M. Tornay de la gentillesse qu'il a eue de répondre favorablement à notre demande ainsi que de la présentation très conviviale qu'il nous a faite du grand média qu'est notre télévision.

Un peu d'humour

Les études mènent à tout

Pendant l'été, un jeune homme s'est fait embaucher au supermarché du coin pour se faire de l'argent de poche.

Le premier jour, le directeur du magasin l'accueille avec une poignée de mains et un sourire, puis il lui donne un balai et dit :

- Tu vas commencer par balayer toute l'entrée.
- Euh! Mais vous savez, j'ai une licence universitaire, répond le jeune homme.
- Oh, pardon, je n'étais pas au courant, répond le directeur, allez, donne-moi le balai, je vais te montrer.

Tous machos....

Un homme dit à son épouse:

Comment le bon Dieu a-t-il pu te faire à la fois aussi belle et aussi stupide?

Celle-ci répond:

Laisse-moi t'expliquer, Dieu m'a faite belle pour pouvoir t'attirer. ...et il m'a faite stupide pour que je te trouve attirant!

La retraite

Un journaliste interroge quelques pensionnaires dans une maison de retraite sur la manière dont elles passent le temps, sur leurs occupations et hobbies:

- Dites-moi, Monsieur, que faites-vous depuis que vous ne travaillez plus? Et-ce que vous avez une occupation préférée?
- Oui, moi je fais de la photo.
- Et vous, Madame, que faites-vous de vos journées?
- Eh! Bien, je tricote. Je fais des tas de choses pour mes petits-enfants et ça m'occupe.
- Et vous, Monsieur, est-ce que vous avez une occupation?
- Oui, moi, je fais de la recherche.
- Ah! Bon, et dans quel domaine? demande le journalise assez surpris.
- Ça dépend des jours, des fois je cherche ma canne, parfois, c'est mes lunettes, souvent mon dentier...

Un peu d'humour (suite)

Les pingouins s'ennuient

Un agent de police belge voit un promeneur qui déambule en donnant la main à un pingouin.

- Si j'ose vous demandez, que faites-vous, Monsieur, avec un pingouin ici, sur la rue?
- Ecoutez, cet animal me suit depuis un moment et ma foi, nous avons un peu sympathisé, je crois.
- S'il vous plaît, Monsieur, vous ne pouvez pas vous promener ici, dans la rue avec cet animal. Vous devez aller avec lui au jardin zoologique.
- Cela me semble une bonne idée, le jardin zoologique, je vais faire cela, dit le passant.

Le lendemain, l'agent voit le même passant... avec toujours le pingouin à la main. Il s'approche et lui dit:

 Excusez-moi, Monsieur, il me semble que je vous ai vu hier déjà avec de pingouin et que je vous ai demander d'aller avec lui au jardin zoologique.

 Eh! bien, c'est ce que j'ai fait hier, mais je crois, Monsieur l'agent, qu'aujourd'hui, il préfèrerait aller au cinéma!

UNE SPORTIVE D'EXCEPTION

POUR 207 CHEVAUX DE SENSATIONS

criticol publica Total.

CITROËN DS3 RACING

Tempérament affüté, dynamique et exclusive, Citroén DS3 Racing bénéficie de l'expertise d'une marque 6 fois championne du monde des rallyes. Motorisation mise au point par CITROËN RACING.

Sensations de conduite intenses, tenue de route inferochable. Réglages d'amortisseurs spécifiques, élagissement des voies avent et arrière, assiette abaissée. Finition Carbone extérieure et intérieure. Sièges avant « Sport » avec maintien renforcé. Roues 18 pouces.

CRÉATIVE TECHNOLOGIE

Frédéric et Annie Jacquemoud



Mobile: 079 402 42 33 e-mail: info@tmpc.ch Internet: www.tmpc.ch

Grand Clos 7 1869 Massongex Distillerie 61 1867 Ollon 024 471 84 11



Route de Larret 26

1870 MONTHEY



PLAN DE SCOLARITE 2011-2012

COMMUNE / ECOLE : VEROSSAZ

|--|

Début de l'année scolaire lundi 22 août 2011 le matin Fin de l'année scolaire vendredi 29 juin 2012 le soir

CONGES HEBDOMADAIRES

Mercredi après-midi et samedi

JOURS FERIES ET VACANCES

Vacances d'automne		vendredi lundi	7 24	octobre octobre	2011 2011	le soir le matin
Toussaint	le	mardi	1 ^{er}	novembre	2011	
Immaculée conception	le	jeudi	8	décembre	2011	
Vacances de Noël		vendredi lundi	23 9	décembre janvier	2011 2012	le soir le matin
Vacances de Carnaval		vendredi lundi	17 27	février février	2012 2012	le soir le matin
St-Joseph	le	lundi	19	mars	2012	
Vacances de Pâques		jeudi Iundi	5 16	avril avril	2012 2012	le soir le matin
Pont de l'Ascension		mardi lundi	15 21	mai mai	2012 2021	le soir le matin
Pentecôte	le	lundi	28	mai	2012	
Fête-Dieu	le	jeudi	7	juin	2012	

Le plan de scolarité cantonal est scrupuleusement suivi.

Nous n'accordons <u>aucun congé</u> en prolongation des vacances officielles.

Signature de l'Administration communale et/ou de l'autorité compétente :

Vérossaz, le 10 février 2011 / mm Sceau et signature : Commission scolaire

Mireille Morisod

Chœur de dames «Echo des Cimes»	Francoise Donadello	024 485 33 68
Chœur d'hommes «Sigismonda»	Josy Richard	024 485 23 44
Club des Aînés	Maryvonne Chanton	024 485 30 44
FC Vérossaz	Daniel Arlettaz	079 278 02 56
Garderie «Les Pingouins»	Fabienne Monnay Daves	024 485 38 81
Théâtre « Le Croûtion»	Olivier Duperrex	079 287 52 69
Gym. Dames «L'Eglantine»	Amorim Natacha	024 485 21 80
Auto moto club « La Poya»	Steve Daves	024 477 61 64
Société de développement	Philippe Barman	024 485 25 53
Société de tir « Dents du Midi»	David Jacquemoud	024 485 16 72
Gym. Ainés Pro Senectute	Janine Barman	024 485 25 36
Association Véross'info	Daisy Coutaz	024 485 17 81

MANIFESTATIONS

<u>Août</u>			
Jusqu'au	6	Spectacle en plein air au Bouveret Théâtre du Croûtion	
	20	Pain au four banal	
<u>Septembr</u>	<u>e</u>		
	18	Pain au four banal	
<u>Octobre</u>			
	2	Loto apéritif	Paroisse
	8	Pain au four banal	
	16	Loto apéritif	Chœur d'Hommes Sigismonda
	30	Loto apéritif	Auto-Moto Club La Poya
	31	Halloween	Pour les enfants
<u>Novembre</u>	<u> </u>		
	5	Souper de la cagnotte	
	12	Concert	Chœur de Dames
			L'Echo des Cimes
	13	Loto apéritif	Club des Aînés
	27	Messe des familles	Paroisse

Administration communale

Heures d'ouverture: lu: 09h30-11h30 / 14h00-17h00, ma, je, ve: 14h00-17h00

me, sa, di: fermé

16 PORTRAIT

Frédéric Fellay



Natif de Collombey-Muraz, notre conseiller communal y a suivi toute sa scolarité obligatoire avant de gagner les bancs du Collège de Saint-Maurice où il réussit une maturité latinanglais. C'est à

Fribourg qu'il continua ses études et obtint une licence en droit. L'allemand étant important dans le domaine juridique en Suisse, Frédéric passa un postgrade universitaire à Augsbourg, ville allemande universitaire et industrielle située en Bavière. De retour en Suisse et après deux ans de stage dans un cabinet sédunois, il passa ses examens d'avocat et partit travailler à l'administration fédérale à Berne durant une année. Depuis 2010, il est greffier au tribunal de notre canton.

De nature réservée, Frédéric se dévoile attentif et chaleureux. Marié à Gaëlle Barman, il est l'heureux papa d'un petit Maxence. Passionné de foot depuis sa tendre enfance, le sport est un élément essentiel à son équilibre. C'est plus tard que son frère Xavier lui transmit le virus de la montagne. Courir sur l'arête qui mène à la Dent de Valère au soleil couchant fait partie de ses moments privilégiés. Mais c'est sur les hauteurs sauvages du Val

de Bagnes qu'il aime particulièrement à se ressourcer. Originaire de ce coin de paradis, il y passa nombre de ses vacances familiales. C'est là que sa passion de l'eau, en particulier des aménagements hydrauliques, est née: enfant, il fut marqué par les marches autour du barrage de Mauvoisin et ses amenées d'eau.

Vous l'aurez certainement entendu accompagner le chœur des dames "L'Echo des Cimes" de Vérossaz lors des messes chantées de notre village. Mélomane dans l'âme, il pratique le piano depuis tout petit. Il se réjouit déjà de pouvoir s'y consacrer plus activement quand le temps le lui permettra.

Entré au Conseil en 2009, Frédéric est en charge du dicastère Sports, loisirs, culture, tourisme (SLCT). Il s'occupe également des relations de la commune avec les paroisses catholique et protestante, des sociétés locales, de la protection de l'environnement et du développement durable. Il est heureux de participer de façon concrète à la gestion du village et à son évolution.

Convaincu de l'utilité des collaborations intercommunales, il tient néanmoins à préserver autant que possible l'autonomie de Vérossaz : la proximité immédiate des élus avec le territoire qu'ils administrent garantit une meilleure compréhension des enjeux et des besoins locaux, qui ne sont pas nécessairement ceux d'une commune de plaine. Pour lui, il est important que nos jeunes s'intéressent à la vie politique locale pour peut-être plus tard s'y engager. A bon entendeur...

Fabienne Marclay



Albi DAVES

Forestier-Bûcheron

Travaux agricoles et Forestiers Vente et livraison de bois de cheminée Bois scié, livré

1891 Vérossaz Tél. 079 638 20 62 - Privé 024 485 38 81

RECETTES D'ANDRÉANNE



Rouleaux de jambon à la salade russe et tomates au thon mayonnaise

4 tranches de jambon - 4 tomates - salade russe - 1 boîte de thon - mayonnaise

Mélanger de la mayonnaise à la salade russe

Mettre de la salade russe sur la tranche de jambon - faire un rouleau.

Enlever le chapeau de la tomate - évider.

Emietter le thon - le mélanger à de la mayonnaise - remplir les tomates - remettre le chapeau.



Risotto crémeux aux courgettes

1 kg de courgettes - 120 gr.de riz rond - 3 gousses d'ail - 1 brindille de thym -1 dl de crème liquide - 1 oignon - 4 dl de bouillon de volaille - 25 gr de parmesan râpé - sel - poivre - huile d'olive - beurre.

Lavez les courgettes et coupez-les en tronçons. Evidez l'intérieur en ne conservant que la peau avec 5 mm à 1 cm de chair. Coupez-les ensuite en petits dés. Ecrasez les gousses d'ail de la paume de la main, sans les peler.

Versez 5 cl d'huile d'olive dans une cocotte, ajoutez les dés de courgettes et les gousses d'ail et faites suer sur feu doux. Salez au bout de 1 min. et laissez suer encore 2 à 3 min jusqu'à ce que les dés de courgettes soient cuits, juste croquants. En fin de cuisson, ajoutez le thym effeuillé.

Egouttez les courgettes, retirez les gousses d'ail . Réservez le tout à température ambiante.

Pelez l'oignon et hachez-le finement. Dans une cocotte, mettez 5 cl d'huile d'olive et 30 gr de beurre, laissez fondre et ajoutez l'oignon haché. Faire cuire pendant 2 min, juste de temps qu'il devienne mou. Versez le riz non lavé et mélangez-le pendant 1 min pour bien l'enrober de la matière grasse. Mouillez avec 1 dl de bouillon de volaille. Faites cuire le riz en versant le reste de bouillon en plusieurs fois en remuant régulièrement. Salez-le à micuisson. Battre la crème en chantilly.

Retirez le riz du feu et ajoutez le parmesan, les courgettes et incorporez délicatement la crème fouettée.



Santé et bon appétit!



Les ananas de Marie-Louise (à préparer la veille)

1 boîte d'ananas (env. 500gr.) - 150gr de sucre - 3 œufs - 1 cuil à soupe de farine - 2,5 dl de crème.

Mélangez le sucre et la farine dans une casserole, y ajouter les jaunes d'œufs et le jus d'ananas et chauffez en remuant constamment, jusqu'à arriver presque à ébullition Laissez refroidir. Coupez les tranches d'ananas en petits morceaux.

Montez les blancs d'œufs en neige et la crème fraîche en chantilly.

Mélangez ensuite soigneusement la crème refroidie, les morceaux d'ananas, les blancs d'œufs en neige et la crème fouettée.

Mettre au frais et consommer de préférence le lendemain.

R. RITHNER SA



MONTHEY



TERRASSEMENT

GENIE CIVIL

AMENAGEMENTS EXTERIEURS

LOCATION MACHINES CHANTIERS SA

Bureau 024 473 73 53 Natel 079 250 14 06

079 250 15 57

Site www.lmc.ch E-mail info@lmc.ch

MAGASIN D'ALIMENTATION ET AGENCE POSTALE

MARIE-CLAUDE LEUENBERGER

Téléphone et fax: 024 485 15 80 - Natel 079 733 87 89

Horaire d'ouverture:

lundi et mercredi: mardi, jeudi et vendredi: samedi 08h00 à 11h30

08h00 à 11h30 et 16h00 à 18h00 08h00 à 11h30 et 15h00 à 17h00

dimanche 08h00 à 10h00







Naissances

fils de Céline et Olivier Morisod Loann Morisod né le 12.01.2011

né le 29.03.2011 Matéo Rigo fils de Vanessa et Stéphane Rigo

<u>Décès</u>

Andrée Barman née le 16.09.1925 décédée le 06.05.2011

né le 16.01.1934 Marcel Daves décédé le 12.05.2011





024 463 25 59

 Régulation chauffage · Chauffage SIBIRtherm

Brûleur mazout / gaz

Tubage de cheminée

· Poële à pellet

Chauffage & Sanitaire

Capteurs solaires

Daviaz - Massongex

www.sn-services.ch



Auberge de Salanfe

Chambres – dortoirs – restaurant Ouvert de juin à octobre www.salanfe.ch

Fabienne et Nicolas Marclay 1922 Salvan 027 761 14 38 auberge@salanfe.ch

LA FALAISE DES MOULINS



Route de Vérossaz, deux virages au-dessus de l'arrêt postal de la Vorpillère, quelques places de parc improvisées où se côtoient plaques valaisannes, vaudoises, quelques fois jurassiennes, genevoises ou même françaises! Mais qui sont ces visiteurs, occasionnellement nombreux ? Des amateurs de champignons éclairés, des pèlerins sur les Chemins Bibliques ?



Non! Juste des grimpeurs (humanoïdes se servant de quatre leurs membres pour gravir une paroi rocheuse plus ou moins verticale!) appréciant l'accès rapide à la falaise, recherchant la fraîcheur des sous -bois ou profitant, les jours

incertains, de «toits» rocheux permettant l'escalade même par temps humide.

Les «envahisseurs» étant maintenant connus, découvrons leur terrain de jeu favori : les sites d'escalade.

La «falaise des Moulins» (ainsi nommée par l'auteur) se dévoile en hiver au travers des arbres dénudés, lorsque vous atteignez «les Moulins» et orientez votre regard sur la droite; mais le printemps revenu, elle se fait secrète et vous invite à la découvrir en empruntant le sentier qui part de la place de parc (Sentiers Bibliques).

Après quelque cinq minutes, un crochet à droite et vous atteignez le premier des trois secteurs. Celuici offre quelques voies exigeantes et d'autres plus faciles, idéales pour l'escalade avec des jeunes.

Poursuivez votre chemin pour atteindre un secteur ma foi souvent humide... mais grimpable en cette année de sécheresse!

Et le dernier, le plus beau et fréquenté, offre des voies «du 6a au 7b», pour les initiés!

Au total, vous trouverez 60 voies, de 8 à 30 mètres de haut, présentant des difficultés du «4 au 7c».



Voilà... Si j'ai éveillé votre curiosité, sachez qu'il sévit aussi sous le Scex du Courtion et sur le plateau de Vérossaz!

A bon entendeur, et...bonne grimpe!

Corinne Gex

Le samedi 8 octobre,

les Défis du Jubilé en seront à leur 6^e édition. La manifestation sera reconduite jusqu'en 2015, date du 1500^e anniversaire de l'Abbaye de Saint-Maurice. Elle est une marche d'approche vers la date commémorative ; «I AD MD JUBILAEUM» telle est d'ailleurs la signification de la devise latine qui figure sur la médaille souvenir. C'est à Salvan que revient l'honneur du millésime 2011.



Au départ de la cour du collège de Saint-Maurice à 7h30 et 9 h, les participants s'élanceront à choix sur l'un des 8 parcours tracés sur l'itinéraire des chemins bibliques du tour du district de Saint-Maurice.

Pour tous les goûts.

En option rando ou en option chrono les moins endurants pourront rallier Vérossaz (7 km), Mex (12,5 km) ou encore Evionnaz (17 km). Pour les plus tenaces il y a Salvan (27,5 km), Finhaut (35,5 km) ou Vernayaz (52 km).

Nouveauté pour les ultra-fondus.

Saint-Maurice se retrouve après 68 km et 2048 m de dénivellation. Au passage à Dorénaz, la possibilité est donnée d'opter pour le défi+ qui propose de surcroît la montée à Alesse, portant ce super défi à 71 km pour 100 km/effort et 2530 m de dénivellation. Ces derniers défis sont qualificatifs pour un, respectivement deux points pour l'Ultratrail du Mont-Blanc 2012.

Boucler la boucle.

Pour permettre à chacun de boucler la boucle au fil des années, des départs intermédiaires sont également donnés à Vérossaz (8h30), Evionnaz (9 h 30), Salvan (10 h 30), Finhaut (10h30) et Vernayaz (13 h), là où précédemment certains ont dit stop!

Renseignements et inscriptions: www.chemins-bibliques.ch – www.stmaugym.ch ou Défis du Jubilé, Vers St-Amé 7, 1890 St-Maurice.

Société de gym l'Eglantine

Notre société de gymnastique L'Eglantine fait désormais partie de l'association Gym-Valais!

Issue de la fusion entre l'association valaisanne de gymnastique et l'association valaisanne de gymnastique féminine, Gym-Valais est né le 15 janvier dernier et regroupe 86 sociétés pour environ 8200 membres.



Pour fêter dignement cette «naissance», une grande fête cantonale a eu lieu, à Sion, lors des deux derniers week-ends du mois de mai. Toutes les catégories d'âges avec leurs spécificités propres étaient réunies pour présenter les multiples facettes de la gymnastique.

Notre groupe de gymnastique enfantine s'est rendu en terre sédu-



noise dimanche 22 mai afin de participer aux festivités.

Au programme, pour nos 14 gymnastes:

✗ 8 postes de jeux où l'on a

bien rigolé malgré quelques attentes!

- Une course d'obstacle mêlant rapidité, équilibre, agilité et précision dans laquelle nos sportifs ont réalisé une belle performance obtenant une 22^e place (sur 33). Un grand bravo!
- La production cantonale, une chorégraphie que les enfants ont consciencieusement préparée et répétée depuis plusieurs semaines.

De la bonne humeur, d'agréables moments passés ensemble, du soleil, des jeux et des rires ont agrémenté cette magnifique journée!



Nous remercions les parents pour leur participation mais surtout un GRAND MERCI à tous les enfants, vous étiez extraordinaires, encore BRAVO!



Nous sommes fières de vous!



Nous vous souhaitons un très bel été!

Les monitrices de gym enfantine

Natacha Amorim et Fabienne Monnay Daves



Né à Vérossaz le 16 janvier 1934, Marcel y demeuré est toute sa vie. Une fois l'école terminée, encore jeune, il a travaillé sur les chantiers de construction des barrages, puis a été engagé à l'usine de ciment de St-Maurice.

Il unit sa destinée à celle de Marie-Claire Barman en 1966 et ils eurent la joie d'accueillir trois enfants. La perte d'un de ses fils, Christophe, en 1989 l'affecta à jamais. Très vite il a repris la campagne de ses parents, tout en travaillant à la Ciba de Monthey. Il aimait partager du temps avec ses amis chasseurs en automne et participer aux compétitions du tir toute l'année. Il aimait l'alpage de Salanfe, il y a passé les étés de son enfance, sa famille possédant un chalet avant la construction du barrage et c'est avec bonheur qu'il aimait relater cette période de sa vie. Chaque été, il faisait la tournée des alpages pour voir ses vaches et rechercher les meilleurs séracs à distribuer. Il aimait parler du passé et gardait en mémoire la généalogie de toutes les familles. Il se tenait assidument au courant de l'actualité en lisant journaux et revues et en regardant la télévision. Il avait aussi grand plaisir à suivre les compétitions sportives télévisées.

Avec sa disparition, une page se tourne dans le village. Plus de char de fumier au printemps, plus de "limonée" en été, moins de virée en "tracasson" pour les enfants, moins de bruit de

faux que l'on "entsape" et de "covet" à l'odeur de vinaigre... Beaucoup d'histoires qui vont se perdre.

Marcel était toujours prêt à rendre service, sans rien attendre en retour. Il renonçait à toute tâche pour partager un moment, un bon mot, devant son écurie, dans les prés ou au pied d'un cerisier. Son sourire était plein d'humour, ses yeux vifs, on pourrait dire malicieux. Il savait écouter. Il donnait son avis, sans jamais imposer son point de vue. Lorsqu'il faisait un compliment, on le gardait comme un trésor.

Il a été courageux dans les épreuves qu'il a traversées. Il ne voulait pas parler de sa maladie. Il ne voulait pas de pitié. Il ne voulait pas d'encouragement. Ce n'était pas de la dignité, juste le bonheur d'être lui-même dans le travail, dans l'action, dans les mots simples échangés. Il se montrait fort pour ses enfants; il ne se souciait que de leur bien-être et ne voulait leur faire porter aucune charge. Il croyait aux traitements et avait confiance au personnel soignant. Il croyait en la vie.

Et puis il est parti, sans crier gare. Il s'est occupé de son bétail. Il s'est couché. Un jour, un seul. Il a parlé avec ses proches. Des mots légers, pas des adieux. Il s'est endormi. Un départ dans la paix. Un départ dans la simplicité. Un dernier souffle. Un dernier cadeau. Un dernier acte d'amour pour sa famille.

Il ne voulait pas d'hommage. Il ne voulait pas d'une vie en pleine lumière. Il voulait juste accomplir son œuvre, dans l'ombre. Il voulait juste être. Mais avant que ne se tourne la page, pensons encore une fois à lui et aux moments partagés. Un instant de silence pour laisser place aux souvenirs.



A.GUIDO & FILS SA BEX · VEROSSAZ

TRANSFORMATION SCIAGE & FORAGE PIERRE NATURELLE

www.guidosa.ch

RAIFFEISEN

Ouvrons la voie

Banque Raiffeisen de Massongex/St-Maurice/Vérossaz

1891 Vérossaz

Téléphone 024 485 24 56

Horaire d'ouverture

Lundi 16h00 – 17h30 Vendredi 16h00 – 17h30

Garage G. Coutaz

Vente - Echange - Réparations Carrosserie - Peinture au four Véhicule de remplacement

1891 VEROSSAZ

Tél. 024 485 27 48 Fax 024 485 28 84



Le tour des Dents-du-Midi



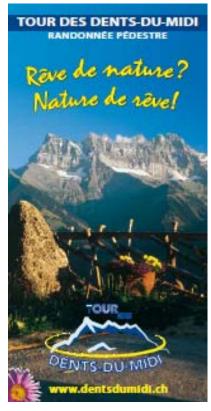
Emblème de toute une région, les Dents-du-Midi sont visibles bien au-delà de nos frontières. Majestueuses et fières, elles s'imposent aux amateurs de randonnées comme un défi à relever.



A l'origine, le Tour des Dents du Midi fut le premier marathon de haute montagne au monde. Il a été créé par Fernand Jordan en 1962 et organisé par le Ski-Club Daviaz en 1963. Au vu du succès de cette compétition, d'importants travaux sont entrepris pour ouvrir ce tour aux randonneurs. Aménagement de 10 kilomètres de sentier et rénovation de 32,5 kilomètres, mise en place de passerelles et balisage des chemins aboutissent à l'inauguration du sentier pédestre "Tour des Dents-du-Midi" en 1972.

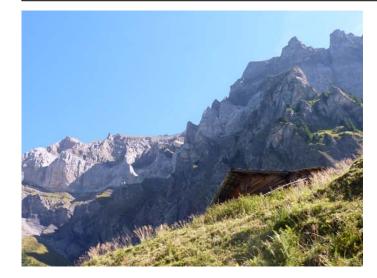
Cette randonnée de 42,5 kilomètres serpente les flancs des Dents-du-Midi entre 1'040 et 2'494 mètres d'altitude. Traversant pas moins

huit de communes, le circuit en boucle au départ de Vérossaz avoisine les dixneuf heures de marche quelque soit le sens choisi. nombreux Les gîtes qui jalonnent le tour permettent à chacun d'adapter ses étapes selon son envie. Le paroffre cours possibilité de variantes plus exigeantes comme le chemin de la



Haute-Cime, point culminant des Dents-du-Midi (3'257 m), qui offre un merveilleux panorama sur les Alpes franco-suisses.

La diversité exceptionnelle du site mérite bien plus qu'un simple coup d'œil. Les paysages enchanteurs changent du tout au tout d'un versant à l'autre. La cascade du Fahy, la vue de la face Nord de la Cime de l'Est, les torrents, les



26

anciens chalets d'alpage, les gorges sauvages, les lacs, la faune et la flore, autant de paysages singuliers qui promettent leur lot d'émerveillement. Les accompagnateurs en montagne de ce tour en connaissent tous les secrets. Outre la sécurité qu'ils assurent, ils se font une joie de partager leur passion en aiguillant le client averti le long du sentier ou autour d'un repas revigorant le soir à la cabane.

Le Tour des Dents-du-Midi est aussi une course folle, dont le record appartient à Pierre-André Gobet, en 4 heures 21 minutes et des poussières de secondes, qui va revoir le jour. Cet ancien marathon, la dernière édition datant de l'an 2000, se présentera sous forme de trail avec plus de 60 kilomètres et 4700 mètres de dénivelé positif en semi autonomie. La première édition aura lieu le 18 septembre.



Inscription sur www.traildm.ch.

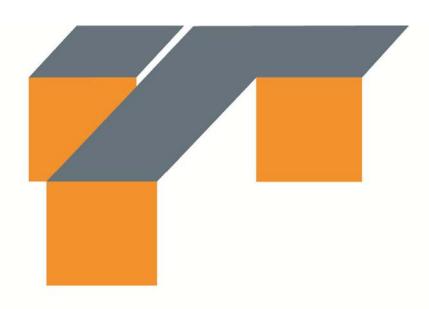


A découvrir ou à redécouvrir, le tour pédestre des Dents-du-Midi se pratique de juin à octobre selon les conditions d'enneigement. Des informations complémentaires sont disponibles sur www.dentsdumidi.ch ou auprès des gîtes et accompagnateurs membres de l'association du Tour des Dents-du-Midi.



Fabienne Marclay





TORELLOZ

Bâtiments et Travaux publics

Route de la Gare 37

1869 Massongex

024 471 39 26

Morisod Transports Vérossaz SA 1891 Vérossaz

Natel 079 431 26 38 Natel 079 449 33 24 Bureau 024 485 34 55 Fax 024 485 36 62



La Mobilière

Assurances & prévoyance

AGENCE GÉNÉRALE CHABLAIS-RIVIERA

Rue de la Verrerie 1 – Monthey www.mobichablaisriviera.ch

Brigitte Jost, conseillère en assurances Tél. 024 473 43 53 – 079 658 33 02

Fabrice Coutaz, agent local à Vérossaz Tél. 079 819 63 68



CP 135 - Les llettes 1870 **Monthey** Téléphone 024 475 71 31 Téléfax 024 475 71 39

MENUISERIE • CUISINES

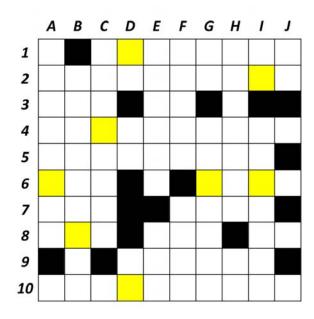
- 1. Nom d'une route à Vérossaz.
- 2. Logerons.
- 3. Ville Brésilienne. Infinitif.
- 4. On le ferait pour Noël.
- 5. Comptait.
- 6. Abr.: Loi, surveillance, révision. On l'est tous un peu.
- 7. La Suisse n'a pas voulu y entrer. C'est un nombre.
- 8. Amas. Flan. Ce n'est pas elle.
- 9. Couché de façon négligée.
- 10. Actions de répéter un processus en mathématiques.
- Coin de Vérossaz.
- B. Conforme aux usages.
- C. Fournis.
- D. Œuf allemand. Club de foot. Auteur de petits textes.
- E. Mesures de bois. Fédération française d'athlétisme.
- F. Ventiler. Radeau pneumatique.
- G. Infinitif. Mousserai.
- H. Chemin à Vérossaz. Hello nouveau.
- I. Préposition. Vient du Sud.
- Précède le Pape.

Solution de la grille précédente



Tous vos textes, photos, dessins ou autres œuvres que vous aimeriez voir publiés dans le journal sont toujours les bienvenus. Merci de prendre contact avec un des membres du comité de rédaction.

Nous sommes également à votre disposition pour vous aider à la rédaction ou à la correction d'un texte.



	nis les lettres des cases jaunes rdre, vous découvrirez le nom
local mystérieu	
Votre réponse est à env	voyer sur carte postale à l'adresse suivante:
Véross'info -	case postale 4 - 1891 Vérossaz

La solution du numéro précédent est donc:

LES CRETTEX

Le gagnant du jeu précédent est:

Mme Myriam Bidaud

Toutes nos félicitations!

Prochaine parution:

Novembre 2011

Dernier délai de remise des annonces et articles pour le prochain numéro: 30.09.2011



St-Maurice - Monthey - Lausanne

Sanitaire - Ferblanterie - Couverture - Chauffage - Soudure orbitale

Z.I. Ile d'Epines C.P. 96

tél.: 024 485 15 20 fax: 024 485 15 93

1890 Saint-Maurice

coutazsa@bluewin.ch www.coutazsa.ch

MORET & ASSOCIÉS S.A. BUREAU D'INGÉNIEURS

Direction:

Michel RODUIT

Eur ing.

- · Génie civil
- Génie sanitaire
- Signalisation
- Travaux hydrauliques Cartes de dangers
- Plans d'équipements
- · Génie rural
- Béton armé
- Topographie

 - · Aménagements sportifs

Case postale 712

1920 MARTIGNY

Tél. 027/722.65.51 - 722.29.23

Fax 027/722.09.23

E-Mail: moret-associes@mycable.ch





