



Véross'info

N° 32 - DÉCEMBRE 2010

L'équipe du véross info vous souhaite de belles et bonnes fêtes !



Christian VOEFFRAY S.A.

Maitrise fédérale

1891 Vérossaz - 1880 Bex



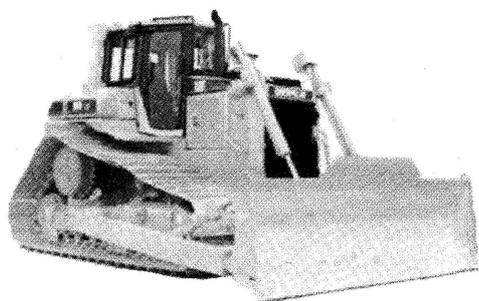
Charpente - Menuiserie
Chalet - Couverture
Isolation de toiture
Rénovation

Atelier - Bureau 024 485 26 12
079 276 94 62

info@voeffray-charpente.ch
www.voeffray-charpente.ch

ATRA S.A.

GÉNIE CIVIL - BÉTON ARMÉ



Génie civil

Béton armé

Travaux publics

1870 MONTHEY
Rue Château-Vieux 5

Tél. 024 471 00 10
Fax 024 471 00 11
e-mail: info@atra-sa.ch

Cours Privés avec Marielle Jacquemoud

20 ans d'enseignement

sur rendez-vous
079/471.32.58



Diplômée
Instructeur Fitness, Aérobie, Pilates
et Personal Trainer

Coiffure *
Océane

Chez Mélanie

Rue du Bourg-aux-Favres 14
1870 Monthey

Tél: 024 / 471 28 29



GRB
BUREAU D'INGENIEURS ET GEOMETRES
GEORGES REY-BELLET SA

▷ 1890 St-Maurice Ch. Condémines 2
Tél. 024 485 15 65 Fax 024 485 19 79
st-maurice@grbsa.ch

Restaurant de la Forêt
(chez Elisabeth et Daniel)



1871 Les Giettes sur Monthey F107 m

Véross'info

N° 32 - DÉCEMBRE 2010

SOMMAIRE

- 1 Sommaire
- 4 - 5 Page junior
- 7 Notre histoire, nos histoires
- 9 Vie paroissiale
- 10 Nature et découverte
- 11 Observatoire
- 12 - 13 Véroffi'art
- 14 - 16 Sociétés locales
- 17 Gastronomie
- 19 Portrait
- 20 Chronique villageoise
- 21 - 26 Vérossaz bouge en 2010
- 28 Jeux & loisirs

Fermeture hebdomadaire le lundi

*Menu du mardi au vendredi
Restauration à la carte*

*Terrasse, place de jeu, pétanque
Deux courts de tennis à proximité*

Réservation: 024/ 471 24 34

MENUISERIE
CHARPENTE



COUVERTURE

BARMAN

VOEFFRAY

Bovéry D - 1868 Collombey-le-Grand Tél. 024 485 30 50 Natel 079 606 08 81

CAFÉ-RESTAURANT

« *Le Progrès* »



Mme Georgette Kazouane
Tél. 024 485 11 60
1891 VÉROSSAZ (Valais)



B

POSE DE CARRELAGE
ET PETITS TRAVAUX
DE MAÇONNERIE

Butikofer
René

R

1891 VÉROSSAZ

079/670.23.60

butikofer@isuisse.com

Lavage Auto
MRV
Les Ilettes
Monthey

Ouvert 7j/7j - 24h/24h
1 Tunnel de lavage 2 en 1
AVEC ou SANS BROSSE
5 pistes self - service
1 Lav'o chiens self -service
Aspirateurs couverts
Prélaveurs - Démoustiqueurs
Boissons - Snacks
Cartes de fidélité.

Station
Cocop
BoX
Z.I. Les Ilettes
Lavage Auto

www.mrvlavage.ch

La Boutique du Store

35 ans

STORES-CHABLAIS
CLAUDE GIDDEY ET FILS S.A.

AIGLE • Tél. 024 466 77 07 • Fax 024 466 16 93
Rte Industrielle 10 • www.storeschablais.ch • info@storeschablais.ch

 Pompes funèbres du Bas-Valais
Georges Mottiez

Contrats prévoyance
Services funèbres
Cartes de remerciements

Service marbrier
Entretien floral de tombes

Georges Mottiez
079 446 14 06



Av. de Beaulieu 9, 1890 St-Maurice

Tél. 024 485 17 06 e-mail: georges.mottiez@netplus.ch

Face aux défis de la croissance démographique

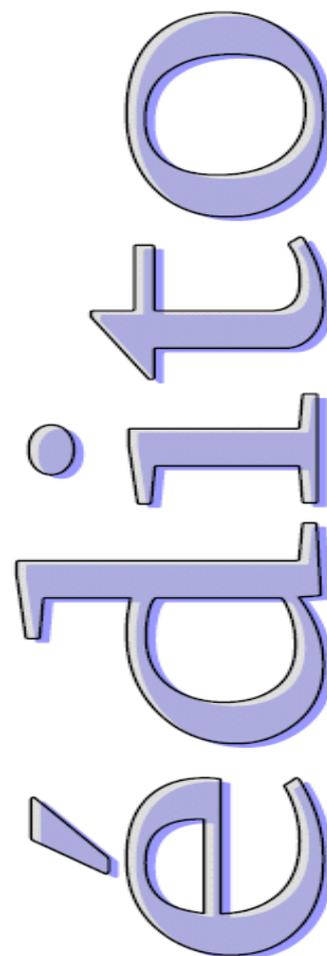
Avec ses bâtiments qui s'élèvent et ses routes qui se creusent, Vérossaz a pris des allures de grand chantier. Le développement immobilier régional a désormais rejoint le plateau. En marge de l'agglomération Chablaise, la commune a de solides arguments à faire valoir. Ce balcon suspendu sur le Rhône offre en effet un milieu naturel préservé, proche des grands axes de communication. De quoi garantir une qualité de vie que les habitants de la plaine peuvent lui envier.

Mobilité professionnelle oblige, les jeunes sont de plus en plus nombreux à bénéficier des postes de travail et des salaires attractifs sur l'arc lémanique tout proche. Le Chablais leur propose des conditions favorables à l'acquisition d'un bien immobilier. A son tour, la commune de Vérossaz fait face à une forte croissance démographique, avec les risques et les opportunités que cela engendre.

La communauté villageoise a su jusqu'ici préserver une forte identité qu'il s'agit de sauvegarder et faire évoluer avec l'intégration de ces nouveaux résidents. Les sociétés culturelles et sportives pourraient y trouver un nouvel élan. Quelques acteurs de l'économie locale offrent déjà les beaux produits de leur travail: viande, produits laitiers, artisanat du bois...

C'est une belle opportunité pour eux de développer la vente directe alors que les produits naturels sont très appréciés. Vérossaz peut raisonnablement espérer un avenir souriant à condition de bien négocier les difficultés de l'intégration et du développement durable. Ce projet commun nécessite une collaboration active et citoyenne pour ne pas voir la commune se transformer en banlieue – dortoir rurale.

Didier Torello



Véross'info

Case postale 4
1891 Vérossaz
veross-inf@hotmail.com

Comité de rédaction

Daisy Coutaz - Fabienne Marclay – Hervé Zermatten - Edouard Holzer -
Louise Barman - Roland Gex

Distribution

Tous ménages de la commune & résidences secondaires

Abonnement

Dès Fr. 10.- par année

Tirage

3x par an - 400 exemplaires

CCP: **12-92566-5**
Véross'info
1891 Vérossaz

Un conte d'Noël moderne

Il était une fois un petit garçon qui s'appelait Marco-Nicolas. Comme Noël s'approchait, il écrivit une lettre au Père Noël pour lui prier de l'aider à sauver sa maman prisonnière d'un magicien. Il lui demandait une paire de skis et des milliers de boules de neige.

Quand le Père Noël reçut la lettre, il se gratta la barbe : "Pourquoi le petit Marco-Nicolas a besoin d'une paire de skis puisqu'il n'y a pas de neige en Suisse ?!" (Effectivement, en ce temps-là, la neige ne tombait pas en Suisse...) Le Père Noël décida de l'aider et se prépara pour son voyage en Suisse.

Arrivé au-dessus de la maison du petit Marco-Nicolas, il vit que celui-ci était déjà prêt pour le voyage au Cervin.



Quand ils arrivèrent au-dessus de la montagne suisse la plus célèbre, le Père Noël lui dit que le château du magicien devait être tout au sommet de la montagne. Mais le petit Marco-Nicolas était si malin qu'il savait que ce serait trop facile. Alors ils firent le tour de la montagne grâce au traîneau du Père Noël et virent une cabane toute noire au milieu de la forêt... Ils atterrirent et découvrirent un passage secret.

Comme il faisait nuit, il était difficile d'y voir clair. C'est alors que le Père Noël attrapa la lune grâce à son lasso magique. La lune leur servira de lanterne ! Ils empruntèrent le passage secret qui les mena jusqu'à une porte sans poignée. Le petit Marco-Nicolas essaya d'appeler sa maman en murmurant. Celle-ci lui répondit : "Aidez-moi !" Le Père Noël fit appel à ses rennes qui défoncèrent la porte avec leurs bois.

Mais quelle surprise ! Un ogre cyclope avait imité la voix de la maman de Marco-Nicolas ! Il fallait s'en débarrasser au plus vite. Le Père Noël lui dit : "Regarde dans ma hotte, j'ai là plein de lard et de fromage rien que pour toi !" L'ogre cyclope attiré par les cadeaux du Père Noël s'en approcha de trop près. Juste derrière lui, le petit Marco-Nicolas le fit trébucher et tomber dans la hotte sans fond.

Mais où était donc la maman de Marco-Nicolas ? Le Père Noël se posa contre le mur pour réfléchir. Soudain, le mur se mit à bouger et le Père Noël se retrouva de l'autre côté du mur. Marco-Nicolas et la lune comprirent que le Père Noël avait découvert malgré lui une porte secrète. Ils l'empruntèrent à leur tour... C'est alors qu'ils se retrouvèrent tous devant un long escalier qui menait à une autre porte. Ils montèrent jusqu'à celle-ci sur la pointe des pieds. Malheur !

Deux horribles "gardes-robots" arrivèrent derrière eux. Marco-Nicolas cria au Père Noël : "Sortez les boules de neige de votre hotte et préparez-vous à bien viser !" Les boules de neige mouillèrent leur système électronique et les électrocutèrent. Les "gardes-robots" gisaient sur le sol...

"Devant cette porte sans poignée, comment pourrions-nous rentrer ?" pensait le



petit Marco-Nicolas. Pendant ce temps, le Père Noël ouvrit la porte grâce à un gros coup de ventre. La porte s'envola et atterrit par chance sur la tête du magicien ! La lune en profita pour ficeler le magicien qui ne pouvait plus bouger !

Au fond de la chambre du magicien, un gros ruban adhésif sur la bouche, la maman de Marco-Nicolas était soulagée de voir son fils venu la sauver. Il lui libéra la bouche et ils se serrèrent fort dans les bras.

Heureux d'avoir retrouvé sa maman, Marco-Nicolas voulait retourner à la maison, mais avant de quitter la chambre du magicien, il se rendit compte du décor : les murs étaient tapissés d'or, des pierres précieuses remplissaient des sacs entiers et sous le lit, dans un vieux coffre en bois, ils découvrirent toutes les économies du magicien ! Ils profitèrent de remplir de ces richesses la hotte sans fond du Père Noël et s'en allèrent.

Le magicien se réveillait... Le petit Marco-Nicolas demanda au Père Noël de vider de la hotte les milliers de boules de neige sur la montagne du Cervin. Celui-ci s'exécuta et une magnifique piste de ski fut construite en moins d'un clin d'œil ! Ils fixèrent les skis aux pieds du magicien et le firent glisser sur la piste. Ils ne le revirent plus...

Sur le chemin du retour, le petit Marco-Nicolas se souvint du trésor du magicien et chuchota aux oreilles du Père Noël : "Renversons le trésor du magicien pour que les pauvres du monde entier puissent recevoir un beau cadeau de Noël..." Le Père Noël fit alors tomber une pluie d'argent sur la Terre ! Avec ce qu'il restait, il s'offrit à lui aussi un cadeau de Noël : une moto flamboyante neuve !



Arrivés dans leur maison, le petit Marco-Nicolas et sa maman remercièrent le Père Noël pour toute l'aide qu'il leur avait offerte à tous les deux. Avant son départ dans les airs, ils lui offrirent une photo en souvenir de cette incroyable aventure ! Jamais ils ne l'oublieraient...

Mais qu'était-il advenu du magicien ? Était-il mort ?

Du haut de sa montagne, le magicien ayant tellement aimé sa descente à ski, décida de faire tomber la neige sur ses montagnes ! C'est depuis ce jour qu'on peut skier en Suisse...

Trouvé sur Internet



SEIC-TELEDIS
GROUPE



Chères (ers) Clients de Vérossaz,

Le Groupe SEIC-Télédis a commencé les premiers raccordements cet été, c'est ainsi que les premiers clients enthousiastes ont été mis en service, début octobre sur le territoire communal.

Depuis le central, situé en face de l'école, plusieurs câbles à fibres optiques ont été posés dans les canalisations souterraines. Ils desservent la zone qui va de Chavannes aux Bassex en passant par le centre du village (Haussex). En parallèle à la mise sous terre des câbles électriques SEIC-Télédis a également mis en place une infrastructure permettant le raccordement rapide des bâtiments en fibre optique.

Dans chaque habitation est placé un boîtier d'introduction (BEP) ainsi que le modem fibre optique. Les signaux TV, Internet et téléphonie sont ensuite distribués dans chaque pièce équipée d'une prise multimédia.



Nous nous permettons de vous rappeler les différents produits qui vous sont proposés via votre prestataire multimédia de proximité.

- un raccordement à la télévision analogique de base (35 programmes TV et 33 chaînes radio)
- un raccordement à la télévision numérique (DVB-T) (49 programmes TV dont HD Suisse)
- un accès Internet netplus à haut débit
- un service téléphonique fixe netplus
- un accès à la télévision numérique naxoo (un choix parmi plus de 210 programmes TV et 110 chaînes radio)

Pour plus d'informations notre Service-Clients répondra volontiers à toutes vos questions.

Administration principale

Tél. 027 763 14 11

Légendes, Contes, Traits de mœurs de la région de Vérossaz

Le Vérossaz primitif

Le plateau de Vérossaz était loin de présenter jadis l'aspect régulier, la mosaïque de prés verts et de champs blonds qui aujourd'hui réjouissent nos yeux.

Au dire des tout vieux, il était en grande partie recouvert par une forêt de chênes. Dans les clairières, pâturaient vaches, chèvres et moutons. Il n'était pas rare que des bêtes s'égarèrent, se dérochaient ou tombaient sous les griffes des fauves et les petits bergers à pieds nus, dont les bâtons noueux étaient une arme insuffisante, ramenaient le soir en sanglotant leur troupeau décimé.

Aussi bien le village occupait-il un emplacement plus élevé que de nos jours. Des chevaux se remarquent encore près du chalet des religieuses d'Aigle, vers chez Borrat. La maison Saillen, voisine de ce chalet, passe pour la plus ancienne de la commune. Ce hameau fut-il dépeuplé par la peste ou détruit par un incendie, je ne saurais le dire.

De nombreux vestiges de constructions, cachés sous une frondaison parasite de sureaux et de framboisiers, subsistent encore derrière le Scex, le belvédère rocheux qui domine le village au midi, à gauche du chemin tendant de la Doay au Mauvoisin. L'endroit bénéficie d'une source abondante - où se désaltérait, dit-on le roi Sigismond - et de pierre à chaux ; il y avait un moulin et un chaufour. C'est ici que la tradition situe l'embryon du Vérossaz actuel.

En ce temps là, les Vrauffiards remplissaient leurs devoirs religieux à l'église paroissiale de Saint-Maurice et leur mérite était d'autant plus grand que les chemins

étaient plus mauvais, les fêtes plus nombreuses et plus stricte leur observance.

Or il arriva qu'à une fête de saint Thomas une femme resta au logis, en vêtements de semaine, à vaquer aux soins du ménage alors que toute la population se disposait à descendre à la messe en plaine.

Des voisins formalisés de la voir coiffer sa fille, pétrir son pain et cuire sa lessive lui en firent le reproche. Mais la commère leur répliqua : «*Porvu que mon pain levé, et que ma bouilla tzansé et que ma feïe bouti di bieu pès, que Thomas Thomassé !*»⁽¹⁾ Le châtement de ce sacrilège ne tarda pas et quand les fidèles furent de retour de Saint Maurice, ils constatèrent avec une désolation compréhensible que par la faute d'une seule mécréante un incendie avait détruit leur village.

J.-B Bertrand 1933

⁽¹⁾ *Pourvu que mon pain lève, que ma fille mette de beaux cheveux et que ma lessive blanchisse, que Thomas thomasse ! (que Thomas s'occupe de lui, fasse ses affaires)*



FROSSARD & FILS

ACROTRAVO

Travaux acrobatiques
en tous genres

Raphy FROSSARD

079 433 41 39

www.acrotravo.ch

Route du Simplon 8

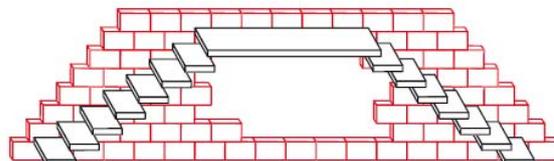
1869 Massongex

SANS ÉCHAFAUDAGE AU MEILLEUR PRIX

MIKE FROSSARD

Maçonnerie

Aménagement extérieur



1869 MASSONGEX

NATEL 079 501 93 12



Fêtes &
Banquets

Raphy Frossard

Rte du Chablais 51 - 1869 Massongex

© 024 472 64 01 - Fax 024 472 64 02

www.fb-location.ch

Location matériel de fête

Yannick Frossard

CARRELAGES

1869 Massongex

Natel 079 787 74 50

Electricité - Téléphone - Dépannage - Département mesures

ELMECA SA

Appareils ménagers - Chauffage électrique

Tél. 024 471 44 61 info@elmeca.ch

Fax 024 471 12 48 www.elmeca.ch

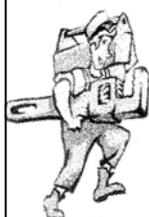


Les Ilettes

1870 MONTHEY 1

CLAUDE MOTTOLA

Natel 079 355 40 76



Chauffage - Sanitaire
Installation et Réparation



1891 Vérossaz

Tél. 024 485 33 76 - Fax 024 485 35 23

MONTHEY - COLLOMBEY

Valjardin

S.à.r.l.

Faites confiance
aux spécialistes!

- Entreprise d'aménagement extérieurs
- Travaux d'entretien et de plantations
- Travaux de taille et d'élagage
- Clôtures, barrières (bois et métal)

Devis sans engagement
Prix concurrentiels

Case postale 24 - 1870 MONTHEY (dépôt à Collombey)

Tél. bur. 024 472 24 87 - Natel 079 213 84 12 - Fax 024 472 24 89

www.valjardin.ch - info@valjardin.ch

Renouvellement de la crèche à l'église

Acquises il y a de nombreuses années et complétées au fur et à mesure suivant les finances, les petites statuettes de la crèche de votre paroisse ont représenté pendant longtemps la scène de la Nativité, dans le chalet mis en place chaque année pendant la période l'Avent.

On ne les a libérées pour prendre des vacances seulement qu'à quelques rares occasions lors de prêts d'autres personnages. Après des années de bons et loyaux services, ces petites figurines de plâtre peint montrent des signes certains de faiblesse. Le temps nous semble donc venu de les renouveler.

Pour cela, nous lançons un appel pour le soutien financier de chaque paroissien. Dans un premier temps, il est prévu de remplacer la Sainte-Famille (l'Enfant Jésus, Marie et Joseph), un berger, l'âne et le bœuf, et deux moutons. Les personnages choisis sont en composite et mesurent env. 60 cm de hauteur. Ils sont habillés de tissu et non plus peints. Les corps, mains et



les pieds sont mobiles et peuvent changer de position pour permettre une plus grande diversité de scènes.

Le montant nécessaire à cette acquisition est de Fr. 2800.-. Ensuite, au gré de votre générosité, la crèche sera étoffée avec les rois mages et d'autres personnages.



Pour soutenir cette action, vous pouvez verser selon votre bon vouloir un montant sur le CCP 19-4585-6 (CH83 8060 6000 0010 4709 5) avec mention « crèche ». Des bulletins de versements seront aussi disponibles au fond de l'église. D'avance nous vous remercions de votre générosité.

Le conseil de communauté

Le jaseur boréal

Description et distribution



Oiseau bariolé et huppé, de la taille d'un étourneau, qui niche dans les forêts boréales de la Scandinavie à la Sibérie. Il construit son nid avec des brindilles, de la mousse et des poils de rennes, dans les arbres. La femelle va pondre une fois par année entre 4 et 6 œufs qu'elle va couvrir toute seule. Le mâle, aux couleurs un peu plus vives, va la nourrir. Les jeunes vont recevoir de leurs parents des insectes et des larves et après 16 jours environ vont quitter le nid. Ensuite les baies formeront la majorité de leur alimentation (sorbier, aubépine, églantier, viorne, ...)



Hivernage et migration

Lorsque la nourriture commence à manquer, le jaseur va descendre vers le sud pour trouver des baies. Les déplacements en groupes (pouvant aller jusqu'à 3000 individus) ne seraient pas dû aux températures terriblement basses mais plutôt lorsque se produit une mauvaise fructification des sor-

biers dans les zones d'hivernages. La faible valeur nutritives des baies et la rapidité de sa digestion obligent cet oiseau à en consommer en grande quantité.

Invasions et... imagination populaire



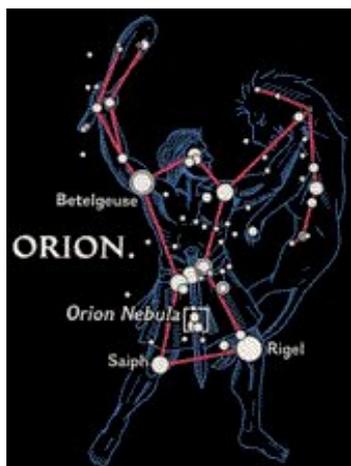
Ses apparitions irrégulières n'ont pas manqué l'imagination populaire. Ces regroupements migratoires étaient considérés comme des signes prophétiques de malheur annonçant la guerre, la peste ou de grands froids. Alors qu'aujourd'hui, il fait le bonheur de tout amoureux de la nature et des photographes. Car en plus de ses superbes couleurs, il est un oiseau peu farouche envers l'homme

Et en Suisse ?

Quelques années où les invasions étaient les plus spectaculaires, elles s'étaient produites durant les hivers 1903/04, 1941/42, 1963/64, 1965/66, 1988/89, 2004/05.

Patrick Pochon





L'observatoire s'apprête à prendre ses quartiers d'hiver. Les observations ne sont plus possibles lorsque la neige et le froid ont investi le site. Mais le ciel d'hiver, souvent plus limpide qu'en été, vaut le coup d'œil. Couvrez-vous bien et allez mettre le nez dehors.



La plus belle constellation d'hiver: Orion

Pour la mythologie grecque, elle représente Orion le chasseur légendaire qui se vantait de pouvoir tuer n'importe quel animal. Dans la légende, il fut tué par le Scorpion, placé à l'opposé de la voûte céleste par les dieux qui les ont ainsi séparés afin qu'ils ne soient jamais ensemble au-dessus de l'horizon.

C'est la plus reconnaissable des constellations d'hiver. Le corps d'Orion est marqué par quatre étoiles brillantes (les épaules et les genoux). Les trois étoiles alignées formant sa ceinture sont clairement distinctes. De là, son épée tombe comme une larme vers l'horizon.

L'objet céleste le plus spectaculaire de la constellation est la nébuleuse d'Orion. Visible à l'œil nu le long de l'épée, la tache laiteuse qu'elle émet permet de distinguer que ce n'est pas une étoile. Avec de bonnes jumelles, elle est facilement observable.

NOUVELLE CITROËN C4 = POSITIVE POWER

www.citroen.ch



Dès Fr. 199.-/mois*

OFFRE SPÉCIALE DE LANCEMENT**

4 ans de garantie¹ | 4 % leasing² | 4 roues neige | GPS eMyWay

CRÉATIVE TECHNOLOGIE



Offres valables pour toute commande d'une Nouvelle Citroën C4 d'ici au 31 décembre 2010. Prix de vente conseillés. Offres réservées aux clients particuliers, dans le réseau participant. Modèle présenté : Nouvelle C4 1.6 VTi 120 BVM Exclusive, Fr. 31'800.-; consommation mixte 6,3 l/100 km; émissions de CO₂ 146 g/km; catégorie de consommation de carburant B. Moyenne CO₂ de tous les modèles de véhicules 188 g/km. * Nouvelle C4 1.4 VTi 95 BVM Attraction, Fr. 24'650.-, prime leasing Fr. 2'160.-, soit Fr. 22'490.-, leasing 4 %, 48 mensualités de Fr. 199.-, 10'000 km/an, valeur résiduelle Fr. 8'157.-, 1^{er} loyer majoré de 30 %, casco complète obligatoire. Taux d'intérêt annuel effectif max 4,07 %. Sous réserve de l'accord par Citroën Finance, division de PSA Finance Suisse SA, Ostermundigen. PSA Finance n'accordera pas de financement qui présente un risque de surendettement pour ses clients. ** Disponible uniquement sur les finitions Séduction et Exclusive. Exemple : Nouvelle C4 1.6 VTi 120 BVM Séduction, Fr. 28'200.-. ⁽¹⁾ Contrat Citroën EssentialDrive 48 mois/80'000 km (premier des 2 termes atteint). ⁽²⁾ 48 mensualités de Fr. 249.-, valeur résiduelle Fr. 10'255.-.

Garage des Ilettes
Frédéric et Annie Jacquemoud
Les Ilettes
1870 Monthey

024 471 84 11

La dixième édition du Véroffi'art



Le soleil n'était peut-être pas au rendez-vous - à l'extérieur s'entend. Mais il était bien présent à l'intérieur et cette dixième édition fut magnifique et fort bien fréquentée.

Merci à tous!



10^e édition de Véroffi'art
(suite)



Rappelez-vous: c'était les 22, 23 et 24
octobre 2010.



Ski-club Cime de l'Est Massongex – Vérossaz

La société a été créée en 1989. La passion des sports de neige, la nature et la montagne furent les véritables liens pour les personnes soucieuses de transmettre leur savoir, leur expérience et leur motivation à la jeunesse de Massongex – Vérossaz.

Le club compte aujourd'hui 180 membres dont 24 moniteurs brevetés J+S et 130 enfants de 7 à 19 ans répartis en 2 sections OJ et Juniors.



Les activités de notre club sont hivernales bien sûr, mais aussi estivales. La preuve en est :

Récit d'un jour particulier...

Tout commence à 8h30, le 23 octobre dernier sur la Place Gabriel-Donnet 4, point de ralliement désormais habituel pour nos activités depuis près de 20 ans. Il fait bon et le ciel, quoique mitigé, nous laisse présager d'une toute grande journée. Pour la 2^e fois cette saison, le local du ski-club est en pleine effervescence. Malgré la période de vacances, ce sont près de 30 enfants qui ont répondu présents. Ils sont heureux de se retrouver, parfois impatients ou même inquiets pour quelques rares d'entre eux. Ils savent où ils vont et également ce qu'ils vont faire de manière plus ou moins précise : «On va voir les arbres» selon Léa «On va s'amuser» ajoute Kim «On va au Parc Aventure» rétorque Ludovic.

«On va s'amuser» ajoute Kim «On va au Parc Aventure» rétorque Ludovic.

Les moniteurs ont aussi répondu présents. Ils sont au nombre de 10 et sont très motivés par ce qui les attend. Leur présence est importante afin d'assurer un encadrement adéquat pour une sécurité optimale.

Comme prévu, le car quitte Massongex à 8h45. Pendant la petite demi-

heure de trajet, l'ambiance dans le car est plutôt calme comme si les esprits n'étaient encore pas tout à fait éveillés.

Nous arrivons à Champéry aux environs de 09h15. Après une petite marche d'un quart



Après un pique-nique bien mérité, nous redescendrons pour 14 h à Massongex avec des images plein les yeux et sans aucun bobo à déplorer.

Un groupe de moniteurs restera à Champéry afin de profiter d'une activité supplémentaire: la Via Ferrata.

d'heure, nous atteignons les lieux et faisons connaissance avec les instructeurs. Ces derniers nous équiperont et nous donneront les explications et les consignes indispensables de sécurité avant de nous lancer sur l'un des 5 parcours proposés de l'Accrobranche. Tyroliennes, ponts de singes, liane de tarzan, filets d'escalade et pleins d'autres ateliers surprises nous attendront.

Cette activité toujours très appréciée par les jeunes et les moins jeunes poursuit aussi des buts pédagogiques. Elle permet d'admirer le paysage depuis la cime des plus belles essences de nos forêts, d'exercer la force, l'agilité et l'équilibre, de découvrir la nature et d'apprendre à la respecter, de maîtriser la peur du vide, éprouver la confiance en soi et en la personne qui assure, d'acquérir de nouvelles sensations, éveiller tous ses sens dans un milieu souvent mal connu.



Cette journée particulière nous rappelle que la saison est désormais lancée...

Joël Mottiez

Sociétés locales, l'és coordonnéés

Chœur de dames «Echo des Cimes»	Francoise Donadello	024 485 33 68
Chœur d'hommes «Sigismonda»	Josy Richard	024 485 23 44
Club des Aînés	Maryvonne Chanton	024 485 30 44
FC Vérossaz	Daniel Arlettaz	079 278 02 56
Garderie «Les Pingouins»	Fabienne Monnay Daves	024 485 38 81
Théâtre «Le Croûtion»	Olivier Duperrex	079 287 52 69
Gym. Dames «L'Eglantine»	Amorim Natacha	024 485 21 80
Auto moto club «La Poya»	Jean-Marc Daves	079 447 29 90
Société de développement	Fellay Frédéric	024 485 17 39
Société de tir «Dents du Midi»	David Jacquemoud	024 485 16 72
Gym. Aînés Pro Senectute	Janine Barman	024 485 25 36

Horaire de la bibliothèque scolaire et communale:

le lundi de 17h30 à 19h00

le jeudi de 16h00 à 17h30



Albi DAVES

Forestier-Bûcheron

Travaux agricoles et Forestiers
Vente et livraison de bois de cheminée
Bois scié, livré

1891 Vérossaz

Tél. 079 638 20 62 - Privé 024 485 38 81

Ménu de Noël pour 4 personnes

Entrée: **Poireaux à la crème et au jambon cru.**



2 poireaux - 1 dl de crème - 60 gr de beurre - 1 dl de crème double - sel - poivre - 4 tranches de jambon cru.

Coupez les poireaux en fines rondelles. Les faire revenir à la poêle avec 30 gr de beurre. Mouillez ensuite avec 1dl d'eau et laissez cuire jusqu'à évaporation complète de l'eau.

Ajoutez alors 1 dl de crème double, remettez sur feu vif en remuant pendant 1 min, assaisonnez, retirez du feu, ajoutez 30 gr de beurre et gardez au chaud.

Posez les tranches de jambon cru sur la plaque du four et glissez-les quelques secondes sous le grill du four, juste pour les tiédir.

Servir sur une assiette, avec une tranche de jambon en chiffonnade sur le dessus.

Viande: **Filet de bœuf en croûte.**



200 gr de pâte feuilletée + 60gr. Pour le décor - 2 jaunes d'œuf - 200 gr. de champignons sauvages ou de Paris, hachés, étuvés au beurre avec de l'oignon et de l'échalote émincés. - 500 gr. de filet de bœuf paré.

La veille, poêlez le bœuf assaisonné de sel et de poivre sur toutes les faces et laissez reposer sur une grille pour que le sang s'écoule. Réservez au froid jusqu'au lendemain.

Le jour même, abaissez la pâte finement, étalez la duxelles de champignons sur la pâte en laissant libre une bande de 3 cm. Roulez le filet dans la pâte et fermez dessous en collant à l'eau. Dorez au jaune d'œuf une première fois. Disposez de décor en pâte, redorez au jaune d'œuf. Laissez reposer au frais 15 min, puis dorez à nouveau. Préchauffez le four à 220° et cuire 20 min jusqu'à jolie coloration du feuilletage.

Servir avec une sauce chasseur, des nouilles ou du gratin de pommes de terre.

Dessert: **Bananes aux zestes de citron vert et orange.**



4 bananes - 2 dl d'eau - 120 gr de sucre - ½ orange - ½ citron vert.

Préparez un sirop avec l'eau et le sucre.

Prélevez en julienne, le zeste de ½ citron vert et d'une ½ orange.

Pressez le jus des 2 moitiés d'agrumes. Coupez les bananes en rondelles.

Incorporez au sirop refroidi, les jus de fruits et les zestes ainsi que les rouelles de bananes.

Laissez macérer au frais au moins trois heures. Servir dans des coupes ou de jolis verres à pied.

R. RITHNER SA



MONTHHEY



TERRASSEMENT

GENIE CIVIL

AMENAGEMENTS EXTERIEURS

LOCATION MACHINES CHANTIERS SA

Bureau 024 473 73 53

Natel 079 250 14 06

079 250 15 57

Site www.lmc.ch

E-mail info@lmc.ch

**MAGASIN D'ALIMENTATION
ET AGENCE POSTALE**

MARIE-CLAUDE LEUENBERGER

Téléphone et fax: 024 485 15 80 - Natel 079 733 87 89

Horaire d'ouverture:

lundi et mercredi:	08h00 à 11h30
mardi, jeudi et vendredi:	08h00 à 11h30 et 16h00 à 18h00
samedi	08h00 à 11h30 et 15h00 à 17h00
dimanche	08h00 à 10h00

Vieux Fromages

*Laurent VIEUX
Patrice DONNET*

Chemin de la Ry 17
1893 Muraz/Collombey

Tél. 024 472 75 23
Fax 024 472 88 23

gaz naturel 

pour préparer l'avenir ...



... et préserver l'essentiel

www.holdigaz.ch

SOCIÉTÉ DU GAZ DE LA PLAINE DU RHÔNE SA
UNE SOCIÉTÉ DU GROUPE HOLDIGAZ



Massages

*Relaxant - Sportif - Amincissant - Rebouage -
Réflexologie - Holistique Californien -
Reiki - Rééquilibrage des Chakras*

*Aussi à votre
domicile*

Ricardo Rodriguez

*Masseur Diplômé
Agrée ASCA*

CH- 1869 Massongex

CH-1891 Vérossaz

CH-1874 Champéry

078 889 92 84

Soins pris en charge par certaines caisses maladies

Sébastien Imesch



Voici bientôt sept ans que notre vice-président s'est installé sur notre beau plateau. Originaire de Brigue, il a vécu toute son enfance à Montthey, où il a fait ses écoles ainsi que son apprentissage de laborantin en chimie. Après deux années passées dans le milieu pharmaceutique, dont une à Bâle chez Novartis, il entame une formation bilingue d'assistant social à la HES de Sion. Changement de cap qui lui apporte ce qu'il recherche dans son activité professionnelle : relations humaines, responsabilité, indépendance et charges administratives. En formation en emploi, il travaille au Centre médico-social de Loèche. Il peut ainsi parfaire ses connaissances de la langue germanique. Engagé par la Poste, il travaille actuellement comme assistant social pour la région Lausanne-Genève. Dès le début de l'année prochaine, il s'occupera de la région du Valais pour le même employeur.

Ayant choisi de travailler à 80%, il lui reste du temps libre pour pratiquer de nombreuses activités sportives. Touche à tout, comme il aime se décrire, il est d'abord un passionné de football, de tennis et de ski alpinisme. Il a participé à quatre reprises à la Patrouille des Glaciers, dont deux avec son collègue du conseil, Frédéric.

Mais depuis le printemps, Loric et Jolan remplissent joyeusement ses jours de congé. Antoinette, son épouse, travaillant deux jours par semaine, il assume donc volontiers son rôle de père au foyer... à temps partiel.

D'abord pied à terre chez la famille Morisod, le village véroffiard est devenu son "chez soi". Il y trouve tranquillité, amitiés et surtout un environnement naturel à portée de main. D'un caractère social et serviable, c'est spontanément qu'il s'est mis à disposition de notre commune. En charge de la sécurité publique, de l'entretien des chemins pédestres, de la santé et de la prévoyance sociale, il a dû également assumer la charge de président quelques mois. De caractère consensuel et partisan de l'échange d'idées plutôt que du pur débat politique, il avait fait venir à Vérossaz, Gabriel Bender, sociologue, pour une conférence publique "Les partis sont-ils encore utile ?".

Sébastien collabore déjà étroitement avec d'autres communes avoisinantes dans son travail de conseiller (PC et corps des sapeurs-pompiers intercommunaux). Son souhait est que cette coopération s'intensifie afin d'assurer un avenir serein à notre village. Des discussions sont en cours, comme par exemple la création d'une police intercommunale. Un autre projet lui tient à cœur, le "lifting" du couvert de Chétillon, où le poids des années commence à se faire sentir...

Fabienne Marclay

Naissances

Bienvenue au bébé et félicitations aux heureux parents

Jade	filles de Judy et Jan Schönbachler	née le	21.10.2010
Maxence	fil de Gaelle et de Frédéric Fellay	né le	20.11.2010

Décès

Toute notre sympathie aux familles de

Virginio Pellucani	né le 10.12.1938	décédé le 31.10.2010
Fabrice Sarrasin	né le 16.09.1969	décédé le 04.11.2010
Antoinette Junod	née le 05.12.1931	décédée le 13.11.2010
Léonie Coutaz	née le 10.09.1922	décédée le 22.11.2010

Vente - Installation - Entretien - Dépannage



Stéphane Nater

079 212 86 36
024 463 25 59

- Brûleur mazout / gaz
- Régulation chauffage
- Chauffage **SIBIR**therm
- Tubage de cheminée
- Poêle à pellet
- Chauffage & Sanitaire
- Capteurs solaires

Daviaz - Massongex

www.sn-services.ch



Auberge de Salanfe

Chambres – dortoirs – restaurant

Ouvert de juin à octobre

www.salanfe.ch

Fabienne et Nicolas Marclay 1922 Salvan

027 761 14 38 auberg@salanf.ch



Equipement «tous services» pour l'accueil des nouveaux habitants



Lifting bienvenu dans les ruelles typiques du village des Haussex



Les locatifs privés poussent comme des champignons



Route de déviation de la Doey: suite et fin

Les eaux claires
n'inonderont plus le
fond du village de la
DoeyLes forêts protectrices des Pésaires
retrouvent une nouvelle jeunesseUn trottoir pour sécuriser jeunes
et moins jeunesLes résidents de
l'Abbaye sont
vraiment à deux
pas de l'école

Travaux d'édouardage à la route des Pésairés, nov. 2010



Sortez vos GPS, car l'indic' a tort!

Spectacle de désolation, les forces de la nature se sont acharnées



Telles de gigantesques mantes religieuses, les machines interviennent pour nettoyer, couper, ébrancher, scier, entasser, débarrasser.

Leur souffle puissant se fait entendre dans toute la forêt. Un travail de longue haleine, pour mettre de l'ordre dans le chaos provoqué par le plus redoutable visiteur de notre village, le foehn.

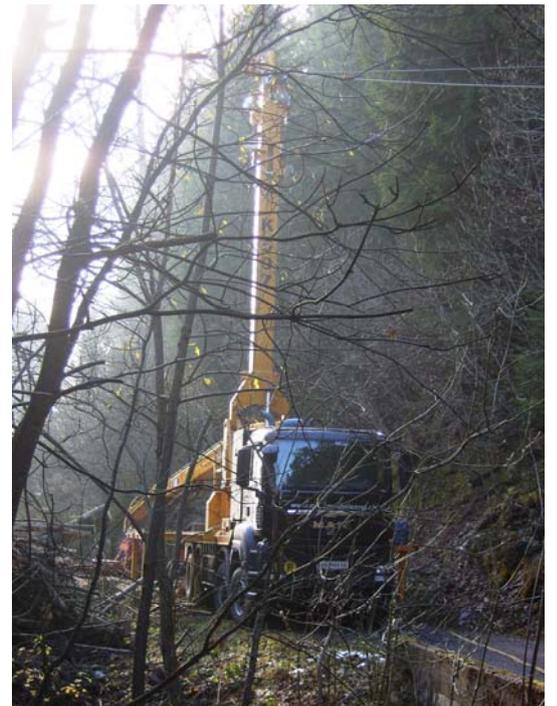


La tempête a creusé de véritables tranchées dans la forêt, comme un géant fou qui casserait tout sur son passage.

Il faudra des années de travail patient et attentif pour effacer les traces de quelques heures de vent déchaîné.



Des engins puissants et sophistiqués, dirigés par des mains habiles, travaillent sans cesse pour sauver ce qui peut l'être.



Partout, le bois coupé s'entasse.



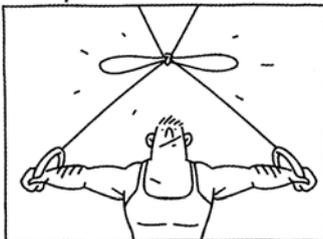
GUIDO

**ENTREPRISE DE MAÇONNERIE
A. GUIDO & FILS SA
BEX · VEROSSAZ**

**TRANSFORMATION
SCIAGE & FORAGE
PIERRE NATURELLE**

www.guidosa.ch

Bloqué dans vos élans?



Ouvrons la voie

Pour dénouer les situations les plus serrées, sur le plan personnel ou commercial, il faut de la dextérité. Nous avons le doigté pour vous aider à maîtriser toutes les situations.

RAIFFEISEN

**Banque Raiffeisen
de Massongex/St-Maurice/Vérossaz**
1891 Vérossaz

Téléphones 024 485 24 56 - 471 85 77
Téléfax 024 485 24 53

Heures d'ouverture des guichets

Lundi 16 h 00 - 17 h 30
Mardi 16 h 00 - 17 h 30
Jeudi 16 h 00 - 17 h 30
Vendredi 16 h 00 - 17 h 30
Mercredi et samedi fermé

Garage G. Coutaz

Vente - Echange - Réparations
Carrosserie - Peinture au four
Véhicule de remplacement

1891 VEROSSAZ
Tél. 024 485 27 48
Fax 024 485 28 84





L'odeur de résine est partout, mais l'homme reprend peu à peu la main. Les billes s'entassent le long de la route, en contrebas les branches et déchets, qui peu à peu se transformeront en humus.

BOTANIQUE



La consoude

La consoude ou les consoudes devrait-on dire car il en existe de nombreuses variétés (officinale, de Russie, du Caucase, à grande fleurs, hérissée, bulbeuse, etc.) est connue depuis l'Antiquité pour ses propriétés médicinales.

Son nom français «consoude» vient de ses propriétés à accélérer la consolidation des fractures, à ré-

parer les chairs et les vaisseaux rompus. Elle est aussi utilisée pour calmer rapidement les brûlures, activer la cicatrisation et soigner les ulcères variqueux.

Les jardiniers aussi l'apprécient particulièrement, car la consoude est une véritable pompe à nutriments, qui va chercher dans le sol de nombreux précieux oligo-éléments. Le purin de consoude, très riche en potasse contient aussi du calcium, du fer, du magnésium, cuivre, bore, etc. Un précieux engrais naturel!

Plante cousine du myosotis et de la bourrache, elle affectionne les lieux humides, ruisseaux, lisières des bois. Ici, sa taille atteint env. 60 cm.

Les feuilles sont épaisses et velues, pourvues d'un solide pétiole.

Les fleurs peuvent être de couleur très variable et changent encore de couleur durant leur vie, blanc, bleu clair, mauve, pourpre.

MICHELLOD

& FILS

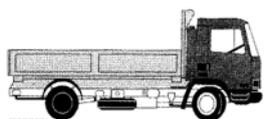
MENUISERIE • CUISINES

CP 135 - Les Ilettes
1870 **Monthey**
Téléphone 024 475 71 31
Téléfax 024 475 71 39

Morisod Transports Vérossaz SA

1891 Vérossaz

Natel 079 431 26 38
Natel 079 449 33 24
Bureau 024 485 34 55
Fax 024 485 36 62



La Mobilière

Assurances & prévoyance

AGENCE GÉNÉRALE CHABLAIS-RIVIERA
Rue de la Verrerie 1 – Monthey
www.mobichablaisriviera.ch

Brigitte Jost, conseillère en assurances
Tél. 024 473 43 53 – 079 658 33 02

Fabrice Coutaz, agent local à Vérossaz
Tél. 079 819 63 68

PARCE QUE VOUS AIDER A TOUJOURS ÊTE NOTRE VOCATION



ARABELLE ET JOSEPH

NOTRE VOCATION A VOTRE SERVICE

Guérir et soulager, pour nous c'est...

Vous amener à stimuler les cellules spécifiques de votre corps qui déclenchent le processus de guérison et faire en sorte que cela soit DURABLE dans le temps

Nous intervenons auprès des enfants lors de...
Difficultés et décrochage scolaire, hyperactivité, comportement compulsif et excessif, difficultés familiales, maladie grave des parents, handicap...

FORMATIONS ET INTERVENTIONS EN ENTREPRISE, EN MILIEU SPÉCIALISÉ, A DOMICILE, EN INSTITUT ET À TITRE PERSONNEL

4 MAINS POUR VOTRE BIEN-ÊTRE

DEEPTOUCH NEUROSTRUCTURAL MASSAGE[®]

Cellulite, culotte de cheval, amincissement

Accompagnement lors de la convalescence
(post-opératoire, post-natal, post-traumatique)

Amélioration de la mobilité des personnes âgées

Douleurs diverses et chroniques

Ligne de produits de soin « à l'ancienne »

NOUS SOMMES LÀ AUSSI

Solitude, épreuve, drame, infortune... Vous écouter et être là

Thérapie de couple

Conférences

Thérapie familiale

Cercles d'études et d'échanges interdisciplinaires

"Les 9 Clés" est un programme de PresentisCare
Institut d'Exploration des Facultés Neuronales
Route de Vésenaud 7, 1891 Vérossaz, Valais, Suisse
Tél : +41 (0)24 / 485 41 02 - Fax : +41 (0) 485 41 03
presentiscare@bluewin.ch

1. Fusils légers.
2. Champion de France. Égalâmes.
3. Malicieuse. Habileté
4. Bas de page. Province canadienne.
5. Rassemblés. Joyeux.
6. Exprimée. Règle.
7. Pronom personnel. Graminée de l'étang.
8. Mépriseras.
9. Petites boîtes.
10. Avant le Pape. Suffisamment.

- A. Tassées.
 B. Distractions.
 C. Héros de Brecht. Laisse le choix.
 D. Possédions. Unité binaire.
 E. Etendards.
 F. Hameaux antillais. Valeur sûre.
 G. Lettre grecque. Souverains russes.
 H. Rognées.
 I. Classa. Mesure l'étoffe.
 J. Impassible.

Solution de la grille précédente

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1	B	A	V	E	T	T	E		E	T
2	O	R	A	T	O	I	R	E		R
3	U	T		I	U	L	E		S	A
4	R		P	O	R	T		F	O	C
5	G	O	A	L		S	C	O	U	T
6	O		T	E	A		O	N	D	E
7	G	R	A	N	G	E	T	T	E	S
8	N	E	T	T	E	T	E		R	
9	E		E		N	A		O	A	S
10			S	E	T	T	E	R		U

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

Après avoir remis les lettres des cases bleutées dans le bon ordre, vous découvrirez le nom local mystérieux:

--	--	--	--	--	--	--	--

Votre réponse est à envoyer sur carte postale à l'adresse suivante:

Véross'info - case postale 4 - 1891 Vérossaz

La solution du numéro précédent est donc:

LUPLANE

Le gagnant du jeu précédent est:

M. Benoît FAVEZ

Toutes nos félicitations!

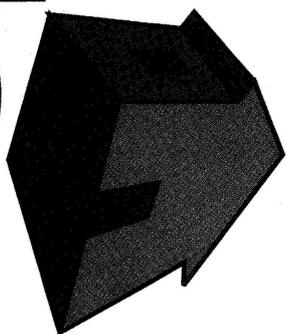
Prochaine parution:

Avril 2011

Dernier délai de remise des annonces et articles pour le prochain numéro:

28 février 2011

Coutazsa



1890 Saint-Maurice
Z.I. Ile d'Epines
c.p. 96
tél. 024 485 15 20
fax 024 485 15 93
coutazsa@bluewin.ch

1870 Monthey
c.p. 1465
tél. 024 471 12 30

1004 Lausanne
Rue Sébeillon 9B
tél. 021 624 27 20
fax 021 624 27 25
coutazsa@freesurf.ch

MORET & ASSOCIÉS S.A.

BUREAU D'INGÉNIEURS

Direction :
Michel RODUIT
Eur ing.

- Génie civil
- Génie rural
- Génie sanitaire
- Béton armé
- Signalisation
- Topographie
- Travaux hydrauliques
- Cartes de dangers
- Plans d'équipements
- Aménagements sportifs

Case postale 712
1920 MARTIGNY
Tél. 027/722.65.51 - 722.29.23
Fax 027/722.09.23
E-Mail : moret-associes@mycable.ch





Désalpe Salanfe- Vérossaz
2010